

YAMANASHI  
SPORTS  
MAGAZINE

特集

山梨の少年スポーツ

がんばれ! KIDS

スポめし!

challenge SENIOR SPORTS

ドクター'S コラム YGU スポーツ  
サイエンス・ラボ便り

スポーツくじ WINNER 0000 BIG  
スポーツ振興くじ助成事業



# すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、  
日本のスポーツを育てるために  
使われています。



くじを買うはエールになる

スポーツくじ





# かいスポーツプレス VOL.24

2025 AUTUMN

## CONTENTS

### 06 特集：山梨の少年スポーツ

山梨県ラグビースクール／ドラゴンフェニックススポーツ少年団  
(ドッジボール)／若草バレーボールスポーツ少年団／空手道爽光会  
／アイセブン (バスケットボール)／山梨ファイアーウインズジュ  
ニア U-12 山梨選抜チーム／Kai SXS Wrestling Club

### 17 山梨県スポーツ協会のおしごと すぼくる！の運営

### 18 がんばれ KIDS 竜王西保育園

### 19 スポめし 骨折予防は食事がカギ！

### 21 challenge SENIOR SPORTS 新倉

### 22 ドクター's コラム

これからのスポーツ指導者に求められる資質と能力  
(山梨学院大学スポーツ科学部荻山靖准教授)

#### 表紙●大石泰香さん

山梨県富士河口湖町出身。チーム風林火山所属。2025年度ドッジボール女子日本代表(クロスボール)。小学校3年で始めたドッジボールを中学3年生まで続け、駿台甲府高校・東海大学ではハンドボール選手に。大学卒業後、ドッジボールに復帰し、風林火山の他、東京都OVER DRIVEにも所属する。2人の子どもを育てながら、長く日本代表としてプレーを続けるのが目標。



#### 表紙●雁子隼将さん

福井県敦賀市出身。チーム風林火山所属。2025年度ドッジボール男子日本代表(クロスボール)。ドッジボールをしていた2人の兄の影響で、小学校3年からドッジボールを始める。敦賀高校から都留文科大学を経て、風林火山に。子どもたちにドッジボールの楽しさ、そして競技者としても世界を目指せることを伝えながら、スポーツ競技としてのドッジボールを広めていくのが目標。

YAMANASHI  
SPORTS  
MAGAZINE





# くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目  
小児科  
耳鼻いんこう科



睡眠時無呼吸検査やっています  
小学生からできます。  
充実した睡眠と健康のために！



小児科★黒田 格 (小児科専門医)

耳鼻科★黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日 ■木曜日・土曜日午前・日曜日祝日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)  
乳児検診 ■月・火・水・金 14:30~15:00(予約制)  
予防接種 ■診療時間時間ないはいつでも可 (専用時間 14:00~15:00)(予約制)

小児科は6つの診療室で感染症、  
プライバシーに配慮しています。

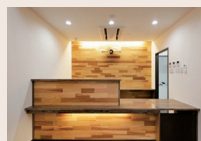


ご予約  
お問い合わせ **055-225-6600**

WEB 予約システム好評稼働中です。詳しくはHPをご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUE メディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>

## このはな産婦人科



受付



内診室



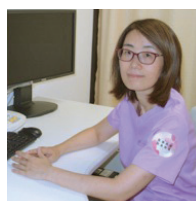
胎児心拍モニタールーム

当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム(産科セミオープンシステム)を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らすすべての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女児からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。

受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。



院長★中村朋子



時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

[木・日・祝 定休]

★土曜午後の診療時間は、14:00~16:00

★受付時間は、診療終了時間の30分前までとなります。



山梨県甲斐市西八幡1950-1(QUEメディカルタウン内) TEL055-225-5500 HP★<http://www.konohana-obgy.com>



私たちは クリーンファイターズ山梨 を応援しています！



トップイースト A から  
リーグワンへの扉を開け！



Ysk e-com

■ 本社 〒400-8560 (専用郵便番号)  
山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号  
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■ Do-KASUGA ■ 東京支社  
■ Do-Chuo V ■ 福岡支店



## 伝統に培われた 信頼の技術力

昭和 40 年創業以来、  
数多くのお客様に支えられ  
それぞれの思いをカタチにしていまいりました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが  
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって  
「よりよいカタチ」を  
提供させていただきます。



 株式会社 地場工務店

〒406-0802  
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1  
TEL 055-261-6330  
<https://chibakoumuten.co.jp/>





# 山梨の少年スポーツ

SPECIAL ISSUE\_No.1

## 山梨県ラグビースクール



## W杯出場選手も輩出した名門ラグビースクール

### Q. どんなスクールですか？

**堀内** 1972年創部で、今年54年目になります。地域でラグビーを普及させようと、日川高校ラグビー部のOBが中心になって指導しています。スクールの卒業生として、元日本代表の有賀剛さん、早稲田大学で活躍した石川安彦さんや武川正敏さんなどの素晴らしい選手も輩出しています。最近では、日川高校から明治大学に進んだ日本代表候補の飯沼蓮選手も当スクールのOBです。

### Q. ラグビーというスポーツの魅力は？

**堀内** 「One for All, All for One」という言葉の通り、全員が一つの目標に向かっていけるところです。トライを取るところも楽しいし、チームのために体を張って地味なプ

レーをすることも大切。華々しいプレーも泥臭いプレーも、同じように価値あるものとして捉え、チームメイト同士がお互いにリスペクトし合いながらゲームに臨めるところが魅力だと思っています。

### Q. 指導方針は？

**堀内** 未就学児から中学生までが在籍するスクールです。最近は女子の生徒も入ってきます。ラグビーのスタート地点なので、まずは勝負にこだわらずに、スクールに行くのが楽しいと思えるような指導を心がけています。私自身が当スクールの出身で、ずっとラグビーを続けてきました。先に挙げた日本代表クラスの選手以外にも、たくさんのOBが大学ラグビーやプロチームでプレーしているので、





堀内賢次代表

彼らの活躍を見るのが楽しみになっています。

#### Q. ラグビーの普及活動なども行っていますか？

**堀内** 定期的に体験会を開いたり、SNSで活動を配信したりしています。ワールドカップで日本代表が活躍した年には入校する子も多かったです。少子化もあり、また他のスポーツが盛り上がると一気にそちらに注目が集まってしまう時代なので、ラグビー普及の難しさも感じています。当スクールは保護者の負担も少ないので、そんなことをママ友から聞いて入ってくるケースもあります。

#### Q. 今後の目標は？

**堀内** 全国のラグビースクールに所属する小学5、6年生のミニラグビー大会「ヒーローズカップ」の全国大会出場

を目指してがんばっています。また、子どもたちが高校・大学・社会人と、長くラグビーを続けてもらえると嬉しいです。そして最終的には、指導者として山梨に戻ってくれる環境をつくりたいと思っています。

#### Q. 読者へメッセージを。

**堀内** 激しいぶつかり合いとスピーディーな展開…ラグビーは見ていても楽しいですが、プレーするとより楽しいスポーツです。またラグビーから得られる人間的な成長もとても大きいと思います。ぜひ一度見学を！

#### ●山梨県ラグビースクール

1972年発足。山梨市のトーセングラウンドや山梨学院大学ラグビー場などを拠点に活動しています。未就学児から中学生まで約50名が在籍（うち女子4名）。地元の日川高校をはじめ、大学ラグビー、プロチームなどに多数選手を輩出。



SPECIAL ISSUE\_No.2

## ドラゴンフェニックススポーツ少年団

### 身近だけど奥が深い、ドッジボールの魅力

#### Q. チーム設立の経緯は？

**長田** 元々は竜王北小学校のクラブチームだったのですが、当時の先生がドッジボールの面白さや奥深さ、子どもたちのやりたい希望が大きかったことを考えて、競技としてのドッジボールに取り組むために、スポーツ少年団に変更しました。

#### Q. ドッジボールの魅力は？

**長田** 守備と攻撃に分かれてプレーします。守備のときは当然ピンチなのですが、ボールをキャッチすることで一転してチャンスになるところが面白いんです。ピンチをなんとかして乗り切ってチャンスに変える。そんなことも学べると思います。

#### Q. 指導方針は？

**長田** 可能性は無限大、チャレンジしよう、やりたいことや思ったことは口に出したり行動したりして前に進もう！そんなことを伝えています。これからAIがいろいろなことをしてくれる世の中になるのかもしれませんが、ドッジ

ボールで学んだコミュニケーション能力、ピンチの乗り越え方、判断力や決断力を生かしてほしい。そしてAIにはできない自分らしい表現や、周りの人との助け合いを実践しながら人生を歩んでほしいと願っています。

#### Q. 目標は？

**長田** 山梨県で優勝して、関東大会や主要な大会で対戦相手から「ドラゴンフェニックスは苦手のチーム」と思われるようなチームにしていきたいです。

#### Q. 読者へメッセージを。

**長田** ドッジボールは奥の深い競技です。特に小学生は、感性や運動能力が育つ大事な時期なので、ここで体験した挑戦や仲間とすごした時間は一生の宝物になると思います。そんな経験をぜひしてほしいです。



長田暢子監督



#### ●ドラゴンフェニックススポーツ少年団

竜王北小のクラブチームだった時代を経て、2004年にスポーツ少年団として発足。竜王北小体育館を活動拠点に、小学生男女約30名が競技ドッジボールに取り組む。





SPECIAL ISSUE\_No.3

## 若草バレーボールスポーツ少年団



名取伸悟監督

## 連覇に挑むバレーボールのスポーツ少年団

### Q. どんなチームですか？

**名取** 平成2年に始まった、男女混合のバレーボールのスポーツ少年団です。当初は若草小・若草南小の子たちが対象でしたが、今は甲斐市や市川三郷などから参加してくれる子もいて、地元の子よりも多くなりました。

### Q. 目標は？

**名取** 毎年1月に行われる山梨県ジュニア大会で優勝することを目標にしています。卒団生の中には、増穂商業のバレー部に進んで、春高バレーに出場して子が何人もいるので、高校で活躍する子が出てくれたらと思っています。

### Q. バレーボールの魅力は？

**名取** ネットをはさんで敵味方に分かれているスポーツで、攻守の切り替えが早く、そのスピード感と選手の躍動感が魅力だと思います。私自身は、地元の先輩で全日本の中心メンバーとして活躍された花輪晴彦さんのプレーに憧れてバレーの道に進みました。



### Q. 読者にメッセージを。

**名取** バレーボールを通じて学んだことを子どもたちが今後の人生に生かしながら、心身ともに健康に成長してもらえればと思っています。バレーボールを通してできた仲間も、すばらしい財産だと思います。ぜひ体験に来てください。バレーは年齢を重ねてもできるスポーツで、山梨県はママさんバレーも盛んなので、多くの人に興味を持ってもらいたいです。

### Q. 指導方針などは？

**名取** 今まで16年間、指導を続けてきました。一つのプレーやポジションにこだわらず、さまざまなプレーやポジションができるようにと考えています。

### ●若草バレーボールスポーツ少年団

南アルプス市若草小学校などを拠点に練習を行っています。現在、小学生16名（男子6名、女子10名）が在籍。2025年山梨県スポーツ少年団大会優勝。



SPECIAL ISSUE\_No.4

## 空手道爽光会

# フルコンタクトで伝える格闘技の厳しさと魅力



前田博人代表

### Q. どんな団体ですか？

**前田** 直接打撃による組み手で行う「フルコンタクト空手」の団体です。フルコンタクト空手は、手による顔面攻撃や下腹部など以外は直接打撃が許されている空手です。当てられる前提で稽古を積んでいるので、意外にけがはありません。

勝てなかった人が、ある日突然ブレイクスルーする“シンデレラストーリー”もたくさん見てきました。少ない時間でも思い入れを持って稽古をしたからか、驚異的な集中力を発揮したからか…。理由はよくわからないのですが、そんなシンデレラストーリーも空手の魅力です。

### Q. フルコンタクト空手の魅力は？

**前田** 親・兄弟・先輩でも関係ない勝負偏重主義がフルコンタクト空手の特徴です。私は一般部の会員には「先生」「師範」などと呼ばせてはいません。それは、同じ空手家として同志であるとともに、いずれは対戦する時があるかもしれないからです。



### Q. 目標は？

**前田** 「守破離」という言葉があります。私の門下として、言われたことを守って空手に取り組むのが「守」。次に、教えられたことだけでなく、教えの殻を破って自分の考えで取り組むことが「破」。そして空手家となって、そ

の人の戦いぶりに魅了された人がついてくるようになる。「離」。弱肉強食の格闘技の世界で生きながら、空手家としての守破離をおさめてほしいと思っています。

### Q. 指導方針などは？

**前田** 「簡単なことを確実に稽古する」です。当会には「選手クラス」がなく、一部の会員を選抜して選手を育成するようなことはしていません。全員に大きな可能性があるからです。稽古時間が確保できない人、これまで試合に全く

### ●空手道爽光会

かつて都内でフルコンタクト空手の道場を開いていた前田博人さんが、新型コロナの流行を機に故郷の山梨で2023年に開設。現在、少年部9人、一般部7人が在籍。





SPECIAL ISSUE\_No.5

## アイセブン

# 元プロ選手が立ち上げた “ バスケットの学校 ”

### Q. 設立の経緯は？

**早川** 私がプロ選手を引退した年に、そのまま山梨に戻って設立しました。当時、県内にはスポ少のミニバスや学校の部活動くらいしかバスケットボールをする環境がなく、そんな環境を変えたいと思い立ち上げました。地域のミニバスの環境が合わなくて続けられない子どもたちが、習い事感覚で続けられる選択肢にもなればと考えました。

### Q. 指導方針は？

**早川** 基本的には、日本のチームのように「ドリブルの練習をやるよ」と最初からたくさん教えていく感じではなく、バスケットを始めたばかりの小さい子は自由にボールを持って走ったり投げたりする時間を大切にしています。その中でバスケットに夢中になってきたら「こんなやり方があるよ」と声をかけ、ハッとして気づき、腑に落ちるようなコーチングを心掛けています。



### Q. バスケットの普及活動などもしていますか？

**早川** 3年前から、保育園や幼稚園やこども園を中心に出張教室を行っています。今年度は、県内各地で既に50回ほど行いました。大都市では、プロスポーツチームが多いので、小学校の体育や中学校の部活にプロ選手が訪問したりしていますね。山梨でもプロチームに限らず、子どもた

ちに様々な経験ができるそういった機会が増えるといいですね。

### Q. 目標は？

**早川** 去年から中学生男子のクラブチームの大会に出場して、今年はミニバスの小学生男子の大会に出場する予定です。これから本格的に大会に参戦してきます。そして大きな目標として、バスケットを通じて、みんなが笑顔で暮らせる世界になるといいなと思っています。



早川大史代表

### ●アイセブン

元プロバスケットボール選手の早川大史さんが2017年に設立した、子どものためのバスケットボールアカデミー。未就学児から大学生まで、幅広い年齢の子ども約70名が在籍。

# 山梨ファイアーウィンズ ジュニアU-12 山梨選抜チーム

山梨ファイアーウィンズ傘下で、2024年に発足した小学6年生少年野球の山梨県代表チーム。2024年に続き2025年においても、県内約200名の小学6年生の中から、3回の選考会を経て選ばれた選手19名が、9月から12月にかけてNPBジュニアチームなどと交流戦を戦います。

山梨ファイアーウィンズでも監督を務める五島裕二監督指導のもと、全国トップレベルの選手たちとの交流で貴重な経験を積んだ選手たちが、将来の山梨県の野球界を盛り上げてくれることが期待されています。



遠藤裕斗（投手・南部ジュニアベースボールクラブ）／NPBジュニアに負けない。



中野蓮（投手・若草エコーズ野球少年団）／去年のチームよりも強くなる。



五島壮太（投手・相川竜聖）／ストライクをたくさんとる



下山翔太（投手・小立少年野球）／ベストを尽くせるようがんばります！



益田有羽（投手・ラウンダース）／絶対にレギュラーをとる。



佐藤祐希人（投手・東桂少年野球部）／選ばれなかった子の分までがんばります。



赤塚亮仁（投手・長坂町野球スポーツ少年団）／県代表として、いいプレーをしてがんばりたいです。



山田海哩（投手・竜ヶ丘少年野球）／活躍する！



小林花菜（投手・山城クラブ）／ヒットをしっかりと打てるようにがんばる。



石川陽葵（投手・若草エコーズ野球少年団）／みんなと仲良くなれるようにがんばります。





渡辺瑛大（補手・鳴沢村野球スポーツ少年団）／チームの勝利に貢献し、仲間と楽しく野球をやる。



河野紋大（補手・八代野球スポーツ少年団）／いろいろなことをあきらめずに、最後までがんばりたい。



前澤晴（補手・白根百田野球スポーツ少年団）／ベストを尽くしてNPB ジュニアに勝つ。



湯山暁歩（内野手・河口湖船津少年野球団）／いい結果を残せるようがんばる。



勝俣唯登（内野手・明見ジュニアベースボールクラブ）／レギュラーで出て活躍したい。



白須大翔（内野手・甲斐 JBC）／NPB ジュニアに勝つ。



山田樹生（内野手・鳴沢村野球スポーツ少年団）／声を出してチームを盛り上げたい。



五島裕二監督  
／今年も山梨県を代表する精鋭が集まり、全国の強豪 NPB ジュニアの胸を借ります。4 カ月間の貴重な経験を次の世代へと伝えてもらい、自身の成長へもつなげられることを期待しています。



田野口怜王（内野手・青桐羽黒千塚 JBC）／チームが勝てるようがんばる。



渡部煌羽（内野手・八代野球スポーツ少年団）／みんなで楽しく盛り上げていきたい。とにかく声を出す。



三枝翼（外野手・山梨 North）／声を出し、みんなを引っ張る。



SPECIAL ISSUE\_No.7

かい エスバイエス レスリングクラブ

## Kai SXS Wrestling Club

### レスリングの心技体を Step by Step で



保坂和哉監督

#### Q. 団体設立はいつ？

**保坂** 2022年に設立して、今年で3年目。農林高校のレスリング場で活動しています。以前この場所で活動していたクラブがあったのですが、コロナを機に違う場所に移ってしまい、新たにレスリングクラブを立ち上げることになりました。農林高校OBの先輩にもご協力いただいてスタートしました。

#### Q. 指導方針は？

**保坂** チーム名の「SXS」には「Step by Step」という意味を込めています。焦らず一步一步成長していこうというのが指導方針です。仲間との助け合いや礼儀など、技術以外のところも学んで、人間的にも成長して欲しいと思っています。



#### Q. レスリングの普及活動などもしていますか？

**保坂** 甲斐市でプロレスイベントを企画している方をお願いして、子どもたちがリングに上がるという機会をつくらせていただいたり、そこでレスリングの体験教室をさせてい

ただいたりしています。

#### Q. 目標は？

**保坂** レスリングを山梨に根付かせて、レスリングに関わってくれる人が一人でも増えればいいなと思っています。そしてクラブの中から世界で活躍するような選手が出て、その子がまた帰ってきて指導者になってもらえたら最高ですね。

#### Q. 読者にメッセージを。

**保坂** レスリングは格闘技なので、怖いイメージもあるかもしれませんが、まずは体づくりやマット運動からやっていますので、体を動かしたい、マットで身体能力を上げたいという動機の方も歓迎しています。また大人も一緒にやることも大切にしているので、保護者もぜひ一度体験を。

#### ● Kai SXS Wrestling Club

2022年創部。農林高校レスリング場にて練習を行っています。2025年東日本少年少女レスリング大会個人3位、同年全国少年少女レスリング大会個人ベスト8など。TEL090-2641-7789。



# Let's Play Sports メンバー募集！

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。

気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

## 甲府サンダース(ドッジボール)

- 練習日時：毎週水曜 19:00～  
毎週土曜 18:00～
- 練習会場：甲府南中体育館・中道体育館
- 対象年齢：小学男女
- 連絡先：TEL090-3537-9074 (近藤)

## ドラゴンフェニックススポーツ少年団 (ドッジボール)

- 練習日時：毎週火・木曜 18:20～、日曜 8:30～
- 練習会場：竜王北小体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-1038-7320 (長田)

## 湯田ミラクル JVC (バレーボール)

- 練習日時：毎週水・木曜 17:00～  
毎週土曜 12:00～、日曜 8:30～
- 練習会場：湯田小体育館
- 対象年齢：小学1～5年生女子
- 連絡先：TEL090-2532-9048 (飯田)

## 若草バレーボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 17:30～  
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：若草小体育館
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-4208-1118 (名取)

## 石和スポ少バレー (バレーボール)

- 練習日時：毎週火曜 19:00～  
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：石和西小体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8727-5808 (雨宮)

## 竜王ペガサス (バレーボール)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:00～  
毎週土曜 13:30～
- 練習会場：竜王小体育館
- 対象年齢：小学2～5年生女子
- 連絡先：TEL090-5991-7973 (三井)

## 空手道爽光会

- 練習日時：毎週火・金・土曜 (不定期)  
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：甲府市朝日町
- 対象年齢：4歳以上
- 連絡先：hiro09m23d@gmail.com

## 日本空手道泊親会山梨志空館

- 練習日時：毎週月曜 19:00～、水曜 18:00～  
土曜 15:00～
- 練習会場：甲府市甲運小池
- 対象年齢：幼児～成人
- 連絡先：TEL090-4847-6097 (窪川)

## 新国際空手拳法道 士衛塾

- 練習日時：月～土曜  
※時間・会場等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3歳～
- 連絡先：TEL090-4422-5514 (伊藤)

## スポーツ少年団 榎友会 (空手)

- 練習日時：毎週木・土曜 19:00～
- 練習会場：富士見スポーツ公園武道場
- 対象年齢：小・中学生
- 連絡先：TEL090-8023-4262 (伊藤)  
shunjii7@docomo.ne.jp

## 本部御殿手 (沖縄空手)

- 練習日時：月2回土曜 9:30～
- 練習会場：緑ヶ丘スポーツ会館
- 対象年齢：小学生～高齢者
- 連絡先：TEL090-6124-9766 (原)

## Kai SXS Wrestling Club (レスリング)

- 練習日時：毎週水曜 18:30～、木・金曜 19:00～  
土曜 10:00～
- 練習会場：農林高校レスリング場
- 対象年齢：年長児～中学生
- 連絡先：TEL090-2641-7789 (坂坂)

## 山梨ジュニアレスリングクラブ

- 練習日時：毎週土曜 16:00～、日曜 14:00～
- 練習会場：甲府城西高校武道場
- 対象年齢：幼児～中学生
- 連絡先：TEL090-3066-0883 (深澤)

## FRG山梨キッズアカデミー (レスリング)

- 練習日時：毎週水曜 19:00～、日曜 9:30～
- 練習会場：山梨学院大学内道場
- 対象年齢：3～15歳男女
- 連絡先：TEL080-6722-3839 (内山)

## トルネードアカデミー山梨アイセブン (バスケットボール)

- 練習日時：月～水・土・日曜 19:30～など
- 練習会場：甲府市・笛吹市
- 対象年齢：3歳以上男女
- 連絡先：yamanashiiseven@gmail.com

## 吉田ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・金曜 18:00～  
毎週土・日曜 13:00～
- 練習会場：吉田小体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-7272-3664 (平井)

## 松山ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 18:00～  
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：吉田西小体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-3098-4169 (西村)

## 相川ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週月・水曜 17:00～  
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：相川小・新紺屋小体育館
- 対象年齢：小学生女子
- 連絡先：TEL090-6153-4409 (二宮)

## 貢川ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週水曜 17:00～  
毎週土曜 13:15～、毎週日曜 9:00～
- 練習会場：貢川小・朝日小体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-7239-9666 (大澤)

## 甲府東ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・木曜 17:00～  
毎週土曜 16:30～
- 練習会場：甲府東小体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-5774-6706 (秋山)

## 甲府フィギュアスケートクラブ

- 練習日時：土・日・祝日の朝
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：幼児～高校生男女
- 連絡先：TEL090-4027-9858 (遠藤)



参加  
無料

「たのしい」がゴール。  
「できた」をスタートに。

# スポくる! - Sport Crew -

11.16 SUN 10:00~15:30

at JIT リサイクルインクスタジアム

スポーツが初めての人も、経験者も、みんなが主役になれる体験型イベント!

スポーツ × 「来る(くる)」  
「仲間(クルー)」

初めてでも安心。チャレンジの先には「できた!」の感動が待っている。  
ここでしか出会えない、最高のスポーツを体験しよう!



たくさん体験して景品をもらおう!



JITの中でスポーツ体験!



公益財団法人 山梨県スポーツ協会

〒400-0836 山梨県甲府市小瀬 840 番地

YouTubeは  
こちら!





## 山梨県スポーツ協会のおしごと

### ～ スポくる！の運営 ～

# 新しいスポーツとの 出会いの場 “スポくる！”を企画

#### Q. スポくる！とは？

**近藤** 県民が新たにスポーツと出会う機会をつくるために、さまざまなスポーツを楽しく体験できる場を設けました。プロのスポーツ選手やオリンピック選手などを招いて行うスポーツイベントです。

山梨県のスポーツ参画人口の拡大という点で、新しいモデル事業になったのではと感じています。

#### Q. その目的は？

**雨宮** さまざまな事業を経験する中で、子どもや親御さんがスポーツに触れる「きっかけ」をつくりたいと感じました。また、いろいろなスポーツを体験できる場を提供すると同時に、スポーツ団体同士がつながる場を生み出したい——この思いを形にして、令和6年より実施しています。



#### Q. お二人がスポーツ協会で働くことになったきっかけは？

**雨宮** もともとスポーツが好きで関心を持っていたところ、臨時職員の募集があり応募しました。小瀬武道館でトレーニング指導や総務の仕事を経験する中で、「誰かがスポーツに取り組むための支えになっている」という手応えを感じ、その魅力に惹かれていきました。これがきっかけで正規職員を目指すこととなり、現在は正規職員として働いています。

**近藤** 自分自身もスポーツを続けてきて、今まで多くの人に支えていただいたので、次は私がスポーツで恩返ししたいという思いがあり、転職しました。

#### Q. 苦労していることは？

**近藤** たくさんの団体に参加していたので、そのコミュニケーションや調整が難しいところです。前回は参加者が2000名を超え、その点では大成功でした。今回もその期待にどう応えていくか、参加者をどう増やしていくか、難しいところでもあり、またそこが我々のやりがいにもなっていると思います。

#### Q. 開催後の反響は？

**雨宮** クレー射撃・カヌー・ハンドボールなど、普段は馴染みのない競技を体験できて楽しかった、やってみたくなったという声をよく聞きました。親御さんも体験しながら、そのスポーツに関するイメージや敷居の高さなどが取り除けたのかなと。我々としても、

#### Q. 県民の皆様にメッセージを

**雨宮** 昨年、スポくるに参加いただいた皆様、ありがとうございます。今年度も開催するので、いろんなスポーツに興味のある方、そしてスポーツに苦手意識がある方にも参加していただきたいです。スポーツの楽しさを経験して、これからの生活の糧やQOLの向上につなげてください！



雨宮祐太さん、近藤悠斗さん

# がんばれ！KIDS



甲斐市立竜王西保育園の子どもたち

平成 27 年に甲斐市からの委託を受け、社会福祉法人さくら会が運営している保育園。「やさしくたくましく生きる力を育むために」を園の目標として掲げ、外部講師を招いて体操教室を実施。普段の遊びの中では経験しにくい動きを体験し、体幹・柔軟性・バランス感覚を培いながら、さらには子どもたちの自信や挑戦する心を育てたいと願っています。

甲斐市立竜王西保育園  
甲斐市竜王 1671  
TEL055-276-5741



技術と誠意で 70 年

## 株式会社 新ニホンテック

電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2  
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223  
URL [www.shinnihontec.co.jp](http://www.shinnihontec.co.jp)  
E-mail [shinnihontec@shinnihontec.co.jp](mailto:shinnihontec@shinnihontec.co.jp)





山下真澄さん

日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士・管理栄養士。子どもから高齢者、スポーツ選手まで幅広く栄養指導や講習会、栄養サポートなどを行っている。

## 骨折予防は食事がカギ！

今回のテーマは「骨折予防」です。スポーツをしていると、足をひねったり、相手と強くぶつかり打撲したりと怪我はいつもとなり合わせです。中でも骨折は治るまでに時間がかかり、練習復帰までに時間がかかります。骨折は転倒や高いところからの落下などで起こることや毎日の練習で段々と骨に負荷がかかり、ひびが入り、最終骨が折れてしまう「疲労骨折」があります。日頃から3食しっかり食事を食べ、バランスよく栄養素をとり、強い骨を作っておくことが大切です。

### 【ポイントとなる栄養素】

#### カルシウム (骨の材料)

牛乳・乳製品・大豆製品  
・魚介類・海藻・野菜  
など

#### ビタミンD (カルシウムの吸収をサポート)

魚類・きのこ類など

#### ビタミンK (強い骨を作るサポート)

納豆・小松菜・ほうれん草など

#### たんぱく質 (骨の軸となるコラーゲンの材料)

肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など

## 今日のスポめし

### たっぷりきのこ鮭の味噌クリーム煮

#### ●作り方

- ①しめじは石突を取ってほぐしておき、椎茸、玉ネギはスライスする。
- ②ジャガイモは食べやすい大きさに切り、耐熱容器に入れてラップをして電子レンジ600Wで2〜3分柔らかくなるまで温める。
- ③鮭は一口大に切り、塩こしょうして、小麦粉をつける。温めたフライパンに油をひき、鮭に火が通るまで中火で両面を焼く。
- ④③のフライパンをキッチンペーパーなどでさっと拭き、そこにバターを入れて熱し、①をしんなりするまで中火で炒める。しんなりしてきたら、小麦を加えて粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤④に牛乳・味噌・顆粒だしを入れて、とろみがつくまで混ぜる（味噌は牛乳で溶いておく）。
- ⑥⑤に②と③を入れて混ぜて出来上がり。

【POINT】 ビタミンDたっぷりな、きのこ鮭を使ったカルシウムたっぷりな和風クリーム煮です。ほうれん草や小松菜、白菜など具たっぷり入れると1つで色んな栄養をとることができます。



●材料 (2人分) しめじ 50g、椎茸 2枚、ジャガイモ中 1個、玉ネギ 20g、生鮭 2切

【鮭用】 小麦粉大さじ 1、塩・胡椒少々、サラダ油大さじ 1

【味噌クリーム】 薄力粉大さじ 2、牛乳 250ml、バター 20g、味噌大さじ 1、顆粒だし 小さじ 1、パセリ少々



新二ホンテック グループ

**株式会社 E-クリエイト**  
省力自動機的设计・製作・自動制御システム

#### 本社

〒400-0305 山梨県南アルプス市十五所 160-1  
TEL 055-284-8580 FAX 055-284-8588  
URL www.e-kuri.com E-mail info@e-kuri.com

#### 甲府営業所

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2  
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223

地域医療の“安心”と、  
“未来”のために

**MAKOTO MEDICAL SYSTEMS INC.**



**マコト医科精機株式会社**

〒409-3845 山梨県中央市東通町北3 番地  
TEL : 055-273-0333(代表) FAX : 055-273-7626  
<https://www.makotomc.co.jp>



味わいコミュニケーション

**デンヨ**

**武田グループ**

甲府市幸町 9 番 22 号 Tel 055-235-1141

山梨県 子育て応援誌 ちびっこぶれす

**chibikkopress**

毎月 1 日発行!

#ちびっこぶれす  
#ちびっこはうす  
#山梨ママ  
#山梨子育て



電子書籍でも  
見られます!



<http://www.chibikko-house.jp>

**HONDA**

ホンダ自動車販売株式会社

〒403-0007 山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15

TEL 0555-30-0300 FAX 0555-24-7300

幹やまなし農地宅地支援センター

賃貸・売買 **山梨不動産**  
昭和田店

**055-227-2220**

昭和田河東中島 750-6

[info@yama-taku.jp](mailto:info@yama-taku.jp)

知事免許 (1) 第 2639 号

物件 NO.1 ほんの一例です!

宅地 甲府市中央 2 丁目 180-1



面積 455,16m<sup>2</sup>

137,9 坪 坪単価 @10,000 円  
隣接道路応相談

コンピューターを駆使して 社会の価値を創造する



Computer & Software  
株式会社ワイ・シー・シー  
本社 甲府市飯田三丁目 1 番 2 号

**Yccグループ**

株式会社ワイ・シー・シー  
株式会社ワイ・シー・シー・データエントリー  
ウェルフェア株式会社

トレーニング / 整骨院 / リハビリ

**MectaLabo**

労災指定・各種保険取り扱い

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原784-7

TEL:055-287-7301 / FAX:055-287-7302

MAIL: [info@mecta-labo.co.jp](mailto:info@mecta-labo.co.jp)

<https://www.mecta-labo.co.jp>

詳しくはHPをチェック!

メクタラボ

検索





# 新屋



## 平均年齢 82 歳のゲートボールクラブ

富士吉田市新屋地区の人々がメンバーとなり、工学院大学のグラウンド跡地を拠点に活動しているゲートボールのクラブ。約 20 年前に設立され、現在は 7 名が所属しています。平均年齢は 82 歳で、最高齢 95 歳。

週 3 回の練習を続けていると、程よい緊張感の中で集中力も高まって心身が整い、「今日も 1 日がんばるぞ!」という意欲も芽生えてくるのだとか。シニアになってもゲートボールというスポーツができることに感謝しながら、競技を続けています。

メンバーも募集中です。問い合わせは TEL090-6947-4961 鈴木まで。



おはなしを聞いた人●鈴木啓司代表








## さとう整形外科

整形外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所  
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆




診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休診日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129

WEB で順番受付できます。  
詳しくは HP をご覧ください。





## これからのスポーツ指導者に 求められる資質と能力

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り

VOL.24



苅山 靖 Kariyama Yasushi

山梨学院大学スポーツ科学部准教授。専門分野はコーチング・バイオメカニクス。山梨学院大学陸上競技部(跳躍種目)コーチ、日本コーチング学会副理事長などを務める。

日

本のスポーツ界の転換期はこれまでに何回もありました。私は、スポーツ指導者にとっての転換期と  
言えば、2012年の高校部活動での指導者の体罰(暴力)によって生徒が自殺に追い込まれた事件、と思っています。これを契機に、これからのスポーツ指導者のあり方が問われ、指導者に求められる資質と能力についての議論が本格化しました。

日本のスポーツ界には、体罰という名の暴力が根強く残っています。この暴力はプレーヤーを征服し、指導者の指示に従わせるための手段であり、プレーヤーを死に至らしめる危険性のある許されない行為です。これには上位下達、ともすれば徒弟関係に見られる日本の伝統や文化(日本人らしさ)も関係しているとも指摘されています。他にも、経験だけに基づく(理論を学ばない)指導の横行、自身の実績のためにプレーヤーを扱うなど、指導者には多くの問題がありました(今も?)。ここから考えると、2012

年の転換期までは、プレーヤーが二の次で指導者(コーチ)が第一に優先される「コーチズファースト」の時代であったと言えます。

それ以前の2011年に「スポーツ宣言日本」が発せられたものの暴力は絶えず、2013年には文部科学大臣が暴力根絶に言及、文部科学省により「スポーツ指導者の資質能力向上のための有識者会議(タスクフォース)」が設置されるなど、多くの改革が試みられました。そして2019年には、日本スポーツ協会において公認スポーツ指導者制度が大幅改定されるなど、指導者の資質と能力の改善に向けた取り組みが始まりました。その一つとして、「コーチズファースト」から「プレーヤーズファースト」へ、つまり、スポーツ実践はプレーヤーの活躍や成長のためにある、プレーヤーを第一とする考え方が広がりました。しかし一方で、プレーヤーのために自身や家族を犠牲にする指導者の存在も問題視され始めました。日本ではそれを美談として捉

える風潮がありますが、プレーヤーの幸せのために他は幸せでなくてもよいのか、そんな疑問も生じます。

そこで、プレーヤーだけでなくアントラージュ(プレーヤーを取り巻く全ての人々)も含めたWell-being(良好・幸福な状態)を目指しながらプレーヤーをサポートしていく、という考え方として「プレーヤーズセンタード」が生まれました。これは、日本スポーツ協会が指導者養成の要として推し進めており、これを実現できる資質と能力が、これからの指導者に求められています。

ここ数十年で、日本の指導者に求められる資質と能力は大きく変わりました。そしてこれからも変わるはずです。そのために指導者は、指導者であり続ける以上は、その時代、目の前の対象者に応じた指導ができるように、学び続けなければなりません。

## 新たな礎を、この地域に。日医工山梨グループ

### 医薬品卸

株式会社 日医工山梨

### 調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤  
ケーツメディカル 株式会社  
有限会社 フロイント

### 介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部  
介護老人福祉施設 りんどうの里  
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森  
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷  
デイサービス いちかわ

### 診療所

医療法人 啓微会  
市川メディカルクリニック  
昭和メディカルクリニック  
西条メディカルクリニック

### 電気事業

ニチ電気 株式会社

本社  
〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2  
TEL055-288-8501  
<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>

会社案内動画  
こちらから







# お知らせ



スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

01

かいスポーツプレスの質の向上のため  
アンケート調査にご協力ください。

Let's  
Go!!



02

スポーツ  
イベント

## 甲斐スポ道場 がスタート!!

詳しくはHPをCheck!! ▶

かいすぽ

検索

03

取材の裏側やスポーツにまつわる最新情報を  
SNSで発信中!

FOLLOW ME!



甲斐スポは山梨県の **スポーツ活性と健康増進** に貢献しています!



スポーツ振興くじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しむ環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。NPO 法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け『かいスポーツプレス』の発行を行っています。

## かいスポーツプレス VOL.24

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1

TEL055-260-8877 FAX055-287-7302

E-mail=info@kaispo.or.jp

発行人：河野 秀樹

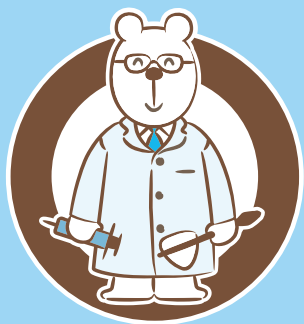
編集人：立林 繁由起

スタッフ：YASUO

撮影：新津 幸・加々美 吉憲

協力：ちびっこぶれす編集部

http://www.kaispo.or.jp 本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2025



医療法人こうの会

# こうの整形外科

**KOHNO**  
orthopedic clinic

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科

子どもから高齢者、日常の痛みからスポーツ選手まで

お子さまから  
高齢者の患者様  
スポーツをされる方まで  
幅広く

充実した  
リハビリ機器  
で一人ひとりを  
サポート

的確な  
診断・治療  
オープン型 MRI・骨密度  
測定装置の使用など

## 設置機器



リハビリ各種

- ・中周波治療器
- ・光線療法治療器
- ・超音波骨折治療器
- ・ウォーターベッド
- ・SSP

その他

- ・MRI (オープンタイプ)
- ・レントゲン
- ・骨密度検査装置  
(全身対応)
- ・超音波診断装置

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:00 ● ● ● — ● ● —

15:00~18:00 ● ● ● — ● ※ —

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

**TEL.055-269-8111**

山梨県甲斐市西八幡2190-1

<https://kohnoseikei.com/>

