

2020 AUTUMN

Vol.4

かい スポーツプレス

SPORTS PRESS

特集

2020
高校最後の部活動

栄養士からのメッセージ

スポめし!

かいスポDo!

ドクター's コラム

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

おかげさまで「かいスポプレス」発行から1年を迎えました。
皆様のご協力により、新型コロナ後も「かいスポプレスVol. 4」を無事発行する
事ができました。この趣旨にご賛同いただき、協賛のご協力を頂きました企業団
体様に心より御礼申し上げます。また取材にご協力頂いた皆様にも御礼申し上げ
ます。これからも青少年のスポーツ振興・育成に寄与する事を目的として活動して
参りますので、引き続き応援を宜しくお願い致します。

協賛企業様一覧
【企業名(50音順)】

- | | | |
|--|--|---|
| (株)E-クリエイト
Honda Cars 峡西
(株)T-MARC
(株)YSK e-com
JA共済連山梨
アーバンスポーツランド
(株)イーファイト
うえのクリニック
(有) 峡南環境サービス
くろだ小児科・耳鼻科
こうの整形外科
甲府信用金庫
このはな産婦人科 | 小林メリヤス(株)
(株)小山電気
さとう整形外科
(株)敷島観光バス
(株)清水商事
(株)新二ホンテック
(株)新昭和ウィザース神奈川
スヴァーリエヒュース(株)
駿台甲府高等学校
セコム山梨(株)
誓いの丘イストアール
(株)地場工務店
(有)ナックプロセシングサービス | (株)日医工山梨
(株)はくばく
疾測量(株)
豊前医化(株)
マコト医科精機(株)
(株)水上 マツダオートザム峡西
南アルプスベースボールアカデミー
宮川病院
(有) 未来空調
(株)望月工業
矢ヶ崎皮フ科
(株)ワイ・シー・シー
渡辺建設興業(株) |
|--|--|---|

SNS 情報配信中!フォローまたは、イイね!お願いします。



甲斐スポ 検索

NPO法人甲斐スポーツ振興会



TEL: 055-260-8877
Mail: info@kaispo.or.jp
http://kaispo.or.jp



新型コロナ感染予防対策を実施しています!
部活動を応援しています!
料金プランをリニューアルしました!

ACCESS
山梨県甲斐市西八幡 1707-5
玉幡公園からすぐ



お申し込み・お問い合わせ 詳しくはHPをご覧ください
TEL: 055-288-1015 https://www.t-marc.co.jp/



CONTENTS

04 特集：2020 高校最後の部活動

駿台甲府高校ハンドボール部／日川高校バスケットボール部／増穂商業女子バレー部／
甲府南高校ソフトテニス部／巨摩高校陸上部／韮崎高校サッカー部／甲府西高校野球部
白根高校ホッケー部

17 スポ少・クラブメンバー募集

18 栄養士からのメッセージ 豚肉で、逆境にも耐えられる身体づくりを

19 スポめし！ 県畜産酪農技術センター・古屋元宏主任研究員が語る甲州富士桜ポーク

20 かいスポ Do！ サップボード

21 ドクター's コラム 新型コロナウイルスと子ども ／黒田格（くろだ小児科・耳鼻科院長）



表紙●小山秀斗さん（白根高校ウエイトリフティング部）

白根高校ウエイトリフティング部。中学3年生のとき、顧問の坂本拓也先生に勧誘されたのをきっかけに、ウエイトリフティングを始める。

高校2年次には関東高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会 81kg級で優勝。今年7月に行われた山梨県高等学校夏季体育大会でも 81kg級で優勝するなど好成績を残した。今年のインターハイは中止されたが、通信制で記録を競う大会が開催される予定。高校卒業後もウエイトリフティングを続け、夢はオリンピック出場。

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

大相撲九月場所での
竜電関のご活躍をお祈り申し上げます



■本社 〒400-8560（専用郵便番号）

山梨県甲府市湯田1丁目13番2号

TEL：055-236-1111 FAX：055-236-1166

■Do-KASUGA

■Do-Chuo V

■東京支社

■福岡支店

2020 高校最後の部活動

SPECIAL ISSUE_No.1

駿台甲府 | 女子ハンドボール部



全国総体出場4回、全国選抜出場3回(ともに最高成績ベスト16)などの成績をおさめる。現日本代表の多田仁美(三重バイオレットアイリス)や日中韓大会日本代表の菊原愛莉(東海大学)などの選手も輩出。新型コロナウイルスの影響で、チームが目標としていたインターハイが中止となり、代替の大会となった山梨県高校夏季体育大会では準優勝。

佐藤 藍

①3年間、たくさん怒られたことが一番印象的です。②大学では同級生の中で一番最初にコートに立つことを目標にします。③King & Princeの平野紫羅君が大好きです。運動神経抜群で何でもできるところが素敵。



有泉 瞳

①怪我をして手術をしたのですが、もう一度復帰して最後にみんなと試合ができたことです。②看護師になりたいと思っています。③JO1にハマっています。鶴房汐恩君がカッコいい!



伏見 花美

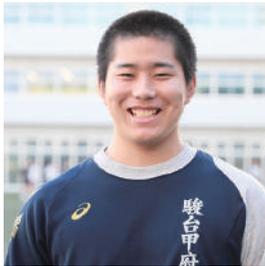
①インターハイと総体がなくなったのが一番大きな出来事でした。②大学でハンドボールを続け、将来はプロハンドボール選手になりたいです。③King & Princeの永瀬廉君が大好きです。イケメンで同じ左利きなので親近感が湧きます。

駿台甲府 | 男子ハンドボール部

27年連続インターハイ出場中。2018年インターハイで3位、2017年度3月の全国選抜大会で準優勝などの成績をおさめる。主なOBにU19日本代表の久保寺歩夢（中央大学）、佐藤陽太（筑波大学）、鈴木徹（東京パラリンピック代表選手）などがある。山梨県高校夏季体育大会では優勝。3年生最後の大会を全員で戦い抜いた。



① 3年間で一番の思い出 ② 将来の目標 ③ 好きなアイドル



大森 秀磨

① 1年生のとき、インターハイで3位になったことです。② 消防士になりたいので、これからは勉強をがんばりたいです。③ 好きな女優は本田翼さんです。



永田 伽音

① 2月上旬に行われた、春選抜の関東予選でベスト4に入れたことです。② 大学受験にもけてがんばっています。大学でもハンドボールを続けたい。③ TWICE（トゥワイス）です。みんな可愛いです。



窪田 天斗

① 練習で1日中走って、帰るときに歩けなくらい疲れたこと。② 志望大学に進学し、将来は消防士になりたい。③ 乃木坂46の齋藤飛鳥さんです。可愛いです。



楠 辰吉

① 1年生のときのインターハイ遠征で、3年生の練習を振り返ったり、将来について話したことです。② 看護の専門学校に進み、看護師になりたい。③ 乃木坂46の松村沙友理さん。



宮下 稔司

① いろんな人のお陰で代替大会が開催され、最後に3年生全員でコートに立てたこと。② 消防士になりたいです。③ 乃木坂46の山下美月さんです。外見は可愛いくて、中身が小悪魔的なところ。



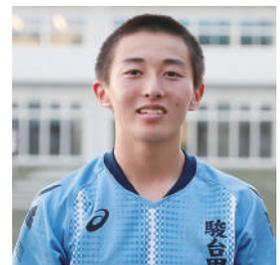
中村 陽太

① 最後の代替大会。3年生みんなで一緒にコートに立つことができました。② 将来、医療系の仕事に就きたいので、それに向けて受験もがんばります。③ TWICE。可愛いし、ダンスや歌も上手い。



萩原 翼

① 1年生のときにインターハイでユニフォームをもらえて、全国3位になったこと。② 将来の夢は警察官。大学ではハンドボールを続けます。③ 日向坂46の渡邊美穂さん。



石川 航陽

① 1年生のとき、3年生がインターハイベスト4になり、自分も得点できたこと。② 大学でもハンドを続けます。もっといい成績を残して、日本代表までいきたいです。③ 西村歩乃果さん。



小池 崇士

①1・2年生とやった今日の引退試合です。②子どもが好きなので、小児医療に関わりたい。また、遅くまで仕事をがんばっている親のようになりたいです。



渡辺 和

①古田先生はなかなか褒めてくれないのですが、2年の総体のときに褒めてもらったこと。②学校の先生になって、今度は教える側でバスケットで学んだいろいろなことを伝えたい。



渡邊 響

①1年生の遠征のとき、B戦で活躍することができて、次のA戦でスタメンが取れたことが思い出です。②工学系の仕事に就きたいと思っています。

SPECIAL ISSUE_No.3

日川高校 | バスケットボール部



私立の強豪校と競い合いながら、山梨の高校バスケシーンで存在感を発揮する公立の名門チーム。近年ではH17・20・22年にインターハイ出場。主なOBに元プロバスケットボール選手の早川大史がいる。県高校夏季体育大会には不参加。8/2に下級生と3年生引退試合を行い、それが3年生全員が揃う最後のゲームとなった。

- ①3年間で一番の思い出 ②将来の目標



中村 成

①宮城まで行った遠征が印象に残っています。宮城明成という強いチームと試合してきました。②勉強をがんばっていい大学に行って、充実した生活を送りたいです。



川崎 敬介

①宮城・長野・千葉など、遠征が印象的でした。宮城明成をはじめ、そこに集められた選手たちの技術の高さに驚きました。②理学療法士など、スポーツに関わる仕事がしたいです。



丸山 宙大

①ずっと目標にしていたインターハイがなくなってしまったこと。②ウインターカップ出場を目指して絶対優勝したい。将来の目標は警察官になることです。



樋口 広大

①初めてユニフォームをもらったとき、自分がもらうことでベンチ入りできなかった3年生が、試合後泣きながら階段から降りてきたのが忘れられません。②地元の国公立大に進んで親孝行したいです。

新たな礎を、この地域に。

日医工 日医工山梨グループ

医薬品卸、調剤薬局、介護老人福祉施設、医療施設の4事業を柱に、地域の医療介護を全面的にサポートしています。

医薬品卸

株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤
ケーソーメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森

診療所

医療法人 啓徹会 市川メディカルクリニック

本社

〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2

TEL055-288-8501

<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>



会社案内動画
こちらから





藤井 一史

①バスケの仲間です。辛いときでもお互い励まし合って乗り越えられる仲間に出会えたことに感謝しています。②何らかの形でバスケに関わりたいと思っています。



三浦 聖也

①練習が終わってからのランがきつかった。体が動かないくらいでした。②人の役に立てるような人間になりたい。困っている人がいたら助けてあげられるような。



早川 陸人

①1年生のときにボールを蹴っていたのを古田先生に見つかった、腕立て500回をやったこと。②救急救命士になり、1人でも多くの命を救えるようにがんばりたいです。



渡辺 桜汰

①遠くから来て、周りは知らない同級生ばかりですごく不安だったけど、みんなが優しく接してくれたこと。②大学に進学して、法律系の仕事に就きたいです。



村中 亮太

①引退試合となった、1・2年生との試合です。みんなと楽しくプレーして、勝つこともできた。②看護師を目指します。バスケを通して、人のために何かをすることの大切さを感じました。



沼崎 壮陽

①宮城遠征が一番印象的でした。立派な体育館に180cmクラスの大きな選手が揃って、雰囲気違った。②看護師か理学療法士になりたいと思っています。



横内 涼太

①ランの練習はめちゃくちゃきつかった。けれど今となってはいい思い出です。②人の役に立つ仕事に就きたいので、看護系や医療系の仕事を考えています。



竹居 采佳

①3年間マネージャーとしてやってこられたことが何よりもよかったです。②大学で看護について学び、看護師になりたい。バスケのマネージメントで経験したことを生かせたいと思います。

小児科は6つの診療室で感染症、プライバシーに配慮しています。

ご予約お問い合わせ **055-225-6600**

WEB予約システム好評稼働中です。詳しくはHPをご覧ください。

くろだ小児科・耳鼻科

小児科*黒田 格(小児科専門医)
耳鼻科*黒田優美(耳鼻咽喉科専門医)

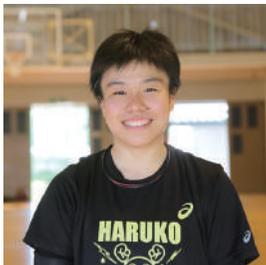
禁煙外来やっています
子どもたちのために
お父さん、お母さんも禁煙!

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	—
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日■木曜日・土曜日午後・日曜日(耳鼻科は火・水曜日午後休診)
乳児健診■月・火・水 金 14:30~15:00(予約制)
予防接種■診察時間内いつでも可(専用時間14:00~15:00)(予約制)

至新田橋
至石和

〒400-0117 甲斐市西八幡1939-2 (QUEメディカルタウン内) kai・遊・パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>



秋山 夏澄

①去年のインターハイや春高バレーの全国大会に先輩達に連れて行っていただいたことです。私は試合に出られませんでした。プレイを見て学んだものがたくさんありました。②次の秋季大会や春高予選では必ず県で優勝して、全国大会に出場できるように強くなりたいです。③先輩の一瀬りさんというリベロの選手です。私はレシーブ中心の選手なので、一ノ瀬先輩みたいにどんなボールでも拾える選手になりたいと思っています。

ガレリアノ フェルナンダ

①去年のインターハイや春高バレーの全国大会です。②今回の代替試合で情けない結果になってしまっても悔しい思いをしたので、次の秋季大会や春高予選に向けて、もっと努力しチーム一丸となって大会に望みたいと思います。そして私自身はどんなボールでもしっかりと決めたいと思います。③増穂商業の元キャプテンだった小沢菜奈選手です。今、私がチームキャプテンなのですが、まだチームを全然まとめられなくて、小沢さんのようにみんなを一つにして、先輩らしさを出していきたいです。



SPECIAL ISSUE_No.4

増穂商業 | 女子バレーボール部



全日本バレーボール高校選手権大会(春高バレー)やインターハイの常連校。春高バレーの最高成績は3位、インターハイの最高成績は準優勝。増穂商業は今年度より市川・峡南と統合し「青洲高校」となったが、女子バレー部のみは21年度まで増穂商業・青洲合同チームとして活動。来年1月に開催予定の春高バレー出場を目指す。

① 3年間で一番の思い出 ② 将来の目標 ③ 尊敬する人

甲府南高校 | ソフトテニス部



山梨県内のソフトテニスの強豪校で毎年県内から有望選手が入学する。今年インターハイ代替試合の県高校夏季体育大会が3年生最後の大会となり、優勝と5位にそれぞれ1ペア、ベスト16に2ペアが入賞。

① 3年間で一番の思い出 ② 将来の目標



天野 航成

①全日本U17のメンバーに選出されたことです。ジャパンの合宿などに行きました。②大学に行ってさらにレベルアップして、将来山梨県の国体代表選手として活躍したいです。



越水 健介

①部活動では技術面だけでなく、精神面も鍛えられました。ミスをしたときに下を向いているだけでは次に繋がらないので、前向きに考えられるようにしたいです。②公務員になって山梨県のためになる仕事をしたい。



谷 銀之助

①仲間達と一緒に練習して、だんだん技術が上がったこと。最後の大会はベスト8(5位)だったので悔しかったです。②まず志望大学に合格してから、テニス続けるか決めたいです。



Mirai
Air conditioner and medical equipment

有限会社未来空調

TEL : 055-208-1555

山梨県にある設備工事業務を承る有限会社未来空調です。
医療ガス設備とエックス線撮影業務は県内唯一の業者です。

巨摩高校 | 陸上部

2019年度山梨県高校総体では男子総合2位、女子4位。同じく山梨県高校新人陸上競技大会では男子6位、女子総合優勝の成績をおさめる。今年の夏は、県高校夏季体育大会に3年生の多くが参加。東海林幸が100mHと走高跳で優勝、三吉里緒が棒高跳で優勝するなどの活躍を見せた。



① 3年間で一番の思い出 ② 将来の目標 ③ 外出自粛期間中に取り組んだこと



田原 和輝

① 8種競技で県で優勝した2年生の総体です。② 工学部土木関係の大学に進んで、災害に強い街づくりを学びたい。③ 大人数では練習できなかつたけど、先輩と一緒に毎日続けていました。



河野 弘江

① 2年生の関東新人戦。陸上への向上心が上がりました。② 将来の夢は受験に合格するまで内緒です。③ 仲間同士でその日の練習を共有し合い、モチベーションを取り戻すようにしていました。



東海林 幸

① 2年の夏に疲労骨折で3ヵ月間走れなかったこと。② 大学でも陸上を続け、体育の先生になりたい。③ 夏にむけてキレを出す動きづくりを意識しつつ、補強の腹筋・背筋をやっていました。



磯野 愛盾

① 2年生の関東大会で、周りが凄い選手ばかりで圧倒されたことです。② IT関連企業へ就職したいです。③ 自宅近くの坂道を走っていました。家に帰ってからも筋トレをやっていました。



井上 颯太

① 2年生の関東大会前日に、棒高跳びの練習で怪我をして棄権。先輩や同級生が優しく接してくれたこと。② 小学校の恩師のような教師になりたい。③ 早く復帰するためリハビリをがんばりました。



毛利 来夢

① 2年生の新人戦。マイルで優勝して、女子が県総合1位になりました。② 大学でも陸上を続けたい。言語に関する学部で勉強したいです。③ 妹と毎日、すももの里公園まで走っていました。



三吉 里緒

① 2年生の冬の大会で、自己ベストが出たこと。② 体育教師。陸上が大好きなので、今後も陸上に関わりたい。③ LINEグループで練習内容を毎日みんなと送り合っていて、意外と苦じゃなかった。



北島 夏姫

① 2年生の新人戦で女子が総合優勝できたこと。② 自分のやりたい専門的な職業に向かって勉強をがんばりたいです。③ みんなで自主練習の動画を送り合ったり、毎日LINEでやり取りしていました。



中込 未奈美

①2年生の夏の大会で100mと200mで県6位になったこと、リレーで関東大会に行けたこと。②パティシエ。③あまり練習でぎず、夏季総体ではいい結果が出せずに悔しい思いをしました。



斉藤 果音

①新人戦で女子が総合優勝できたことです。②将来は人を笑顔にする仕事ができたらと思っています。③体幹トレーニングを毎日やったり、夕方外でジョギングしました。



牛山 亜実

①新人戦の400mハードルと100mハードルで優勝し、関東大会では8位に入賞できたこと。②作業療法士。③みんなとLINEで練習内容を送り合い、モチベーションを高めていました。



帯金 莉子

①1年生の新人戦でリレーのメンバーとして初めて表彰台へのぼったこと。②大学でも陸上を続け、今年総体がなかった悔しさをぶつきたい。③ジョギングや坂ダッシュをしていました。



齋藤優香 (マネージャー)

①最後の大会です。がんばり続けてきたみんなを見て感動しました。②山梨で就職したいと考えてます。③選手のがんばりを見て、自分も何か継続させようと、自宅で補強したり歩いたりしました。



古川 美空 (マネージャー)

①選手の成長を見たり、選手から「ありがとう」って言ってもらえたこと。②幼稚園教諭。ピアノの練習もがんばっています。③基礎学力をつけるための、英語の練習や漢字の練習をしました。

医療法人 弘済会



宮川病院

院長 宮川 直登

山梨県南アルプス市上今諏訪 1750
 TEL : 055-282-1107 FAX : 055-282-1108
<http://www.miyagawa-hospital.com/>



地域包括ケア病床に対応しています

届けよう安心・笑顔を全ての人へ

MAKOTO MEDICAL SYSTEM INC.

マコト医科精機株式会社

営業本部 〒409-3845 山梨県中央市流通団地北5番地
 TEL: 055-273-0333(代表) FAX: 055-273-7626
<https://www.makotomc.co.jp>





渡邊 快斗

①去年の総体・関東大会・インターハイで結果が残せたこと。②選手権のメンバーに入り、試合で活躍すること。③スペイン代表のチアゴ・アルカンタラ選手。



日向 梨音

①去年の全国インターハイ。全国という目標の凄さが明確にわかった。②全国高校サッカー選手権大会優勝。③オランダ代表のフィルジル・ファン・ダイク選手。



萩原 大翔

①初めての夏の合宿で、先輩達が吐きながらも走っている姿を見た衝撃。②大学でも高いレベルでサッカーをやる。③スペイン代表のセルヒオ・ブスケツ選手。



田代 稜真

①昨年の総体・インターハイで県2冠、関東大会準優勝。チームに一体感があった。②選手権優勝。③スコットランド代表のアンドリュー・ロバートソン選手。

SPECIAL ISSUE_No.8

葦崎高校 | サッカー部

全国高校サッカー選手権大会出場34回(準優勝4回)、インターハイ出場30回(優勝1回)などで全国的に知られている高校サッカーの強豪校。主なOBに中田英寿(ASローマなど)・柏好文(サンフレッチェ広島)などがある。今年はインターハイが中止になったものの、3年生最後の目標・全国高校サッカー選手権大会を目指して練習の日々を重ねる。



- ①3年間で一番の思い出 ②将来の目標 ③好きなプロサッカー選手



真壁 龍輝

①去年の総体、インターハイで優勝した。②大学でサッカーをやるので、活躍できる選手になる。③ブラジル代表のフィリペ・コウチーニョ選手。



奥石 脩人

①去年の関東大会準決勝日大藤沢戦で、3点目が入った瞬間。②全国の舞台で高サッカーを表現。③リヴァプールのトレント・アレクサンダー・アーノルド。



小俣 尊良

①親元を離れ寮生活をしながら経験した県2冠。②中学か高校の教員になって、サッカーを教えたい。③常にチームのために動ける長谷部誠選手。



小泉 拓也

①関東大会準決勝での日大藤沢戦。プレーしている人も応援している人も一体感を持てた。②全国高校選手権で優勝。③ガンバ大阪の宇佐美貴史選手。



山田 耕太郎

①昨年の総体・インターハイ。関東大会準優勝で全国大会を経験。②選手権予選にレギュラー出場。全国高校選手権で点を取る。③FC東京の渡辺剛選手。



長田 陸

①昨年のインターハイ県大会決勝のPK戦。②商社に就職し、商品の取り引きに関わりたいです。③大島遼太選手のドリブルからのスルーパスが好き。



櫻井 寛太

①総体・インターハイ優勝、関東大会準優勝できたこと。②全国選手権優勝。理学療法士になること。③ブラジル代表のチアゴ・シウバ選手。対人や空中戦が強い。



三枝 航己

①1年次の夏の葦葉館合宿。朝から夜まで3部練をしたり大変でした。②選手権でチーム一丸となり山梨の頂点に立つ。③ブラジル代表GKアリソン・ベッカー。



杉崎巧

①去年の総体で今まで何年も勝てなかった山梨学院に勝利し優勝したこと。②誰にでも頼られる人間になりたい。③アンドリュウ・ロバートソン選手。



雨宮正樹

①スタメンとして出場し優勝した新人戦。②この仲間と一緒に全国選手権に出る。③スペイン代表のセルヒオ・ラモス。リーダーシップや闘争心のあるプレーを尊敬。



中島雅治

①昨年のインターハイ予選優勝。②残りの高校サッカー生活、73人の仲間とサッカーを本気で楽しみたい。③マンチェスターのケヴィン・デ・ブライネ選手。



小野和真

①インターハイ県予選決勝でPKを決めて勝った試合。②全国高校選手権に絶対出る。③ドイツ代表GK マヌエル・ノイアー選手。



高橋 颯杜

①総体の関東大会で日大藤沢に勝ったこと。②全国高校選手権に出場すること。③ロナウジーニョ選手、ハカ・モドリッチ選手、コウチーニョ選手。



渡辺 峻輔

①この学校でこの最高の仲間と先生方に出会えたこと。②大学に進学し、さらに高いレベルで文武両道に挑戦して立派な大人になる。③ネイマル選手。



小山 璃空

①中銀スタジアムで最高の瞬間をチーム全員で手に入れたこと。②全国高校選手権に出る。③元スペイン代表のシャビ・エルナンデス選手。



本田 亮太

①2年生のインターハイ予選優勝。②選手権予選で優勝して、全国高校選手権に出場すること。③イニエスタ選手、大島僚太選手。



村松 壮

①2年生の総体で関東大会に出場しカンマスタジアムで試合をしたこと。②消防士になる。③イニエスタ選手。ドリブルもパスもいつも参考にしています。



望月 馨太

①去年の総体は、萁崎高校らしさを一番表現できた大会でした。②全国高校選手権で萁高らしく戦う。③バスケ・バドミントン選手。



笹本 侑

①去年の高校総体の決勝で得点を決めたこと。②体育の先生になる。③長谷部誠選手。キャプテンシーがあり、人としても誠実なところを尊敬しています。



石原 和磨

①去年の選手権で日大明誠に敗れた試合。②全国高校選手権に出て勝つこと。世界で活躍する選手になりたい。③京都市サッカースタジアムの川崎颯太選手。



保坂 拓哉

①インターハイの県予選で優勝し、全国大会出場が決まったこと。②全国高校選手権に出場。③ドイツ代表GKのテア・シュテーゲン選手。



萩原 聖武

①2年生の高校総体とインターハイ。私学の強豪に勝って優勝でき嬉しかった。②全国選手権出場に向けて練習をがんばる。③ヴァンフォーレ甲府の荒木翔選手。



古屋 慎人

① 2年生の春、顔にボールが当たって歯が折れました。② 大学に進学。軟式野球を続けると思います。③好きなプロ野球選手=ロッテの萩野貴司選手。1年目から見ていて、足が速くてカッコいいと思っていました。



松橋 侖

① 秋の大会の日大明誠との試合。接戦を競り勝てたことが印象に残っています。② 大学でも野球を続けたいです。③好きなプロ野球選手=横浜DeNAベイスターズの今永昇太投手です。ストレートのコントロールやキレがすごい。

SPECIAL ISSUE_No.9

甲府西高校 | 野球部



夏の甲子園大会が中止となった今年の夏は、夏季山梨県高校野球大会に出場。塩山高、吉田高に勝利してベスト8入りをはたした。2011年には秋季高校野球山梨県大会で準優勝し、関東大会出場の実績もある。主なOBには阪神タイガースの奥山皓太選手(現役)がいる。

- ① 3年間で一番の思い出
- ② 将来の目標



中込 光世

① 高校に入って初めてキャッチャーをやったこと。まさか自分がやるとは思ってなかったのですが、慣れてきたらすごく楽しかった。② 優しいだけでなく、常識もあり、仕事も子育てもちゃんとできる大人になりたい。③ セールスポイント=誰にも負けない大きな声。

辻 陽花

① 秋の大会でベスト8に入ったこと。② 保育士になりたいです。③ 尊敬する人=両親。



雨宮 笑菜

① 自分が記録員として入った試合で勝ったこと。② 中学校の教師になりたいです。③好きなプロ野球選手=ロサンゼルス・エンゼルスの大谷翔平選手。

河西 里保

① 夏の大会に作ったお守りを、選手が喜んでバッグにつけてくれたこと。② 小学校の先生になりたい。③好きなプロ野球選手=ジャイアンツの小林誠司捕手。





山本 文二

①冬の辛い練習を、みんなで声をかけ合っ
て乗り越えられたことです。5種類くらい
のメニューを取り入れたサーキットが特に
キツかった。②自分の考えをしっかりと持ち
つつ、周りの考えも取り入れながら一つの
答えを導き出せるような大人になりたい。
③好きなアイドル=乃木坂46の梅澤美波
さん。長身でモデルみたいでタイプな顔。



宮川 聖登

①手術で3ヵ月ほど野球を離れていた後、復
帰間もない去年の春の大会でしっかり打点をあ
げられたこと。②将来は医師になりたいと思っ
ています。③尊敬する人=松下幸之助さん。中
学時代にキャプテンになるにあたって、松下さ
んの「指導者の条件」という本を読んで、いろ
んなことを考えさせられました。



阿山 翔大

①修学旅行当日に寝坊して、一
人だけ遅刻した恥ずかしい思い
出があります。②第1志望の
大学に合格する。野球はここで
一区切りです。③好きなアイ
ドル=乃木坂46の高山一実さん。
誰に対しても優しく接している
ところが好きです。



古屋 成那

①誕生日に打たれたサヨナラ
ヒット。②中学校の教師になり
たいです。③好きなアイドル
=乃木坂46の齋藤飛鳥さんで
す。笑顔がかわいくて性格も大
好き。高校卒業したらライブに
行きたいと思っています。

白根高校 | ホッケー部



① 3年間で一番の思い出 ② 将来の目標 ③ 尊敬する人

ホッケーが盛んな南アルプス市白根地区にあり、かつては全国高校総体で優勝したこともある名門校。今年の県高校夏季体育大会では、宿敵の山梨学院高校に2対4で惜敗。



若尾 知希

① 1年生のときの県内合宿が一番印象に残っています。まだ話したことがなかった人たちとたくさん話す機会があり、とても楽しかったです。② 大学進学を目標にがんばっています。ホッケーはいずれ、社会人クラブなどで続けられたらと思っています。③ コーチの桂原慎治さんと金川健太さんです。ホッケーだけではなく生活面まで指導してくださって、とても尊敬しています。

早川 善久

① 部活動全般です。高校からホッケーを始めて、練習の厳しさから辞めたいと思ったこともありましたが、諦めずに最後まで続けられたことはよかったと思っています。② 消防士になること。③ 1年先輩で、藤澤翼さんという人です。去年消防士になった方ですが、スティックで誰にも負けなくらい自分を追い込む人で、自分もそうになりたいなと思っています。

西田匠汰

① 部員が少ない中でも、辛い練習をお互い励まし合って乗り切ったことが印象深いです。② 大学に進学してから目標を考え、夢に向かってがんばりたいです。③ コーチの金川健太さんと桂原慎治さんです。忙しい中でも土日の練習に来てくれています。自分もコーチのように人に頼られるような存在になりたいと思っています。

杉町 照瑛

① 2年生のときの新人戦大会で、山梨学院高校と2対2で引き分けることまでできたのですが、SO(シュートアウト)で負けてしまったことです。② 実家のお寺を継ぎます。お坊さんになるための大学に行つてがんばっていきたいと思います。③ お父さんです。自分は兄弟が4人ですが、兄弟みんなを不自由ないように育ててくれて感謝しています。

クルマで広げよう
幸せな暮らし

Honda Cars 峡西

Honda ベイビー・くらぶ 峡西
キッズくらぶ 峡西
開催しています

みなさまのご来店を
心よりお待ちしております！

Honda Cars 峡西

〒400-0211 山梨県南アルプス市上今諏訪185
TEL:055(284)3345

定休日・水曜日
営業時間・9:00~18:00

Let's Play Sports メンバー募集!

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。
気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

かえでラグビースクール

(ラグビー)

- 練習日時：毎週日曜 9:00～12:00
毎週水曜 19:00～21:00
(小学校高学年)
- 練習会場：山梨学院大学ラグビー場
- 対象年齢：4歳～中学生男女
- 連絡先：TEL055-226-0677 (望月)

甲府ストロング

(ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土曜 8:45～
- 練習会場：甲府東下条テニスコート
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL090-4830-8078 (雨宮)

山梨県体育協会主催 カーリング教室

(カーリング)

- 練習日時：詳しくはHPをご確認下さい。
※「山梨カーリング協会」で検索
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：年齢・性別不問
- 連絡先：TEL055-233-4611 (中澤)

ティアレトア

(タヒチアン & フラダンス)

- 練習日時：甲府市(木・土曜)
甲斐市(火・水曜)
富士吉田市(金・日曜)
- ※各曜日3回、時間お問い合わせ下さい
- 練習会場：お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3～70歳
- 連絡先：tiare.toa.yamanashi@gmail.com

スポーツ少年団 榎友会

(空手)

- 練習日時：毎週木曜 19:00～21:00
- 練習会場：富士見スポーツ公園武道場
- 対象年齢：小・中学生
- 連絡先：TEL090-8023-4262 (伊藤)
shunjii7@docomo.ne.jp

中央市田富野球スポーツ少年団

(軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木・土・日曜
- 練習会場：田富小グラウンド他
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL080-4734-3443 (阿諏訪)

甲府フィギュアスケートクラブ

(フィギュアスケート)

- 練習日時：土・日・祝日の夕方
月2～3回
※詳しくはお問い合わせ下さい
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：未就学児～大人
- 連絡先：TEL090-4027-9858 (遠藤)

山梨ふじやまボーイズ

(硬式野球)

- 練習日時：毎週月・木曜 17:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：西桂町民グラウンド
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3144-7780 (藤本)

甲府中央ボーイズ

(硬式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 18:00～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：甲府市大津町グラウンド
(甲府市大津町 1088-3)
- 対象年齢：12～15歳の男女
- 連絡先：TEL090-8416-1809 (江里口)

2020年1月
新規開業





さとう整形外科

整形外科・手外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆

webで当日の順番受付できます。
詳しくはHPをご覧ください。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休診日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129 TEL: 055-288-0265



栄養士からのメッセージ

豚肉で、逆境にも耐えられる身体づくりを



西尾 華江さん
管理栄養士として乳児や高齢者の食事管理の仕事に従事する一方、プライベートで高校スポーツの栄養指導に携わる。

皆さん、新型コロナウイルスの存在とどう向き合っている生活していますか？ 今まで当たり前に行っていたことが制限される…。世界中が同じ条件だからと前向きに考える人、立ち止まっている人、後ろ向きになってしまっている人と、さまざまだと思います。正直私は混乱し、立ち止まってしまっているかもしれません。ですがどんな状況であろうとお腹が空き、食事をします。今回は逆境にも耐えられる健全な身体づくりに適している「豚肉」についてお話しします。

豚肉の主な栄養成分はたんぱく質です。部位により脂質含有量が違うのでカロリーにも違いがあり、豚バラが最も高く、ヒレが少なくなります。他に糖質をエネルギーに変えるビタミンB1・亜鉛・鉄なども効率よく含まれているので、疲労回復が期待できる食材です。身近で馴染みの深い豚肉なので、成長期の子どもの足腰を衰えさせないことが大切な高齢の方まで、しっかりと食べていただけるように調理のポイントをお伝えします。

豚肉の調理で難しいところは、加熱すると硬くなってしまうこと。硬くしないためには「繊維を壊す」と「水分を出さない」が重要となります。繊維を壊す方法は「叩く・切る」と「分解酵素の利用」の2種類です。「叩く」は綿棒やフォークで簡単にできます。「分解酵素の利用」は、「プロテアーゼ」という酵素を持つ食材(玉ねぎ・舞茸・大根・パインなど)に漬け込んだり、一緒に調理をすることでできます。肉が本来持っている水分を出さないためには調味料で工夫をします。マヨネーズ・片栗粉・小麦粉を衣のようにして水分を逃がさないようにし、強火を避けて加熱。相性のよいニンニク・生姜を使用すれば、ふっくら美味しい豚肉料理が完成します。山梨のブランド「富士桜ポーク」は柔らかな肉質と水分が出にくいといった特徴があるので、ポイントを抑えた調理で、何ごとにも負けない身体づくりを目指しましょう。



新ニホンテックグループ

株式会社 E-クリエイト

省力自動機的设计・製作・自動制御システム

本社

〒400-0305 山梨県南アルプス市十五所 160-1
TEL 055-284-8580 FAX 055-284-8588
URL www.e-kuri.com E-mail info@e-kuri.com

甲府営業所

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223

スポめし！

県畜産酪農技術センター 主任研究員が語る 甲州富士桜ポーク



甲州富士桜ポーク
山梨県畜産酪農技術センターが平成25年に開発したブランド豚肉。きめ細かい肉質と適度に入った霜降りが特徴。県内のスーパーや精肉店などで販売。

戦後の日本の養豚は、残飯を餌にするなど兼業的な小規模飼育が主流でした。現在の近代的な養豚方式に変わる大きなきっかけは、昭和34年に県下を襲った伊勢湾台風の大災害の際、米国アイオワ州から大型優良種豚35頭と飼料用トウモロコシ1500tが寄贈されたことです。翌年にはアイオワ州と山梨県が姉妹州県を締結し、現在まで交流が続いています。その橋渡しに豚が一役買っていたことはあまり知られていないかもしれませんが。また、そのときに日本に初めて海外の大型品種と専用飼料が入ってきたことで、山梨県に全国からの畜産関係の視察者が相次ぎ、全国に近代養豚が普及していきました。意外にも山梨県が近代養豚の先駆けであったのです。

初代「フジザクラポーク」は、高品質な豚肉を作る目的で畜産試験場（現、畜産酪農技術センター）で7世代約8年かけて開発した「ランドレース種フジザクラ」を母豚に生産されました。これに大ヨークシャー種とデュロック種を交配してできた三元肉豚が「フジザクラポーク」となります。肉色が淡いピンク色で軟らかいのが特長です。平成14年には、さらに進化したフジザクラポークパート2を作ろうと開発がスタートし、25年1月に第2の系統豚「フジザクラDB」を開発しました。このフジザクラDBを父豚に使用して作られた豚肉を「甲州富士桜ポーク」と命名。肉質はきめが細かく、適度に霜降りが入り、旨味があるのが特長です。

甲州富士桜ポークは生産組合員が飼育マニュアルを守り愛情を込めて育てています。そして山梨食肉流通センターで処理し、衛生検査や肉質基準など厳しい基準をクリアした豚だけが「甲州富士桜ポーク」として出荷され、市場に流通しています。山梨県生まれの美味しい豚肉「甲州富士桜ポーク」をこれからもよろしくお願い致します。



技術と誠意で 70 年

株式会社 新ニホンテック
電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223
URL www.shinnihontec.co.jp
E-mail shinnihontec@shinnihontec.co.jp

サップボード

ボードの上に立ち、パドルを操って水上を移動する「サップボード」を紹介します。取材場所となった四尾連湖は、波が穏やかで水質良好、そして周囲の自然も美しく、初心者にはピッタリの場所なのだとか。サップボードの普及に努める河野牧子インストラクターに、水上にてお話をうかがいました。

SUPBOARDING



サーフボードより少し大きなボードを使用。空気で膨らませて使います

足に力が入りすぎると落下の原因に。ほどよく力を抜くのがポイント

小さな子どもたちも楽しめます

取材協力
NATIVE SURE (ネイティブサーフ)
 四尾連湖 (市川三郷町) でサップボードのスクールや用具のレンタルなどを行っています。
 TEL055-223-4655
 (14:00~20:00)
<http://nativesup.com/>

上半身と下半身のバランスが大切です、体幹が鍛えられます。自然を感じながら楽しめるスポーツです。



永井裕樹 Nagai Hiroki
 NPO法人甲斐スポーツ振興会運営スタッフとして、自身の経験や知識を活かしたトレーニング指導に取り組む。本誌においても、マイナースポーツや運動の体験を通して、山梨県内へのスポーツ普及活動を積極的に行う。

Q.サップボードってどんなスポーツ？

A. ボードに乗ってパドルを漕ぐ、サーフィンとカヤックが融合したようなスポーツです。ボードの上で釣りやヨガを楽しむ人も増えていますし、お子さんから80代くらいの方まで楽しんでます。

Q.どんな場所で行いますか？

A. 海・湖・川でできますが、波があるとバランスが崩れやすいので、基本的な動作を覚えるためには湖がよいと思います。山梨では四尾連湖がおすすめスポットです。

Q.上手に乗るコツは？

A. 初心者は足に力が入りすぎて体全体がカんでしまいがちです。まずは深呼吸してリラックスすることが大切です。

Q.普及活動なども行っていますか？

A. 自然の中で遊ぶ活動に力を入れています。小さな動物や四季の美しさなどに慣れ親しみながらサップを楽しんでもらいたいです。また、リレー形式のレース、ワンちゃんを乗せたドッグレース、波乗りの技を競う大会などもあります。

Challenging Spirit



学校法人
駿台甲府学園
 小学校・中学校・高等学校

塩部キャンパス 甲府市塩部 2-8-1
 TEL 055-253-6211 (代)
 今井キャンパス 甲府市上今井町 1279-2
 TEL 055-243-5200 (代)
 (学園HP <https://www.sundai-kofu.ed.jp/>)



《高校普通科イベント》

- 11 / 1 (日) 第2回学校説明会 & アスリートコース体験
- 11 / 20 (金) 県民の日オープンスクール
- 11 / 22 (日) 入試解説授業

《高校美術デザイン科イベント》

- 10 / 10 (土) 第2回学校説明会
- 11 / 14 (土) オープンスクール
- 12 / 6 (日) 入試解説授業

新型コロナウイルス と子ども

VOL.4



黒田 格 Kuroda Itaru

甲斐市にあるくろだ小児科・耳鼻科院長。小児科医師、医学博士。一般小児科疾患、アレルギー疾患(喘息、鼻炎、アトピー性皮膚炎など)などの診療経験も豊富。2017年からNPO法人甲斐スポーツ振興会の賛助会員を務め、小学校から大学までラグビーを続けていたスポーツマン。中3の近畿大会準決勝で腰椎骨折、下半身麻痺の大ケガを経験している。

子どもでも新型コロナウイルス感染患者が増えています。いろいろと不安がつりますが、戦うためには敵をしっかりと理解しましょう。

新型コロナウイルスとは？

新型コロナウイルス(SARS-CoV2)は、2019年末に発生したと考えられています。コロナウイルスにはいくつかの種類があり、これまでは一般的な風邪の原因ウイルスとして知られていましたが、今回のコロナウイルスは新たに見つかった新型であったため、人々の抵抗力が低く急速に広まりました。

子どもは感染しにくい？

世界中で小児感染者の割合は非常に低いです。しかし、子どもは軽症や無症状が多いため感染者が見逃されており、大人と小児での感染率の差はないとの報告もあります。最近の日本では子どもの感染者が増えており、アメリカでは宿泊キャンプに参加した小児260名以上の集団感染が起きています。

子どもは感染しても軽症？

子どもは感染しても軽症で済むと考えられています。その理由は、子どもは比較的最近、他のコロナウイルスに感染した(風邪をひいた!)ので、新型コロナウイルスに対しても免疫があるのではないかと推測されています。そのため、治療は経過観察または対症療法で十分とされています。ただし、喘息などの児は重症化する可能性がある所以要注意です。

感染予防は？

距離を取りもらわないこと、手洗いでうつらないこと、マスクでうつさないことが大切とわかってきています。ただし、乳幼児はマスクをうまく着けられないため有効性が低い上に、窒息などの危険も伴います。また、熱がこもるので熱中症のリスクも高まります。そのため、最近では2歳未満にはマスクを使用しないように勧告されています。

ワクチンは？治療は？

定期接種ワクチンをきっちり！

世界各国でワクチン・治療薬の

開発が進められており、有効なものいくつか見つかっていそうですが、実用化はまだ先です。ただし、その間も定期予防接種を予定通りに接種するのはとても大切です。コロナを心配するあまり、他の感染症にかかっている本末転倒です。

運動は？

一時期、運動時のマスク着用が推奨されましたが、その後、有用性、危険性からマスク等は推奨されなくなっています。すれ違い程度では感染しないと考えられていますが、ロッカールームなどの狭い閉鎖空間は高リスクです。

2009年に見つかった新型インフルエンザもいまや普通のインフルエンザです。新型コロナウイルスも近いうちにワクチンや治療薬が開発されて、普通の風邪になるはずですが、それまでは息苦しい生活が続きますが、粘り強く対策を続け、正しい情報と知識で賢く乗り切りましょう！



こうしんオリジナルキャラクター『武田の信ちゃん』

～地域と共に未来へ歩み続ける
『こうしん』を目指して～

こうしん 甲府信用金庫

<http://www.kofushinkin.co.jp>

あなたの「大切」を、セコムする。



セコム・ホームセキュリティ

「セコム・ホームセキュリティ」は、
24時間365日、セコムが見守り駆けつけるサービスです。

ぜひ、お気軽にセコムにお問い合わせください。

セコム山梨株式会社  0120-188-959

甲府市徳行3-12-25 <http://www.secom-yamanashi.co.jp/>

看板 企画デザイン Design

SIGN Planning

www.kanban-chikara.com

有限会社 **ナック** プロセッシングサービス
tel.055-266-5520

かいスポーツプレス VOL.4

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1

TEL055-260-8877 FAX055-260-8878

E-mail=info@kaispo.or.jp

<http://www.kaispo.or.jp>

発行人：河野 秀樹／編集人：立林 繁由起
スタッフ：永井 裕樹・清水 歩（株式会社 源）
・YASUOちゃん

撮影：新津 幸（ちびっこぶれす編集部）
打浪 純（すずめフォトワークス）

協力：ちびっこぶれす編集部

本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2020

このはな産婦人科



当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム(産科セミナーシステム)を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らす全ての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女兒からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。
受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。



院長 中村 朋子



受付



内診室



胎児心拍モニタールーム



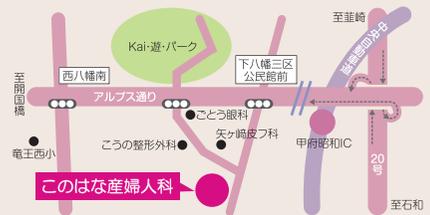
診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

土曜午後の診療時間は、14:00~16:00

受付時間は、診察終了時間の30分前までとなります。

[木・日・祝 定休]



山梨県甲斐市西八幡1950-1(QUEメディカルタウン内) TEL055-225-5500 HP <http://www.konohana-obgy.com>

伝統に培われた信頼の技術力



幸せをカタチに… 想いをカタチに…

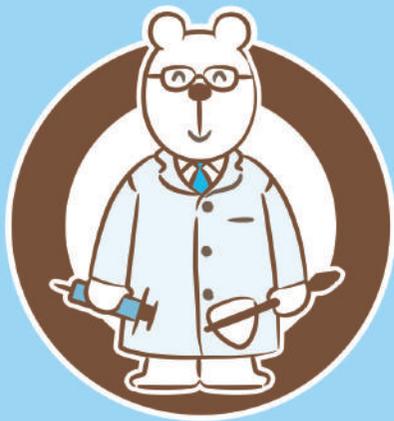


地域住民の健康と生命を守る
住みよい街づくりをお手伝い

株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
055-261-6330
<https://chibakoumuten.co.jp/>





医療法人こうの会

こうの整形外科

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科 ●

KOHNO
orthopedic clinic



リハビリ各種

- ・中周波治療器
- ・光線療法治療器
- ・牽引装置
- ・ウォーターベッド
- ・SSP

その他

- ・MRI (オープンタイプ)
- ・レントゲン
- ・骨密度検査装置 (全身対応)
- ・超音波診断装置

設置機器

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	※	—

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡2190-1

<http://kohno-seikei.webmedipr.jp/>

