

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

特集

山梨
フ
ア
イ
ア
ー
ズ
の
挑
戦
!

がんばれ! KIDS

スポめし!

challenge SENIOR SPORTS

ドクター'S コラム YGU スポーツ
サイエンス・ラボ便り

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ



かいスポーツプレス VOL.27

2026 SUMMER

CONTENTS

06 特集：山梨ファイアーウィンズの挑戦！

対談！五島裕二監督・山村宏樹ゼネラルマネージャー・一場靖弘
球団社長／星野夏旗選手／藤田洸選手／全選手紹介！

14 ヤマナシ部活たんけん 石和中学校野球部

16 Let's Play Sports メンバー募集！

17 山梨県スポーツ協会のおしごと 大人のための陸上教室

18 がんばれ KIDS しらゆり幼稚園

19 スポめし 女性アスリートの三主徴③視床下部無月経

21 challenge SENIOR SPORTS 山梨オールズ

22 ドクター's コラム

魔法の杖か、諸刃の剣か ～指導者の「言葉」が子どもを変える～
(山梨学院大学スポーツ科学部・太田涼准教授)

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

SUNDAI KOFU

ではじけろ青春！

目覚めよ 君たちのチャレンジングスピリット！

Special Movie はコチラ⇒



駿台甲府高等学校
普通科 アスリートコース



出展 **136**メーカー-**188**ブース

Ysk e-com



キッチンカー
も出店!!

SOLUTION FAIR2026



2026.7.24 [FRI]

時間 **10:00~17:00** 会場 **アイメッセ山梨**



詳細はこちら

基調講演 **13:15~14:15**

世界の政治経済の現状と 今後考えるべき方向性

〈講師〉山梨県人会連合会 会長

元三井住友銀行 副頭取・副会長
元SMBC日興証券 社長・会長

清水 喜彦氏



セミナー① 10:45~11:30

そのAI活用、安全ですか？

～生成AI時代の企業リスクと実践的な活用法～

〈講師〉ダイワボウ情報システム株式会社

エバンジェリスト 塚本 小都氏

坂本 旬氏

株式会社AppGuard

上席セキュリティアドバイザー 嶋原 祐輔氏

セミナー② 12:00~12:45

AI時代に取り残されない会社の「組織学習」戦略

～現場の知恵を活かし、成長し続ける組織をつくる～

〈講師〉株式会社With-Con

社長 榎本 典嗣氏

セミナー③ 14:45~15:30

生成AIの産業活用における可能性と、 PJ成否をわける「3つの本質的ポイント」

〈講師〉日本電気株式会社

シニアエバンジェリスト 野口 圭氏

エバンジェリスト 石川 和也氏

セミナー④ 16:00~16:45

AIはBPRの加速装置！標準化のその先へ

～職員を繋ぎ、住民を支える「フロントヤード改革」の新視点～

〈講師〉合同会社ozatolink

代表社員 小澤 光興氏



くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目

小児科

耳鼻いんこう科



睡眠時無呼吸検査やります
小学生からできます。
充実した睡眠と健康のために！



小児科★黒田 格 (小児科専門医)

耳鼻科★黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日 ■木曜日・土曜日午前・日曜祝日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)

乳児検診 ■月・火・水・金 14:30~15:00(予約制)

予防接種 ■診療時間時間ないはいつでも可 (専用時間 14:00~15:00)(予約制)

小児科は6つの診療室で感染症、
プライバシーに配慮しています。



ご予約
お問い合わせ

055-225-6600

WEB 予約システム好評稼働中です。詳しくはHPをご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUE メディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>

このはな産婦人科



当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することが出来ます。

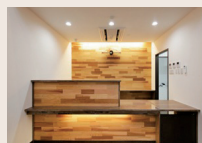
また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム(産科セミナーシステム)を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らす全ての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女兒からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。

受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。



院長 中村朋子



受付



内診室



胎児心拍モニタールーム



診療時間

時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

[木・日・祝 定休]

土曜午後の診療時間は、14:00~16:00

受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。



山梨県甲斐市西八幡1950-1 (QUEメディカルタウン内) TEL 055-225-5500 HP <http://www.konohana-obgy.com>



伝統に培われた 信頼の技術力

昭和40年創業以来、
数多くのお客様に支えられ
それぞれの思いをカタチにしていまいりました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって
「よりよいカタチ」を
提供させていただきます。



株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
TEL 055-261-6330
<https://chibakoumuten.co.jp/>



山梨ファイアーウィンズの挑戦！



山村宏樹

ゼネラルマネージャー。
甲府工業高校時代に甲子
園出場。1994年に阪神
タイガースにドラフト1
位で入団（後に近鉄・楽
天）。五島監督とは同級
生で、かつてのライバル。

五島裕二

山梨ファイアーウィンズ
初代監督。山梨県出身。
山梨学院高校時代に、投
打の主力選手として甲子
園出場。1994年にオリ
ックスブルーウェーブに入
団。

一場靖弘

2026年より球団社長を
務める。群馬県出身。桐
生第一高校、明治大学で
投手として活躍。2004
年に楽天ゴールデンイ
グルスに入団。

野球の魅力で地域を盛り上げ、選手の夢をつなぐ

Q. 山梨ファイアーウィンズをどんなチームにしていきたいですか？

五島 チームとしては優勝を目指していますが、やはり一番はNPBに選手を輩出することです。この点は球団・一場球団社長・山村GMともミーティングで共有しています。現時点では、館池投手や南アルプス市出身の星野選手などが有力候補になってくると思います。

山村 選手がNPBに行くこと、優勝、さらにはチームが地域に根付いて、ファンに愛されることも大事です。地域の活性化という観点からも球団を運営していかなければならないですね。

一場 球団社長という立場では、スポンサー営業に尽力しています。独立リーグはスポンサー様の協力なしには運営できませんから。去年は最下位でしたが、今年は3位には入って成長を見ていただくことで、スポンサーやファンの皆様にも「来年も応援しよう！」という気持ちになっていただきたいです。

Q. 野球人気や野球人口の低下が取り沙汰されていますが、野球というスポーツの魅力は？

山村 チームプレーの中にも個人競技の要素が詰まっているところ。ピッチャーとバッターでの駆け引き、あるいはチーム間での戦術など、さまざまな角度から見ることで、観客側もさまざまなことを感じられる。見る側も奥深さを感じられるスポーツなのではないでしょうか？

一場 プロのマウンドに立ったときの観客の応援は忘れられません。自分のプレーで多くの人々を沸かすことのできるスポーツだと思います。

五島 プレーする立場で言うと、思い通りの投球やバッティングができたときの喜びが一番の魅力です。

Q. それぞれの思い出に残る試合は？

五島 オリックスで野手転向4年目のとき、当時の仰木監督に1軍に上げていただいて3試合目でサヨナラヒットを打った試合。そのときサヨナラのホームを踏んだのがイチ



ローさんでした。

一場 プロで完封勝利は何度がありますけど、一番は明治大学時代の完全試合ですね。高校時代の練習の厳しさも思い出します。70m 走を何十回と続けて、100 人中 80 人くらいは倒れていたのを覚えています。

山村 1 つ目は小学校 5 年生の初めての試合で 3 塁打を打ったこと。2 つ目は高 2 で甲子園を決めた試合。3 つ目はプロ野球での初登板です。たくさんのお客さんがいる中でのマウンドに立つことに、いつも幸せを感じていました。

Q. 尊敬する人は？

一場 元巨人の桑田真澄さんです。肘を手術してからの練習に取り組む姿勢や、故障明けの登板のしかたなどが今でも脳裏に浮かびます。

五島 5/29 のジャイアンツ戦で始球式をしてくださった堀内恒夫さんです。通算 203 勝の元巨人の名投手ですが、私の父と仲良くしていただいた関係で、小さい頃はよく内

緒で野球を教えてもらっていました。

山村 好きなことを好きなようにやらせてくれた父親を尊敬しています。

Q. ファンにひとこと

山村 球場やグラウンド以外でも応援していただき、感謝しています。これからもっと魅力のあるチームしていくので、いろんな方に声をかけていただいて、球場に足を運んでもらえたら嬉しいです。

一場 一人でも多くの方にチームの魅力と野球の楽しさを知っていただき、一緒に山梨県を盛り上げていきましょう。

五島 ぜひ球場に足を運んでいただきたいです。我々も精一杯がんばります！

●山梨ファイアーウインズ

2025 年より BC リーグに正式加盟した、山梨県初のプロ野球球団。2026 年は一場靖弘球団社長・山村宏樹 GM・五島裕二監督の体制でリーグ戦に参加する。6/10 現在、9 チーム中 4 位の成績。

星野 夏旗 | Hoshino Natsuki

背番号 5 | 内野手



2年連続で開幕戦第1号ホームラン

Q. 野球を始めたきっかけは？

星野 兄が野球をしていて、練習や試合によくついていていました。そこでキャッチボールなどをさせてもらっているうちに、楽しいなと思ったのがきっかけです。小学校2年生のときでした。

Q. 野球の魅力は？

星野 練習した分だけ結果として返ってくるところです。自分は特にバッティングが好きなので、練習した成果が飛距離などで感じられると嬉しいです。ファイアーウィングズに入って、2年連続で開幕戦第1号ホームランを打てましたが、オフシーズンのすごし方が充実していたからだと思っています。



Q. 思い出に残る試合は？

星野 高校3年生の夏にベスト8で負けてしまった試合です。甲子園に出られなかったことが悔しくて思い出に残っ

ています。あのときの悔しい気持ちがあるからこそ、今もがんばれているのだと思います。

Q. 尊敬する野球人や目標にしている選手は？

星野 憧れは日本ハムファイターズの新庄剛志監督です。

プレー以外でも観客を楽しませるところは見習わなくてはならないと思います。目標とするのはソフトバンクホークスの野村勇選手。身長も大きくなって、自分とタイプが似ているので。

Q. これからの目標は？

星野 チームがプレーオフに進出できるよう貢献したい。そして個人としてはNPBに行くことが目標です。

●星野夏旗

山梨県南アルプス市出身。櫛形北小学校2年生のときに野球を始め、中学時代は南アルプスリトルシニア、高校時代は日本航空高校の選手として活躍。ポジションはサード。右投げ右打ち。

藤田 洸 | Fijita Hikaru

背番号 24 | 内野手



試合を決める1本でチームに貢献したい

Q. 野球を始めたきっかけは？

藤田 小学校3年から始めました。兄の影響で最初はサッカーをやっていたのですが、周りの友だちで野球をやっている子が多かったこともあり、体験会に行ったのがきっかけです。

Q. 野球の魅力は？

藤田 試合に勝ったときの喜び、そして打てたときの喜びです。自分はそれがモチベーションになって、野球を続けることができています。

Q. 思い出に残る試合は？

藤田 大学4年生の関甲新学生野球秋季リーグで上位に入り、関東地区大学野球選手権大会に出場しました。そこで初めて、横浜スタジアムで試合ができたことが、野球人生の中での一番の思い出になっています。

Q. 尊敬する野球人や目標にしている選手は？

藤田 ホワイトソックスの村上宗隆選手です。自分に似たタイプの選手だと思っているので、リスペクトしています。

Q. これからの目標は？

藤田 チームとしては優勝目指してがんばっているのですが、試合を決める1本を打って貢献したい。個人の目標はNPB入りを目指してがんばります。

Q. ファンにひとこと

藤田 いつもご声援ありがとうございます。これからもファンが面白いと感じていただける試合をしていきたいと思うので、応援よろしくをお願いします。



● 藤田 洸

山梨県甲府市出身。大田小学校3年生のときに野球を始め、中学時代は甲府南シニア、その後甲府商業高校、松本大学の中心選手として活躍。ポジションはファースト。右投げ左打ち。

山梨ファイアーウィンズ全選手紹介！



氏名／背番号 ①ポジション ②投打 ③出身校 ④好きなプロ野球球団 ⑤夢や目標 ⑥過去一番の野球の思い出



【向坂 優太郎・背番号 16】

①投手 ②左左
③仙台大学 ④楽天イーグルス
⑤プレーオフに進出し、優勝を
⑥小学4年生で初めてピッチャーをした試合



【小田嶋 優・背番号 17】

①投手 ②右左
③関東学院大学
④タンパベイレイズ
⑤上のステージで野球をやる
⑥サヨナラ勝ちした信濃戦



【寺戸 大凱・背番号 19】

①投手 ②左左
③中京高校 ④中日ドラゴンズ
⑤プロに行きます
⑥暑い中走ったこと



【橘田 純一・背番号 20】

①投手 ②右右
③甲府城西高校 ④ドジャース
⑤これまでの投球スピード更新
⑥高校3年の夏にベスト4まで行ったこと



【舘池 亮佑・背番号 22】

①投手 ②右左
③聖光学院高校
④西武ライオンズ ⑤NPB入り
⑥高校時代の東北大会で優勝したこと



【大友 陸・背番号 26】

①投手 ②右右
③山梨学院高校
④DeNA ベイスターズ
⑤NPB入り
⑥野球を通じてたくさんの人と関わることができた



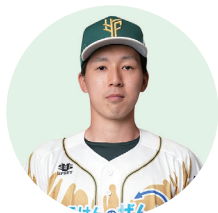
【青山 武樹・背番号 29】

①選手兼任コーチ ②右右
③中部大学 ④フィリーズ
⑤選手兼任コーチとして、個人タイトル獲得とチームの優勝
⑥キャリア初勝利の喜び



【市橋 一輝・背番号 35】

①投手 ②左左
③ふじみ野高校
④西武ライオンズ ⑤自立
⑥初めてフライを捕ったとき



【鈴木 柊哉・背番号 50】

- ①投手 ②右右 ③順天堂大学
- ④阪神タイガース・フィリーズ
- ⑤ドラフト指名
- ⑥新型コロナウイルスで最後の試合がなくなったこと



【岡本 阜汰・背番号 38】

- ①捕手 ②右左
- ③日本体育大学
- ④中日ドラゴンズ ⑤NPB入り
- ⑥人生で初めてホームランを打った試合



【渡邊 竣・背番号 7】

- ①内野手 ②右左
- ③富士学苑高校
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤NPB入り
- ⑥独立リーグ初ホームランを北麓球場で打ったこと



【辻井 佑弥・背番号 25】

- ①内野手 ②右右
- ③千葉黎明高校
- ④DeNA ベイスターズ
- ⑤ホームランをたくさん打つ
- ⑥昨年の初満塁ホームラン



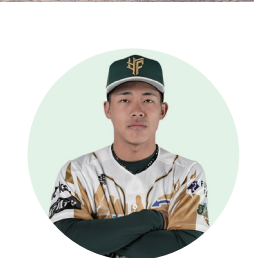
【吉武 遥樹・背番号 37】

- ①投手 ②右右
- ③高千穂大学
- ④DeNA ベイスターズ
- ⑤タイトル獲得とステップアップ
- ⑥野球人生を変えた中学3年間



【手島 啓・背番号 2】

- ①内野手 ②右右
- ③早稲田大学 ④シカゴカブス
- ⑤試合に多く出てチームに貢献
- ⑥高3の夏、サヨナラ満塁ホームランで高校野球が終わった



【金田 蒼・背番号 32】

- ①内野手 ②右左
- ③ノースアジア大学 ④なし
- ⑤打率3割
- ⑥高3の夏、部員12人で大阪大会ベスト32まで進んだこと



【吉原 大稀・背番号 1】

- ①捕手 ②右左 ③横浜高校
- ④日本ハムファイターズ
- ⑤ドラフト指名
- ⑥高校時代、チームメイトと甲子園で戦えたこと



【竹内 佑太郎・背番号 3】

- ①内野手 ②右右 ③天理大学
- ④日本ハムファイターズ
- ⑤チームの優勝
- ⑥大学で全国大会に出場できたこと



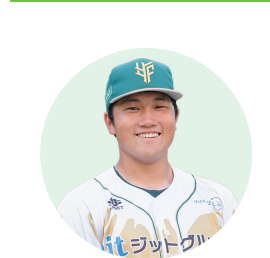
【南雲 吉太・背番号 13】

- ①内野手 ②右左
- ③横浜商科大学
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤100%出し切る
- ⑥たくさんの先輩・後輩によくしてもらったこと



【望月 竜彦・背番号 8】

- ①外野手 ②右左
- ③身延高校
- ④DeNA ベイスターズ
- ⑤NPB入り
- ⑥大会でのホームラン



【星野 夏旗・背番号 5】

- ①内野手 ②右右
- ③日本航空高校
- ④ロッテマリーンズ
- ⑤NPB入り
- ⑥開幕戦でのホームラン



【藤田 洸・背番号 24】

- ①内野手 ②右左 ③松本大学
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤立派な大人になる
- ⑥大学時代に関東大会に出場した



【守屋 秀明・背番号 9】

- ①選手兼任コーチ ②右右
- ③東京農業大北海道オホーツク
- ④なし ⑤リーグ優勝と首位打者
- ⑥大学2年で右肘故障、大学4年の全日本選手権でホームラン





【鈴木 理央・背番号 27】

- ①外野手 ②右右
- ③日本航空高校
- ④くふうハヤテ
- ⑤もっとうまくなる
- ⑥人生初ホームラン



【根岸 大・背番号 31】

- ①外野手 ②右左
- ③松本大学
- ④全部
- ⑤立派な大人になる
- ⑥4月28日のホームラン



【穂坂 晴天・背番号 21】

- ①投手 ②左左
- ③甲府工業高校
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤自分が投げて勝つ
- ⑥4番を打った高校3年



【藤田 佑大・背番号 28】

- ①投手 ②右右 ③北翔大学
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤150km/hを出す
- ⑥高校最後の大会でホームランを打ったこと



【仲里 凌翔・背番号 36】

- ①投手 ②右左 ③共栄大学
- ④阪神タイガース
- ⑤支配下に上がること
- ⑥準備期間中のチームの初勝利の試合に登板したこと



【浅見 翔・背番号 40】

- ①外野手 ②右右
- ③四国学院大学香川西高校
- ④ロッテマリーンズ
- ⑤NPB入り
- ⑥ホームランを打った爽快感



【山崎 治彦・背番号 41】

- ①外野手 ②右右
- ③帝京第三高校
- ④西武ライオンズ
- ⑤NPB入り
- ⑥高校野球3年間



【勝又 瑠威・背番号 44】

- ①内野手 ②右右
- ③天理高校
- ④読売ジャイアンツ
- ⑤NPB入り
- ⑥甲子園で野球ができたこと



【相原 陸・背番号 45】

- ①外野手 ②右左
- ③日本プロスポーツ専門学校
- ④全部 ⑤NPB入り
- ⑥高校時代の秋季大会でのホームラン



あなたの「大切」を、セコムする。



セコム・ホームセキュリティ

24 時間 356 日、セコムが見守り駆けつけるサービスです。

セコム山梨株式会社

甲府市徳行 3-12-25



0120-188-959

<https://www.secom-yamanashi.co.jp/>



Let's Play Sports メンバー募集！

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。

気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

かえでラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜 9:00～
毎週水曜 19:00～(高学年～)
- 練習会場：山梨学院大学ラグビー場
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL055-226-0677(穴水)

山梨不惑ラグビーフットボールクラブ

- 練習日時：毎週日曜 10:00～0
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場
- 対象年齢：30歳以上
- 連絡先：TEL080-3007-3315(宮澤)

甲府市ラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場他
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL090-3452-8840(廣瀬)

甲府フィギュアスケートクラブ

- 練習日時：土・日・祝日の朝
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：幼児～高校生男女
- 連絡先：TEL090-4027-9858(遠藤)

シンドバット新体操クラブ

- 練習日時：月・水・木・金・土曜
※詳細お問い合わせ下さい
- 練習会場：小瀬スポーツ公園体育館など
- 対象年齢：3歳～高校生
- 連絡先：TEL090-2487-7212(相羽)

山梨県スポーツ協会主催カーリング教室

- 練習日時：詳しくはHPをご確認下さい。
※「山梨カーリング協会」で検索
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：年齢・性別不問
- 連絡先：TEL055-233-4611

NPO法人 CSC ルーデンス(チアダンス)

- 練習日時：毎週土曜 10:10～
- 練習会場：中央市北小学校体育館他
- 対象年齢：年少児～小学生
- 連絡先：TEL090-6937-1801(市川)

甲府ストロング(ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土曜 8:45～
- 練習会場：甲府東下条テニスコート
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL090-4830-8078(南宮)

双葉クラブジュニア(ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：双葉スポーツ広場クレイテニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-5401-3688(小林)

竜王クラブジュニア(ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜、祝日 10:00～
- 練習会場：釜無川スポーツ公園テニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL080-4124-5514(崎田)

昭和町野球スポーツ少年団(軟式野球)

- 練習日時：火・水・木・土・日曜・祝日
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：常永小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-1690-0826(大森)

竜南小スポーツ少年団野球部(軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 8:30～
- 練習会場：竜王南小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-7007-3830(佐藤)

中央市田富野球スポーツ少年団(軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木・土・日曜
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：田富小学校他
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8045-0247(町田)

甲斐桃姫(女子軟式野球)

- 練習日時：毎週水曜 20:00～、土曜 18:00～
日曜 9:00～
- 練習会場：石和北小学校他
- 対象年齢：中学生以上の女子
- 連絡先：TEL080-6582-1503(佐々木)

小笠原ジャガーズ(軟式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:30～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：小笠原小学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-8779-4691(声沢)

ラウンダース(軟式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：笛川小学校他
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-9105-5631(日原)

SNS ベースボールクラブ(軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：大月市旧富浜中学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-5201-8072(相馬)

笛吹ボーイズ(硬式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：一宮桃の里グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3246-3803(渡辺)

山梨ふじやまボーイズ(硬式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～16:00
- 練習会場：西桂町民グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3144-7780(藤本)

身延シニア(硬式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：下山野球場
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-8770-3072(遠藤)

竜王ペガサス(バレーボール)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:00～
毎週土曜 13:30～
- 練習会場：竜王小学校体育館
- 対象年齢：小学2～5年生女子
- 連絡先：TEL090-5991-7973(三井)

笛吹市立石和中学校野球部

ISAWA JUNIOR HIGH SCHOOL
BASE BALL CLUB

2025年秋季大会(新人戦)優勝、2026年春季大会優勝。現在、県大会を2連覇している石和中学校の野球部を紹介します。①野球を始めたきっかけ、②部活での思い出、③将来の目標や夢をお聞きました。



新藤優斗

3年

- ①兄の影響で。②県大会2連覇。
- ③3連覇!



永福章哉

3年

- ①少年野球の体験会。②優勝してマウンドで喜びを分かちあえた。
- ③県3連覇。



渡邊攻星

3年

- ①前からやりたかった。②岡山に行き観光したこと。③全国へ!



久保田大元

3年

- ①父の影響。②岡山に行って試合ができたこと。③県3連覇。



高濱未来

3年

- ①WBCを観て。②岡山に行って試合ができたこと。③県3連覇。



船木琉夢

3年

- ①元々サッカーをやっていたが、野球が面白そうだった。②県2連覇。③全国優勝。

部活紹介



新

人戦優勝、春の選手権大会優勝と、県大会2連覇中の石和中学校野球部。ファーストストライクから打ちにいく、積極的な攻撃スタイルが特徴。甲府南高校野球部OBでもある橘田脩平顧問の指導のもと、県大会3連覇、そして全国大会や東日本大会での1勝を目指して練習に取り組んでいる。



小林渉斗
2年

①野球をやってみたかった。②全国大会。
③県3連覇。



関口晃太
2年

①兄がやっていて楽しそうだった。②桐生中との対戦。③県3連覇。



古屋和馬
2年

①友だちから誘われて。
②準決勝で決勝打。
③3連覇。



金子廉大
2年

①面白そうだったから。
②全国大会。③全国制覇。



窪田創喜
2年

①野球に挑戦してみたかった。②練習試合での初のフライキャッチ。
③公式戦出場。



菊島大翔
2年

①親がやっていたから。
②全国大会。③3連覇。



山田琉誠
1年

①ゲームで知ったから。
②県優勝。③長打が打てる選手になる。



志村庸
1年

①父が野球をやっていたから。②県優勝。③プロ野球選手になる。



望月悠誠
1年

①父が野球をやっていたから。②県優勝。③ホームランを打つ。



笹本陽介
1年

①いここに勧められたから。②県優勝。③出塁率の高い選手になる。



斎藤直史
1年

①楽しそうだったから。
②県優勝。③ヒットメーカーになる。



柴田真広
1年

①兄に誘われたから。
②県優勝。③プロ野球選手になる。



橘田脩平顧問

選手たちと目標を確認して、それに沿って指導しています。やはり子どもたちは「勝ちたい」「優勝したい」と目標を立てるので、個性あふれる子どもたちが、行動や気持ちを一つにして、楽しみながら勝利に向かっていけばいいですね。他の競技以上に、監督の役割も大きいスポーツなので、私も勉強しながら野球を楽しんでいます。

ご家庭のゴミ処分に困っていませんか？

ゴミの処分・解体工事



POINT が
貯まる！使える！



有限
会社

ご家庭のゴミ・不用品・片付けの相談は…

峡南環境サービス

【南アルプス総合リサイクルプラント】
〒400-0414 南アルプス市戸田 916-18
月～土 ● 8：00～17：30

055-284-4543

峡南環境

検索



いざ！
出陣じゃ！



こうしんオリジナルキャラクター『武田の信ちゃん』

～地域と共に未来へ歩み続ける

『こうしん』を目指して～

こうしん

甲府信用金庫

<https://www.kofushinkin.co.jp>



整形・リウマチ・スポーツ・リハビリ
たかやま整形外科

“治る”を追求し、より動ける身体に！



高山 義裕 院長

【院長資格】
日本整形外科学会専門医・指導医、
日本整形外科学会認定スポーツ医、
JSPOスポーツドクター、日本リウマチ学会専門医

山梨県初導入！最新MRIと、最新のエコーで早期診断を可能としました。運動を中心とした専門のスタッフによるリハビリテーションを提供することで、痛くて動けない身体から動ける身体づくりをサポートし、皆様の健康寿命・競技寿命の延長を目指します。皆様のお悩みをお気軽にご相談ください。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	/	●	●	/
15:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

【窓口診療時間】 平日9:00～12:00 / 15:00～18:00
※ 土曜日 9:00～14:00

【休診日】 木曜日 / 日曜日 / 祝日



〒400-0802 甲府市横根町60-4 KEIメディカルスクエア内
TEL 055-298-4100 www.takayama-seikeigeka.com



山梨県スポーツ協会のおしごと

～ 大人のための陸上教室 ～

年齢や体力に関係なく 短距離競争を 楽しむ陸上教室



Q. 大人のための陸上教室とは？

高根 2008年に「県内唯一、大人を対象とした陸上（短距離）教室」として始まり、今年で19年目になります。小瀬スポーツ公園の陸上競技場で、春・秋・冬の各季節に8回の教室を開催しています。現在は20～70代の男女17名が参加しています。



Q. どんなことをしていますか？

高根 基本的な走りの技術をお伝えするのですが、人それぞれに個性がありますので、その個性に合わせてアドバイスを工夫して「できた」「わかった」「楽しい」を感じてもらいたいと思っています。

Q. やりがいは？

高根 上手に走れたときは参加者が笑顔で帰ってきます。言葉に出さなくても満足感が伝わってきます。それがす

ごく嬉しいですね。

Q. ご自身の競技歴は？

高根 高校時代の2人の恩師が将来を見据えて指導してくださったおかげもあり、日本インカレ2位、全日本実業団3位、日本選手権決勝に3回進出するなどの経験をさせていただきました。自分自身は才能あふれる感じではなかったと思いますが、大学時代の監督や諸先輩方、両親の協力で恵まれたと感じています。“走ること”でたくさんを経験し、さまざまなことを教えていただいたので、感謝の気持ちでこの教室を続けています。



Q. これからの夢や目標は？

高根 70代の先輩方も走っているので、自分もその歳まで走ることを楽しんでいきたいです。



講師・高根友典さん

がんばれ! KIDS



市村史先生



しらゆり幼稚園の子どもたち

約50年前の開園当初より、子どもたちの健康、体と脳の発達のために「はだし教育」を行っています。玉川大学との共同調査では、裸足になることで運動量が増えることが証明されました。「はだし教育」によって、運動能力が向上するだけでなく、土踏まずが形成される、創造力やコミュニケーション能力が高まるなどのメリットを実感しています。

学校法人 数野学園
しらゆり幼稚園
甲府市大手2-2-39
TEL055-253-7081

クルマで広げよう 幸せな暮らし

Honda Cars 峡西

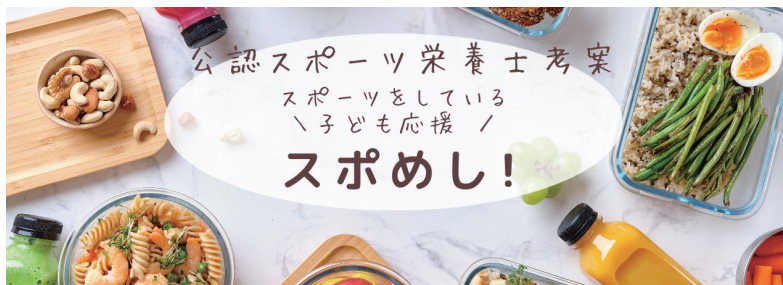
Hondaベビーくらぶ峡西
キッズくらぶ峡西
開催しています

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております!

Honda Cars 峡西
〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345

定休日・水曜日
営業時間・9:00~18:00

●※-満ちる公園



山下真澄さん

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・管理栄養士。子どもから高齢者、スポーツ選手まで幅広く栄養指導や講習会、栄養サポートなどを行っている。

女性アスリートの三主徴③ 視床下部無月経

前回のテーマに続き、「女性アスリートの三主徴」についてお伝えします。今回は視床下部性無月経についてです。無月経とは、これまであった月経が3カ月以上停止した状態のことを言います。要因として、利用可能エネルギー不足はもちろん、それ以外にも精神的・身体的ストレス、体重や体脂肪の減少、オーバートレーニングなどが挙げられます。これらの要因が長く続くと、無排卵や月経不順となり、無月経を招きます。月経が来ないことは実は危機的な状況であり、一度無月経になると改善するのに時間がかかるだけでなく、疲労骨折の頻度が高まることや、筋肉・持久力がつくにくく、トレーニング効果が出にくくなることなど、多岐に渡り影響を及ぼします。予防するためには、普段の食生活を大切にすることが重要です。3食しっかり食べ、エネルギー不足や栄養不足になっていないか見直してみましょう。次回は「骨粗鬆症」についてお伝えします。

今日のスポめし●豚しゃぶとゴーヤーの梅肉サラダ

●作り方

- ①キュウリはヘタを取り、麺棒で軽く叩き3cm幅に切ります。
- ②しめじは石突を取りほぐしておき、ミニトマトは半分にし、ブロッコリースプラウトはほぐしておく。ゴーヤーはスライスして塩でもみ、5～10分置き、水で洗い流して水気を切っておく。
- ③鍋にたっぷりの湯を沸かし、料理酒・しめじを入れて、1～2分茹でて取り出し、水気を切る。しめじを茹でた湯はそのままにしておき、その湯で豚肉を1枚1枚入れて火が通るまで茹で、お湯を切り冷ましておく。
- ④ボウルに、梅肉ドレッシング以外の材料を全て入れて和える。
- ⑤梅肉ドレッシングをかけて出来上がり。

【梅肉ドレッシング】

- ①梅干しは種を除き、包丁で細かく叩く。
- ②全ての調味料を合わせて、そこに①を入れて混ぜる。

【POINT】シンプルですが、夏場食欲が落ちた際にさっぱり食べることができ、いろいろな食材を食べることができる1品。これを冷したうどんなどにのせれば、サラダうどんに！



●材料(4人分) 豚肉(しゃぶしゃぶ用)200g、キュウリ1本、しめじ1/4袋、ゴーヤー1/3本、ミニトマト3～4個、ブロッコリースプラウト適宜、料理酒適量、かつお節適宜 【梅肉ドレッシング】南高梅3個、酢大さじ2、醤油大さじ2、ごま小さじ1、はちみつ小さじ1、ごま油小さじ1

はくばく
The Kokumotsu Company

穀物をおいしく、みんなを健康に。

本社・工場／〒409-3843 山梨県中央市西花輪4629 お客様相談室(受付時間9:00～17:00 土曜・日曜・祝日を除く) TEL.0120-089890 www.hakubaku.co.jp

地域医療の“安心”と、
“未来”のために

MAKOTO MEDICAL SYSTEMS INC.



マコト医科精機株式会社
〒409-3845 山梨県中央市流道町北3 番地
TEL: 055-273-9333(代表) FAX: 055-273-7626
<https://www.makotomc.co.jp>

株式会社
望月工業

M O C H I Z U K I

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原3140-1
TEL: 055-276-3970 / FAX: 055-279-1535

コンピューターを駆使して社会の価値を創造する



株式会社ワイ・シー・シー
本社 甲府市飯田三丁目1番2号

Yccグループ

株式会社ワイ・シー・シー
株式会社ワイ・シー・シー・データエントリ
ウエルフェア株式会社

HONDA

ホンダ自動車販売株式会社

〒403-0007 山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15

TEL 0555-30-0300 FAX 0555-24-7300

小・中学生
プランあります

MectaLabo

カラダの不調を改善します！

トレーニング
Training

整骨院
Chiropractic Clinic

リハビリ
Rehabilitation

柔道整復師とトレーナーが外側、内側の両方からアプローチをし健康な生活をバックアップ！
個々のレベルと目標に応じた施術やトレーニングを行います。

【労災指定・各種保険取り扱い】

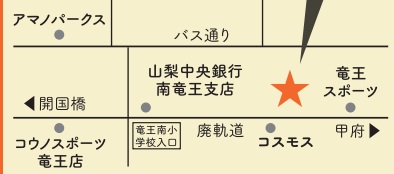


MectaLabo
medical support, eating, care and training
for athletes and others.

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原784-7
TEL: 055-287-7301 / FAX: 055-287-7302
MAIL: info@mecta-labo.co.jp
<https://www.mecta-labo.co.jp>



詳しくはHPをチェック！
メクタラボ 検索



山梨オールズ



“おじいちゃんの甲子園”で優勝を



おはなしを聞いた人●相原武雄監督

60歳以上の「還暦の部」と、70歳以上の「古希の部」があるシニアの軟式野球チーム。野球経験者や野球の好きな方、中には60歳になってから野球を始める方など、甲府市・南アルプス市・甲斐市などからメンバーが集まります。主な練習場所は甲府市の青葉グラウンド。

60代前半のメンバーはまだ現役で仕事をしている方が多いので、試合で毎回ベストメンバーが組めるわけではないものの、昨年は全国予選を勝ち抜いて「おじいちゃんの甲子園」大会に出場。もう一つの大きな大会「全日本還暦軟式野球選手権」も含め、全国大会優勝目指して練習に取り組んでいます。お問い合わせ TEL090-3088-6753（相原）。





さとう整形外科

整形外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休診日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129

WEBで順番受付できます。
詳しくはHPをご覧ください。





太田 涼 Ota Ryo

山梨学院大学スポーツ科学部准教授。専門スポーツは陸上競技の短距離で、オリンピック委員会強化スタッフなどの強化委員を歴任する。日本代表チームの女子短距離コーチとして、さまざまな国際大会へも帯同。

魔法の杖か、諸刃の剣か ——指導者の「言葉」が子どもを変える

VOL.27

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り



イスプレー！」「何をやっているんだ！」。グラウンドに響く指導者の声。何気ないその一言が、子ども

の心に一生残る宝物になることもあれば、深く傷つけるトゲになることもあります。指導者の「言葉かけ」は、子どものやる気や成長を左右する、まさに「魔法の杖」であり「諸刃の剣」です。

今回、私はスポーツ経験のある大学生420名を対象に、過去の経験を振り返ってもらい調査を行いました。そこで見てきたのは、成長段階によって「心に響く言葉」が大きく変化するという事実です。さらに印象的だったのは、「何も言われなかったこと」が、叱責以上にやる気を奪う場合があるという点でした。

小学校や中学校期の子どもたちにとって、最もやる気を引き出すのは「すごいね！」「よくできたね」といったストレートな賞賛の言葉でした。この時

期は自己肯定感を育む重要な段階です。指導者に認められることで「自分ができる」という自信が生まれ、さらなる挑戦への意欲につながります。一方で、失敗時に「何でできないんだ」と突き放したり、無関心な態度をとったりすることは、やる気を大きく損ないます。まずは「大丈夫だよ」と安心感を与え、前を向かせる言葉かけが不可欠です。

高校生や大学生になると、単なる褒め言葉だけでは満足しなくなります。調査では、「次はここを修正しよう」といった具体的な課題提示や技術的アドバイスのやる気につながる割合が大きく増えました。精神的な成熟に伴い、選手は「成長のヒント」を求めるようになります。時には厳しい言葉が「見返してやろう」という闘志を引き出すこともあります。それは「この指導者は自分を伸ばしてくれる」という信頼があってこそ成り立つものです。

最も重要なのは「何を言うか」以上に

「誰が言うか」です。調査からも、指導者との信頼関係が強いほど、言葉は前向きに受け止められる傾向が明らかになりました。信頼がなければ、どれほど正しい助言も心には届きません。逆に、信頼という土台があれば、厳しい言葉でさえ選手の成長を支える力になります。

スポーツの主役は子どもたちです。私たち大人は、その成長段階を丁寧に見極め、一人ひとりに合った「言葉のプレゼント」を届けていく必要があります。その一言は、子どもの未来を押し広げる力にも、閉ざしてしまう力にもなります。その積み重ねこそが、甲斐の地で汗を流す子どもたちの未来、ひいては山梨のスポーツ界を切り拓く力になるはずです。

新たな礎を、この地域に。日医工山梨グループ

医薬品卸

株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤
ケーツーメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷
デイサービス いちかわ

診療所

医療法人 啓徹会
市川メディカルクリニック
昭和メディカルクリニック
西条メディカルクリニック

電気事業

ニチイ電気 株式会社

本社
〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2
TEL055-288-8501
<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>

会社案内動画
こちらから





お知らせ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は日本のスポーツを育てるために使われています。

01

かいスポーツプレスの質の向上のため
アンケート調査にご協力ください。

Let's
Go!!



02

山梨県から甲斐スポの活動が公益の増進に寄与すると認められ、

認定 NPO 法人 となりました。

03

取材の裏側やスポーツにまつわる最新情報を
SNS で発信中！

FOLLOW ME!



甲斐スポは山梨県の **スポーツ活性** と **健康増進** に貢献しています！



スポーツ振興くじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しめる環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。NPO 法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け『かいスポーツプレス』の発行を行っています。

かいスポーツプレス VOL.27

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1

TEL055-260-8877 FAX055-287-7302

E-mail=info@kaispo.or.jp

発行人：河野 秀樹

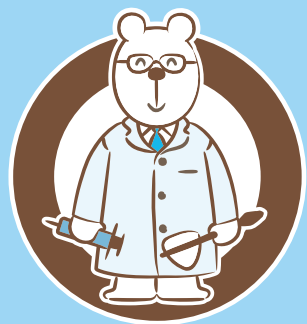
編集人：立林 繁由起

スタッフ：YASUO

撮影：新津 幸・加々美 吉憲

協力：ちびっこぶれす編集部

<http://www.kaispo.or.jp> 本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2026



医療法人こうの会

こうの整形外科

KOHNO
orthopedic clinic

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科

子どもから高齢者、日常の痛みからスポーツ選手まで

お子さまから
高齢者の患者様
スポーツをされる方まで
幅広く

充実した
リハビリ機器
で一人ひとりを
サポート

的確な
診断・治療
オープン型 MRI・骨密度
測定装置の使用など

設置機器



リハビリ各種

- ・中周波治療器
- ・光線療法治療器
- ・超音波骨折治療器
- ・ウォーターベッド
- ・SSP

その他

- ・MRI (オープンタイプ)
- ・レントゲン
- ・骨密度検査装置 (全身対応)
- ・超音波診断装置

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:00 ● ● ● — ● ● —

15:00~18:00 ● ● ● — ● ※ —

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111

山梨県甲斐市西八幡2190-1

<https://kohnoseikei.com/>

