かいスポーツプレス
SPORTS PRESS

2023 AUTUMN
Vol.16

特集 山梨のカレッジスポーツ

ヤマナシ部活たんけん

栄養士からのメッセージ

スポめし！

ドクター'Sコラム YGUスポーツサイエンス・ラボ便り

スポーツくじ WINNER toto BIG
スポーツ振興くじ助成事業

すべての
スポーツに
エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

くじを買うはエールになる

スポーツくじ WINNER toto BIG

19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

kaisupo16.indd 2 2023/09/13 18:49

かいスポーツプレス VOL.16
2023 AUTUMN

CONTENTS

04 特集：山梨のカレッジスポーツ
山梨学院大学ダンス部／山梨学院大学硬式野球部／山梨学院大学女子ホッケー部
都留文科大学陸上競技部／都留文科大学女子バレーボール部／山梨大学卓球部
山梨大学バスケットボール部

12 スポ少・クラブ メンバー募集

14 栄養士からのメッセージ 栄養士も注目する“おいも”のポテンシャル

15 スポめし！ 粘り気があって味わい濃厚 江戸時代から伝わるやはたいも

16 ヤマナシ部活たんけん 甲斐清和高校女子硬式野球部

22 ドクター’s コラム 運動・スポーツの環境は絶滅危惧種かもしれない!?
／南方隆太（山梨学院大学スポーツ科学部特任教授）

表紙●中澤日瑚さん
（山梨学院高校野球部マネージャー）
甲府市出身の高校3年生。小学校・中学校時代はバレーボール部に所属。高校進学をきっかけに、かつて父親も所属していた山梨学院高校野球部のマネージャーに。高校2年時の春には甲子園出場。また山梨県勢初の春の甲子園優勝を果たす。惜しくも夏の甲子園出場は果たせなかったが、卒業後は理学療法士としてさまざまなスポーツに関わるという新たな目標を持つ。

YAMANASHI SPORTS MAGAZINE

kaisupo16.indd 3 2023/09/13 18:49

特　集

山梨のカレッジスポーツ

SPECIAL ISSUE_No.1

山梨学院大学ダンス部

言葉にできない大切な想いをダンスにのせて

Q. どんなクラブ活動ですか？

岡部　大学内の学園祭や七夕祭などの舞台発表、箱根駅伝をはじめとするトップアスリートのスポーツ応援、地域のイベントやボランティアでの舞台でダンスを披露するのがメインの活動になります。何かの大会を目指すような活動ではないので、各部員が時間を調整しながら取り組んでいます。練習は火・木曜日の 18 時～ 21 時。土日や夏休みなどは自分たちでスケジュールを調整しています。

Q. 高校の部活動との違いは？

石田　高校でダンスの経験のある学生よりも、大学で初めてダンスに出会った学生の方が多いです。私自身も陸上部出身で、高校時代は週の半分以上は練習をしていたので、最初は週２回の練習は物足りなく感じました。でも練習時間が少ない分、工夫したり自主練習をする部員も多く、やらされる感なく自主的に取り組む楽しさを感じています。

Q. ダンスの魅力は？

石田　言葉にできないことをロック・ジャズ・ヒップホップ・ブレイクなどのジャンル別のダンスで、一人ひとりの個性も出しながら表現できることです。

Q. リーダーとしてどんなことを考えている？

岡部　私がジャズのジャンルリーダーになってから、振り

kaisupo16.indd 4　2023/09/13 18:49

岡部凜々香さん（左）
石田直子さん（右）

付けや曲選び、衣装選びなどをみんなと話し合いながらまとめていく難しさがわかりました。学生のノリで楽しく踊ることや自己満足で楽しむことも大切ですが、見てくださる方を意識したダンスを最も大切にしたいです。

Q. 今後の目標は？

岡部 私個人はジャズダンスが専門なので、自分の作品をみんなに納得してもらいながらつくり上げていきたいです。そして見てくださる方に元気と笑顔を届けたい。

石田 陸上部時代のパッションをダンスに変えて、技術も心も納得した形で終わることが最終目標です。未経験者でもこんなに楽しくできて、週２回の練習でもこんなに上達するよ！ということをみんなに伝えたいです。

Q. 山梨県民にメッセージを。

岡部 秋田から山梨に来ましたが、地域のみなさんの明るさとやさしさを感じています。ダンスという形でみなさんに笑顔を届けられるようにと願っています。

石田 私は山梨県民ですが、大学進学で県外に出た友人には地元愛のある人が多く、山梨に戻りたいという声をよく聞きます。私も山梨に就職する予定ですが、県民のみなさんにも故郷のよさを再認識してもらいたいと思っています。

●山梨学院大学ダンス部
1977年山梨学院短期大学にて創部。現在は応援指導部として、ダンス部・チアリーダー部・応援団リーダー部も一緒に活動。川上琴美（山梨学院大学スポーツ科学部非常勤講師）コーチの指導のもと、女子29名、男子５名の計34名が練習に取り組む。

kaisupo16.indd 5 2023/09/13 18:49

SPECIAL ISSUE_No.2

山梨学院大学硬式野球部

金城英佑キャプテン

プロ選手も輩出し、地域を盛り上げる野球チーム

Q. 普段の活動は？

金城 関甲新学生野球連盟に所属していて、1部リーグ10大学、2部リーグ9大学に分かれて春・秋のリーグ戦を戦っています。1部リーグには上武大学や白鴎大学など、全国でも上位クラスの大学がいるので、どのように強豪チームに立ち向かっていくかを考えながら練習を行っています。部員数も多いので、A・B・Cのグループに分かれて取り組んでいます。

Q. 高校の部活との違いは？

金城 技術・パワーが違うのはもちろんですが、大人としてのコミュニケーションや考え方がより重要になってくると思います。指導者から吸収する技術面に加えて、自分で考えながら高めていく技術面も大切にしたいです。

Q. チームの目標は？

金城 昨年の秋のリーグ戦は３位に終わり、悔しい思いをしました。春も思うような結果が出なかったので、秋は必ず優勝し、明治神宮大会に出場したいです。下級生からも新しい戦力が出てきて、チームを底上げしてほしいですね。

Q. 卒業後の進路は？

金城 一般企業に就職する選手が多いですが、社会人や独立リーグ、そしてプロ野球の道に進む選手もいます。

Q. 野球というスポーツの魅力は？

金城 私の地元は沖縄県なのですが、高校野球にとても熱心な県民性で、甲子園などの大会ではとても盛り上がります。スポーツでこんなにも地元を盛り上げることができる。そこが野球の一番の魅力だと感じています。高校野球に比べて大学野球はあまり知られてはいないかもしれませんが、全国で結果を残して、山梨県や山梨学院大学のことを多くの人に知ってもらえたらと思っています。

●山梨学院大学硬式野球部

関甲新学生野球連盟１部リーグに所属。部員142名を数える硬式野球チーム。主なOBに高梨裕稔（現・東京ヤクルトスワローズ）、田中貴也（現・東北楽天イーグルス）らがいる。

kaisupo16.indd 6 2023/09/13 18:49

SPECIAL ISSUE_No.3

山梨学院大学女子ホッケー部

渡邉萌伽キャプテン

常に日本一を目指す名門ホッケー部

Q. ホッケーとはどんなスポーツですか？

渡邉　ルールはサッカーとほぼ同じですが、オフサイドがないのと、サークルがあってその中で相手が反則をすると、自分たちに有利なセットプレーができるところが異なります。他のスポーツに比べてボールのスピードが速く、11人による展開の早さが魅力だと思います。サッカーのPK戦にあたる「ペナルティコーナー」も緊張感があります。

Q. 普段の活動は？

渡邉　練習は授業が終わって、夕方から行います。特に夏は人工芝の上が暑いので、監督に選手の様子を見ていただきながら「今日はこういうメニューをしようよ」と提案していただき、また選手同士も話し合いを重ねながら練習に取り組んでいます。

Q. 高校の部活との違いは？

渡邉　ホッケーは高校から始める選手が多く、私も初心者の中でホッケーをやっていたので、大学でのレベルの高さに驚きました。全国からトップレベルの選手が集まっているのでチーム内の競争は激しいですが、日本一を目指す仲間たちとハイレベルな環境でプレーすることで、学べることも多いと思います。

Q. 卒業後も続ける選手が多いのですか？

渡邉　ソニーや南都銀行をはじめとする社会人チームに進む選手が多く、そこからオリンピックや世界を目指す選手もいます。

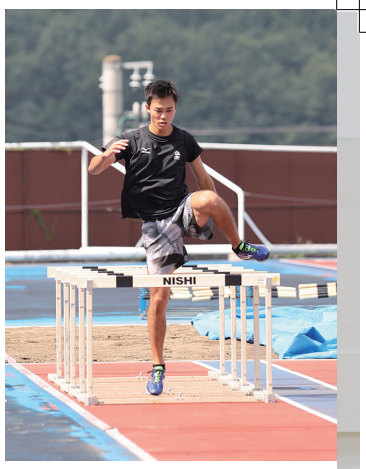
Q. 今後の目標は？

渡邉　やはり日本一です。今年７月のリーグ戦では自分たちの力は出せたとは思うのですが、４位でした。ライバルは天理大・立命館大・東海大です。これから４カ月、チーム力を高めて挑戦します！

●山梨学院大学女子ホッケー部

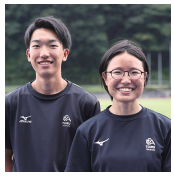
関東ホッケーリーグ57連覇中の強豪。2019年インカレでは男女アベック優勝を果たした。主なOGに中込紅莉（巨摩高出身、コカ・コーラ）、鈴木美結（ソニー）など。

kaisupo16.indd 7　2023/09/13 18:49



SPECIAL ISSUE_No.4

都留文科大学陸上競技部



土屋俊貴キャプテン（左）
池端晴子キャプテン（右）

より速く、より遠くに！陸上競技の醍醐味を楽しむ

Q. どんな部活動ですか？

池端 数年前はスポーツ推薦で入学する学生が多かったのですが、今は高校時代の経験者が一般受験で入学して来るケースも多いです。学校がある日は月曜以外は練習で、木曜は自主練習になります。土日で大会のない日は、集合練習をしています。

Q. 高校の部活動との違いは？

池端 大学生は練習メニューの一部をを自分たちで決め、また大会へのエントリーなど、部の運営は主務の学生が中心になってやっています。

Q. 陸上競技の魅力は？

池端 練習に比例して結果がついてくるところ。また速く走る、遠くに跳ぶ、遠くに投げるなど、タイムや距離などで結果がわかりやすく、シンプルなところも魅力ですね。

Q. キャプテンとしての心がけは？

池端 私は陸上競技部の部員が本当に好きなので、楽しく陸上ができるようにしたいです。楽しさを体験するためには努力して結果を出すことが必要だと思うのですが、自由すぎて秩序が乱れては結果につながらないので、そのあたりをうまくまとめられたらと思っています。ただ私は、先頭に立って引っぱっていくタイプのキャプテンではないので、練習に取り組む姿勢や発言でみんなをまとめていきたいと考えています。

Q. 今後の目標は？

池端 国公立大学12の対抗戦「関東甲信越大学体育大会」、そして「国公立27大学対校陸上競技大会」という２つの大きな大会があるので、これらの大会に照準を合わせて結果を出したいです。そしてチームのみんなが、最後にハッピーでよい思いができればいいですね！

●都留文科大学部陸上競技部
1978年創部。2007年、2008年関東インカレ4×400mリレー連覇などの実績を持つ。主なOBに佐野夢加（ロンドン五輪代表選手）、谷口裕美子（山梨学院大スポーツ科学部教授）など。

kaisupo16.indd 8 2023/09/13 18:49

SPECIAL ISSUE_No.5

都留文科大学女子バレーボール部

閑田千尋キャプテン

“あと１本”を仲間のために…

Q. 普段の活動は？

閑田　火～日曜日に練習をしていて、木曜はトレーニング、それ以外の日は技術練習です。学業優先で練習時間は２～３時間ほどに限られています。また学校が始まると全員が揃うことは難しくなるので、工夫しながらやっています。現在は関東大学バレーボールリーグに所属していて、春と秋はリーグ戦を戦っています。今は２部の上位にいるので、１部昇格が最大の目標となっています。その他、全国クラブカップや皇后杯、国体予選などにも参加しています。

Q. 高校の部活との違いは？

閑田　パワーや高さ、技術のレベルが変わってくるのはもちろんですが、監督の指示を待つのではなく、自分たちで考えて動くというところが一番の違いです。自分たちがどういうバレーをしたいのか、そのためには何をすればいいのか。個々に考えたり、チームメイトとコミュニケーションをとりながら練習や試合に臨んでいます。

Q. バレーボールの魅力は？

閑田　一つのボールを、拾って、トスを上げて、スパイクで決める。チームメイトとのつながりがないと得点ができないスポーツです。仲間とコミュニケーションをとりながら、プレーの喜びや悔しさを分かち合えるところが最大の魅力だと思います。春季リーグではあと少しのところで優勝を逃してしまい、全員が悔しい思いをしました。「あと１本を仲間のためにがんばる」という意識を持ったチームでありたいといつも願っています。

Q. 読者にメッセージを。

閑田　山梨のような自然環境のよい場所でバレーができることにいつも感謝しています。山梨のみなさんに、自分たちがプレーする姿をなるべく多く見てもらいたいですね。

●都留文科大学女子バレーボール部

1964年創部。現在部員数は20名。2018年関東大学バレーボールリーグ２部優勝。今年の同リーグでは準優勝となり、目標の１部リーグ昇格まであとわずか。

kaisupo16.indd 9　2023/09/13 18:49

SPECIAL ISSUE_No.6

山梨大学卓球部

堀内琉斗キャプテン

豪快なドライブと速いラリーが魅力！

Q. 普段の活動は？

堀内 月・水曜は基礎練習と課題練習、金曜は基礎練習後に試合形式の練習を行っています。８月に開催される全国国公立大学卓球大会と関東甲信越大学体育卓球の部が夏の大きな目標ですが、春と秋の関東学生卓球リーグにも参戦しています。部員は卓球経験者が多いですが、初心者もいますし、医学部の部員もいます。

Q. 高校の部活との違いは？

堀内 顧問が毎回来られないので、自分たちで考えながら技術を磨かなければならないところが難しく、また面白いところでもあります。決められた時間内であればいつでも卓球場が使えるので、いつでも練習できるという環境にあります。その点は高校時代に比べて、上達にはむいていると思います。

Q. 卓球というスポーツの魅力は？

堀内 ピッチの速いラリーも、台から離れてのドライブの打ち合いも、それぞれに爽快感と豪快さがあって、プレーしている人も観客も楽しめる魅力があると思います。

Q. キャプテンとして考えていることは？

堀内 自主性に任されている分、簡単に休みがちになってしまうこともあるので、大会に向けてどうモチベーションを上げていくかを日々考えています。

Q. 部としての目標は？

堀内 関東学生卓球リーグでは、現在男子は５部なので、４部昇格、できれば３部を狙いたいです。

Q. 読者にメッセージを。

堀内 卓球の競技人口は増えてきています。卓球は老若男女誰でも楽しめるスポーツなので、みなさんも気軽に楽しんでもらえればと思います。

●山梨大学卓球部

男子25名、女子5名の計30名が所属。現在は関東学生卓球リーグ戦において、男子は5部、女子は4部。ともに上位昇格を目指して練習に取り組む。

kaisupo16.indd 10 2023/09/13 18:49

SPECIAL ISSUE_No.7

山梨大学バスケットボール部

渡辺和キャプテン

バスケット+人間として成長できる場に

Q. どんな部活動ですか？

渡辺　勉強優先の中でアルバイトをする部員もいるので、高校時代より練習時間は少なく、週４回２～３時間の練習になります。短い練習時間の中で、個々に課題を見つけながら、また早出や居残り練習もしながらレベルアップに取り組んでいます。関東大学バスケットボールリーグと山梨県社会人バスケットボールリーグに所属しています。以前は県外の部員も多かったですが、最近は県内の強豪公立高校のOBが多いです。

Q. 高校の部活との違いは？

渡辺　高校時代は顧問の先生の指導のもとでチームが一つにまとまっていましたが、大学では顧問の先生の指示よりも、自分たちでアイディアを出し合いながら、それを実行することでチームがまとまる感じです。

Q. キャプテンとして考えていることは？

渡辺　日川高校時代もキャプテンを務めていて、そのときは自分が引っ張っていく気持ちでやっていました。しかし大学では、一歩引いた位置から全体を見て、誰か取り残されていないか？バラバラになっていないか？と観察しながらまとめるようにしています。

Q. バスケットボールの魅力は？

渡辺　個々のプレーヤーには得意・不得意がありますが、互いに得意な部分を引き出し、不得意な部分も他のメンバーでカバーしながらプレーできるところです。

Q. 部としての目標は？

渡辺　関東大学バスケットボールリーグ４部昇格です。国立大学でも勉強と部活を両立することは可能だと思います。バスケだけでなく、さまざまな人と関わりながら、この部活動が人間として成長できる場になれば嬉しいですね。

●山梨大学バスケットボール部

2013年創部。現在、関東大学バスケットボールリーグ5部。部員はマネージャーも含めて17名。日川高校や青洲高校など、県内公立の強豪校OBが多い。

kaisupo16.indd 11　2023/09/13 18:49

Let's Play Sports　メンバー募集！

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。
気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

かえでラグビースクール
●練習日時：毎週日曜 9：00～
毎週水曜19：00～（高学年～）
●練習会場：山梨学院大学ラグビー場
●対象年齢：幼児～中学生男女
●連絡先：TEL055-226-0677（穴水）

山梨不惑ラグビーフットボールクラブ
●練習日時：毎週日曜 10：00～0
●練習会場：御勅使南公園ラグビー場
●対象年齢：30歳以上
●連絡先：TEL080-3007-3315（宮澤）

甲府市ラグビースクール
●練習日時：毎週日曜
●練習会場：御勅使南公園ラグビー場他
●対象年齢：幼児～中学生男女
●連絡先：TEL090-3452-8840（廣瀬）

甲府フィギュアスケートクラブ
●練習日時：土・日・祝日の朝
●練習会場：小瀬アイスアリーナ
●対象年齢：幼児～高校生男女
●連絡先：TEL090-4027-9858（遠藤）

シンドバット新体操クラブ
●練習日時：月・水・木・金・土曜
※詳細お問い合わせ下さい
●練習会場：小瀬スポーツ公園体育館など
●対象年齢：3歳～高校生
●連絡先：TEL090-2487-7212（相羽）

ティアレ トア（フラ&タヒチアンダンス）
●練習日時：甲府市（土曜）、甲斐市（火・水・木曜）、富士吉田市（金・日曜）
※会場、時間等お問い合わせ下さい
●対象年齢：3～70歳以上
●連絡先：TEL090-6563-0033（桜田）

NPO法人 CSC ルーデンス（チアダンス）
●練習日時：毎週土曜 10：10～
●練習会場：中央市北小学校体育館他
●対象年齢：年少児～小学生
●連絡先：TEL090-6937-1801（市川）

甲府ストロング（ソフトテニス）
●練習日時：毎週土曜 8：45～
●練習会場：甲府東下条テニスコート
●対象年齢：幼児～小学生
●連絡先：TEL090-4830-8078（雨宮）

双葉クラブジュニア（ソフトテニス）
●練習日時：毎週土・日曜 9：00～
●練習会場：双葉スポーツ広場クレイテニスコート
●対象年齢：小学生
●連絡先：TEL090-5401-3688（小林）

竜王クラブジュニア（ソフトテニス）
●練習日時：毎週土・日曜、祝日 10：00～
●練習会場：釜無川スポーツ公園テニスコート
●対象年齢：小学生
●連絡先：TEL080-4124-5514（崎田）

昭和町野球スポーツ少年団（軟式野球）
●練習日時：火・水・木・土・日曜・祝日
※時間はお問い合わせ下さい
●練習会場：常永小学校
●対象年齢：小学生
●連絡先：TEL090-1690-0826（大森）

竜南小スポーツ少年団野球部（軟式野球）
●練習日時：毎週土・日曜 8：30～
●練習会場：竜王南小学校
●対象年齢：小学生
●連絡先：TEL090-7007-3830（佐藤）

中央市田富野球スポーツ少年団（軟式野球）
●練習日時：毎週火・木・土・日曜
※時間はお問い合わせ下さい
●練習会場：田富小学校他
●対象年齢：小学生
●連絡先：TEL090-8045-0247（町田）

甲斐桃姫（女子軟式野球）
●練習日時：毎週土・日曜 9：00～
月1回木曜 19：30～
●練習会場：石和北小学校他
●対象年齢：中学生以上の女子
●連絡先：TEL080-6582-1503（佐々木）

小笠原ジャガーズ（軟式野球）
●練習日時：毎週水・金曜 17：30～
毎週土・日曜 8：00～
●練習会場：小笠原小学校
●対象年齢：小学生男女
●連絡先：TEL090-8779-4691（芦沢）

ラウンダース（軟式野球）
●練習日時：毎週水・木曜 19：00～
毎週土・日曜　9：00～
●練習会場：笛川小学校他
●対象年齢：小学生男女
●連絡先：TEL090-9105-5631（日原）

SNS ベースボールクラブ（軟式野球）
●練習日時：毎週火・木曜 19：00～
毎週土・日曜　9：00～
●練習会場：大月市旧富浜中学校
●対象年齢：小学生男女
●連絡先：TEL090-5201-8072（相馬）

笛吹ボーイズ（硬式野球）
●練習日時：毎週水・金曜 19：00～
毎週土・日曜 9：00～
●練習会場：一宮桃の里グラウンド他
●対象年齢：中学生男女
●連絡先：TEL090-3246-3803（渡辺）

山梨ふじやまボーイズ（硬式野球）
●練習日時：毎週火・木曜 19：00～
毎週土・日曜 9：00～16：00
●練習会場：西桂町民グラウンド他
●対象年齢：中学生男女
●連絡先：TEL090-3144-7780（藤本）

身延シニア（硬式野球）
●練習日時：毎週水・木曜 19：00～
毎週土・日曜 9：00～
●練習会場：下山野球場
●対象年齢：中学生男女
●連絡先：TEL090-8770-3072（遠藤）

竜王ペガサス（バレーボール）
●練習日時：毎週水・金曜 17：00～
毎週土曜 13：30～
●練習会場：竜王小学校体育館
●対象年齢：小学2～5年生女子
●連絡先：TEL090-5991-7973（三井）

kaisupo16.indd　12　　2023/09/13　18:49

スポーツクラブのメンバー募集の告知をしてみませんか？
団体名・活動日程・活動場所・対象年齢・問い合わせ先を明記の上、FAX055-260-8878 またはメール info@kaispo.or.jp にて、かいスポーツプレス編集部まで送って下さい。掲載は無料ですが、スペースの都合で掲載できない場合もあります。

石和スポ少バレー（バレーボール）
●練習日時：毎週火曜 19：00～
毎週土曜　9：00～
●練習会場：石和西小学校体育館
●対象年齢：小学生
●連 絡 先：TEL090-8727-5808（雨宮）

若草バレーボールスポーツ少年団
●練習日時：毎週火・水曜 17：30～
毎週土・日曜 9：00～
●練習会場：若草小学校体育館
●対象年齢：小学生男女
●連 絡 先：TEL090-4208-1118（名取）

湯田ミラクル JVC（バレーボール）
●練習日時：毎週水・木曜 17：00～
毎週土曜 12：00～、日曜 8：30～
●練習会場：湯田小学校体育館
●対象年齢：小学1～5年生女子
●連 絡 先：TEL090-2532-9048（飯田）

春日居フットボールクラブ
●練習日時：毎週木曜日（日曜はゲーム）
●練習会場：一宮・勝沼地区
※時間・会場等お問い合わせ下さい
●対象年齢：19 歳～
●連 絡 先：TEL090-6104-5598（小林）

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia（サッカー）
●練習日時：火～金曜 16：30～
●練習会場：押原公園人工芝グラウンド
●対象年齢：幼児～小学生
●連 絡 先：TEL055-275-6851

甲府サンダース（ドッジボール）
●練習日時：毎週水曜 19：00～
毎週土曜 18：00～
●練習会場：甲府南中体育館・中道体育館
●対象年齢：小学年男女
●連 絡 先：TEL090-3537-9074（近藤）

天真会剣道スポーツ少年団
●練習日時：毎週木・土曜 19：00～
●練習会場：双葉中学校武道場
●対象年齢：小・中学生男女
●連 絡 先：TEL090-3103-5049（小俣）

甲南剣友会 伊勢剣道スポーツ少年団
●練習日時：毎週月曜18：00～、毎週水曜18：30～
1・3土曜17：30～、2・4土曜18：00～
●練習会場：伊勢小学校体育館・南西公民館他
●対象年齢：幼児～中学生
●連 絡 先：kounanise.kendo@gmail.com

白根桃源 剣友会（剣道）
●練習日時：毎週水・土曜 19：00～
●練習会場：八田中学校武道場
●対象年齢：幼児～大人
●連 絡 先：TEL090-4920-5166（小野）

新国際空手拳法道 士衛塾
●練習日時：月～土曜
※時間・会場等お問い合わせ下さい
●対象年齢：3歳～
●連 絡 先：TEL090-4422-5514（伊藤）

スポーツ少年団 柾友会（空手）
●練習日時：毎週木・土曜 19：00～
●練習会場：富士見スポーツ公園武道場
●対象年齢：小・中学生
●連 絡 先：TEL090-8023-4262（伊藤）
shunjii7@docomo.ne.jp

日本空手道泊親会山梨志空館
●練習日時：毎週月曜 19：00～、水曜 18：00～
土曜 15：00～
●練習会場：甲府市甲運小他
●対象年齢：幼児～成人
●連 絡 先：TEL090-4847-6097（窪川）

本部御殿手（沖縄空手）
●練習日時：月2回土曜 9：30～
●練習会場：緑ヶ丘スポーツ会館
●対象年齢：小学生～高齢者
●連 絡 先：TE090-6124-9766（原）

竜王少林寺拳法スポーツ少年団
●練習日時：毎週月・水曜 19：00～
●練習会場：竜王武道館
●対象年齢：小学生～高校生男女
●連 絡 先：TEL090-9381-5270（原田）

櫛形少林寺拳法
●練習日時：毎週水・金曜 20：00～
●練習会場：櫛形総合体育館
●対象年齢：年長児以上
●連 絡 先：TEL090-3243-2069（内藤）

合気道山梨養神館専心道場
●練習日時：毎週土曜 11：30～
●練習会場：甲府城跡武徳殿
●対象年齢：小学生男女
●連 絡 先：yamanashiyoshinkan@gmail.com

合気道山梨養神館種稔道場
●練習日時：毎週土曜 10：30～
毎週日曜 14：30～
●練習会場：甲府城跡武徳殿
●対象年齢：小学生以上
●連 絡 先：yamanashiyoshinkan@gmail.com

山梨ジュニアレスリングクラブ
●練習日時：毎週土曜 16：00～、日曜 14：00～
●練習会場：甲府城西高校武道場
●対象年齢：幼児～中学生
●連 絡 先：TEL090-3066-0883（深澤）

FRG山梨キッズアカデミー（レスリング）
●練習日時：毎週水曜 19：00～、日曜 9：30～
●練習会場：山梨学院大学内道場
●対象年齢：3～15歳男女
●連 絡 先：TEL080-6722-3839（内山）

ヒーローアカデミー（体育教室）
●練習日時：毎週水曜 16：15～、17：30～
●練習会場：ブルーアーススポーツスパ店
●対象年齢：年少児～小学生男女
●連 絡 先：TEL055-221-1555

伊勢水泳スポーツ少年団
●練習日時：毎週日曜 8：15～
※時間等お問い合わせ下さい
●練習会場：中橋スイミングスクール
●対象年齢：年長児～小学生男女
●連 絡 先：TEL070-4194-5411（古守）

kaisupo16.indd 13　2023/09/13 18:49

栄養士からのメッセージ

栄養士も注目する“おいも”のポテンシャル

西尾 華江さん
公認スポーツ栄養士の資格を取得。乳幼児から高齢者の食事管理の他、プロスポーツ選手、部活動への栄養指導などを行なっている。

９月に入ってもまだまだ暑い日が続いていますが、暦の上では秋ですね。仕事柄、秋になると食欲とスポーツに関することを口にする機会が多くなります。その中でも注目していているのが「収穫祭」と「全国高校サッカー選手権大会」です。農作物の収穫は毎年農業関係者の方々による開発・改良から、たくさんの新種が出回ります。特にイモ類は数えきれないほどの品種があり、味も食感も個性があふれ、調理やチュエーションにより楽しむことができます。イモ類に共通して言えることは、主食・主菜・副菜だけに留まらず、おやつや調味料にも用いられる多様性です。そしてイモのおいしさの表現に「ホクホク」が一般的に用いられますが、ホクホクにはやわらかく温かい、の意味が込められています。直訳すると「美味しいおイモを食べると幸せな気持ちになる」と捉えることができますね。もちろんそれぞれの嗜好があるので主観的になりますが、イモ類のポテンシャルの高さは栄養士目線からも、とても興味深いです。主成分は糖質（澱粉）で、同じ糖質の多い米やパンに比べエネルギー量は少なく、ビタミンB1・B2・Cや食物繊維、カリウムが豊富。加熱しても栄養素が壊れにくいので吸収が期待できます。また里芋、長芋のヌメリ成分の「ガラクタン」や「ムチン」は胃の粘膜や腸の働きを活発にし、便秘の解消、血糖値や血中コレステロール値を抑え、生活習慣病予防にも効果的です。調理法としては定番の煮物や汁物を薄味にし、煮汁に溶け出た水溶性栄養素も余すことなく摂取するようにしましょう。収穫時期に食べきれないときは加熱し、皮を剥いて冷凍保存も可能です。皮を剥くときに手が痒くなってしまったら酢やレモン汁をつけることにより緩和されます。そして私のもう一つの楽しみ…３年間必死で高校生活に打ち込んできた３年生が悔いのない大会になるように、皆の大好きな里芋入りの豚汁を作りながら、ずっと応援しています。

技術と誠意で 70 年
株式会社 新ニホンテック
電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案
〒400-0057　山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代)　FAX 055-241-9223
URL www.shinnihontec.co.jp
E-mail shinnihontec@shinnihontec.co.jp

kaisupo16.indd 14　2023/09/13 18:49

スポめし！

粘り気があって味わい濃厚
江戸時代から伝わる
やはたいも

旧竜王町西八幡地区（現在の甲斐市竜王地区）は、度重なる釜無川の氾濫で大量の砂が流れ込む場所でした。その砂と元々あった土が混ざり合い、里芋作りに適した土地になったのです。江戸時代にはすでに里芋作りが盛んになっていて、きめ細かく粘り気のある里芋としてだんだん知られるようになりました。「やはたいも」として商品登録したのは最近で、平成18年の4月です。

収穫時期は9月から12月ですが、一度収穫した土地は最低でも３年は休ませないと連作障害が起きるので、畑を休ませながらの栽培となり、生産量も限られてしまいます。それでもおいしいやはたいもの生産のため、多くの農家ががんばっています。現在の生産農家は50軒ほど。昔と比べると生産者も少なくなりましたが、歴史ある地域の特産品の生産には、みなさんやりがいを持って取り組んでいます。

やはたいもの特徴は、何と言ってもその粘り気です。柔らかいので口溶けも滑らかで、そして味も濃厚。栄養価としてはビタミンB1・ビタミンB2を多く含み、食物繊維も豊富。新聞紙に包んで乾燥を避け、冷蔵庫ではなく室温15℃くらいの場所で保管すれば、長く保存が可能です。茹でてワサビ醤油で食べたり、芋煮などで素材そのものの味を楽しむ方が多いです。口の中でとろけるような食感が楽しめる「里芋コロッケ」もオススメです。JA農産物直売所いーなとうぶでは、厳選したやはたいもを購入できます。

（JA山梨みらい JA農産物直売所
いーなとうぶ竜王店・三井正文さん）

JA山梨みらい
JA農産物直売所
いーなとうぶ竜王店
甲斐市篠原 2635
TEL055-276-2399

新ニホンテック グループ
株式会社　E-クリエイト
省力自動機の設計・製作・自動制御システム

本社
〒400-0305　山梨県南アルプス市十五所 160-1
TEL 055-284-8580　FAX 055-284-8588
URL www.e-kuri.com　E-mail info@e-kuri.com

甲府営業所
〒400-0057　山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代)　FAX 055-241-9223

kaisupo16.indd 15　2023/09/13 18:49

甲斐清和高校女子硬式野球部

KAI SEIKA HIGH SCHOOL
BASE BALL CLUB

昨年、山梨県で唯一の女子硬式野球部としてスタートした甲斐清和高校女子硬式野球部。わずか２名からのスタートでしたが、今年は12名の新入部員を得て、チームとしても新たな旅立ちのときを迎えています。①ポジション、②野球を始めたきっかけ、③野球の魅力、④部活での目標や将来の夢をお聞きしました。

土屋笑夢
2年
①サード。②兄の影響。③チームスポーツとしての魅力がある。④甲子園に行く。

廣瀬那菜
2年
①ライト。②興味があった。③チームスポーツだから団結力が深まる。④甲子園に行く。

三森千夏
1年
①投手・外野手。②兄の影響。③人として成長できる。④チームに貢献できる投手になる。

小林柚葉
1年
①内野手。②兄の影響。③チームプレーや悔しさをバネにかんばれるところ。④女子プロ野球選手。

城優彩
1年
①キャッチャー。②父の影響。③礼儀が身につく。④甲子園に行く。

川口ゆき
1年
①ショート。②父の影響。③人として成長できるところ。④甲子園に行く。

部活紹介

山梨県初の高校女子硬式野球部として昨年発足。この夏には新球場も完成して注目を浴びた。小林幸彦監督のもと、夏の選手権１勝、秋のユース大会２勝、来年春の選抜大会で３勝という目標を掲げて練習に取り組んでいる。２年生２名、１年生12名が所属。

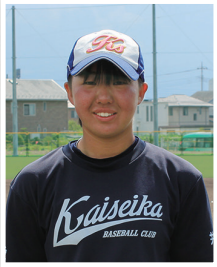
kaisupo16.indd 16 2023/09/13 18:49

渡辺柚月
1年
①ショート・外野手。②兄の影響。③練習の成果が試合で出たとき。④チームに必要とされる選手。

渡邉思帆
1年
①サード・外野手。②友人の影響。③楽しい！ ④甲子園に行く。

花井杏紗
1年
①ピッチャー・外野手。②兄の影響。③仲間と楽しめるところ。④甲子園に行く。

島田杷莉瑳
1年
①ファースト。②兄の影響。③ドラマ性がある。④ホームランを打つ。



有馬沙織
1年
①レフト。②友人の影響。③みんなで喜べるところ。④甲子園に行く。

齋藤妃巳
1年
①セカンド。②兄の影響。③仲間と協力できるところ。④甲子園に行く。

髙山くらら
1年
①ライト。②兄の影響。③たくさんの人と関わることができる。④甲子園に行く。

小林幸彦 監督
この夏には新球場も完成しました。一つひとつ目標をクリアしていき、最終的には甲子園で決勝を戦いたいですね。そして県内の多くの女子選手が、小学校・中学校・高校と、野球を続けてもらいたいと願っています。

kaisupo16.indd 17 2023/09/13 18:49

SPECIAL PRESENTS

Ysk e-com

令和5年秋巡業

大相撲甲府場所

日時 **10月7日(土)**

開場／9：00　打ち出し（終了）／15：00

会場 **アイメッセ山梨**

（山梨県甲府市大津町 2192−8）

お問い合わせ テレビ山梨事業部

TEL055-232-1118（平日 9:30〜18:30）

チケット購入方法

テレビ山梨	TEL 055-232-1118
チケットぴあ	Pコード：856−430
ローソンチケット	Lコード：32889
イープラス	https://eplus.jp（PC＆携帯）

私たちは **大相撲甲府場所** を応援しています！

Ysk e-com

■本社　〒400-8560（専用郵便番号）
山梨県甲府市湯田１丁目13番２号
TEL：055-236-1111　FAX：055-236-1166

■Do-KASUGA　■東京支社
■Do-Chuo V　■福岡支店

kaisupo16.indd 18　2023/09/13 18:49

くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科

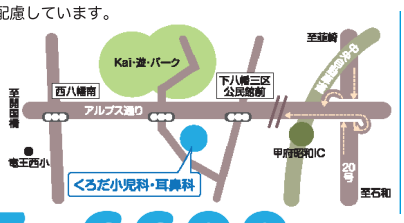
睡眠時無呼吸検査やってます
小学生からできます。
充実した睡眠と健康のために！

小児科＊黒田　格（小児科専門医）
耳鼻科＊黒田優美（耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医）

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	―	●	●	―
15:00～17:30	●	▲	▲	―	●	―	―

休診日■木曜日・土曜日午前・日曜祝日（耳鼻科は火・水曜日午後休診）
乳児検診■月・火・水・金　14:30~15:00(予約制)
予防接種■診療時間時間ないはいつでも可（専用時間 14:00~15:00)(予約制)

小児科は６つの診療室で感染症、
プライバシーに配慮しています。



ご予約
お問い合わせ
055-225-6600

WEB 予約システム好評稼働中です。詳しくは HP をご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUE メディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば　http://kuroda-ped-ent.com/

伝統に培われた
信頼の技術力

昭和 40 年創業以来、
数多くのお客様に支えられ
それぞれの思いをカタチにしてまいりました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって
「よりよいカタチ」を
提供させていただきます。

株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
TEL 055-261-6330
https://chibakoumuten.co.jp/

kaisupo16.indd　19　　2023/09/13　18:49

小・中学生プランあります

MectaLabo

カラダの不調を改善します！

トレーニング Training

整骨院 Osteopathic Clinic

リハビリ Rehabilitation

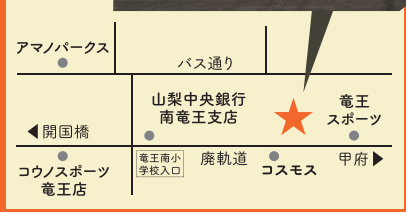
柔道整復師とトレーナーが外側、内側の両方からアプローチをし健康な生活をバックアップ！
個々のレベルと目標に応じた施術やトレーニングを行います。

【労災指定・各種保険取り扱い】

MectaLabo
medical support, eating, care and training for athletes and others.

〒400-0115 山梨県甲斐市篠原784-7
TEL:055-287-7301 ／ FAX:055-287-7302
MAIL: info@mecta-labo.co.jp
https://www.mecta-labo.co.jp

＼詳しくはHPをチェック！／
メクタラボ 検索



このはな産婦人科

当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム（産科セミオープンシステム）を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らす全ての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女児からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。
受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。

院長 中村朋子

受付

内診室

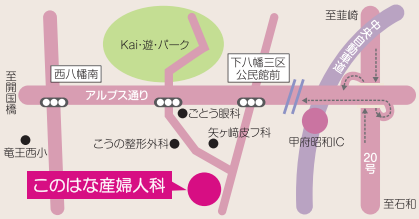
胎児心拍モニタールーム

診療時間

時　間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	－	●	●	－
15:00～18:00	●	●	●	－	●	△	－

［木・日・祝 定休］

土曜午後の診療時間は、14:00～16:00
受付時間は、診察終了時間の30分前までとなります。



山梨県甲斐市西八幡1950-1（QUEメディカルタウン内） TEL055-225-5500 HP http://www.konohana-obgy.com

kaisupo16.indd 20 2023/09/13 18:49

味わいコミュニケーション
テンヨ
武田グループ
甲府市幸町 9 番 22 号　Tel 055-235-1141

ピラティススタジオ
Colorful Life
ミドリに囲まれた空間で、
ー 10 歳のカラダづくり始めませんか？
体験レッスン開催！
くわしくは HP まで…
●看護師インストラクター
●女性限定パーソナルトレーニング

address 甲斐市龍地　open 9:00-17:00 火～土 ※土は AM のみ

HONDA
ホンダ自動車販売株式会社
〒403-0007　山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15
TEL 0555-30-0300　FAX 0555-24-7300

未来を想像し、
新しい価値を創造しよう
Ycc Computer & Software
株式会社 ワイ・シー・シー
〈本社〉甲府市飯田三丁目 1 番 2 号

届けよう安心・笑顔を全ての人へ
MAKOTO MEDICAL SYSTEM INC.
マコト医科精機株式会社
MAKOTO MEDICAL SYSTEMS since1947　NSF Registered to ISO 9001　ANAB ACCREDITED
営業本部　〒409-3845　山梨県中央市流通団地北5番地
TEL:055-273-0333(代表)　FAX:055-273-7626
https://www.makotomc.co.jp

HACCP 米国FDA基準認定
(社)大日本水産会
よっちゃん食品工業株式会社
〒400-1597 山梨県中央市高部
山梨県食品工業団地内
TEL（055）266-5371（大代表）
FAX（055）266-2958
電子カタログへのアクセス
はこちらまで

さとう整形外科
整形外科・リハビリテーション科
手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)
院長　佐藤 信隆

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休診日：木曜および日曜・祝日
山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129
WEB で順番受付できます。
詳しくは HP をご覧ください。

kaisupo16.indd 21　2023/09/13 18:50

Column
ドクター's コラム

運動・スポーツの環境は絶滅危惧かもしれない!?

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り

VOL.16

南方隆太 Minamigata Ryuta

山梨学院大学スポーツ科学部特任助教。専門はスポーツ政策学。現在は社会人野球でプレーしながら、少年野球からプロ野球まで調査・研究を行い、野球の普及振興活動に携わる。

公園や運動場、体育館や多目的広場など、私たちが生活する周りには、たくさんの運動・スポーツ施設があります。子どもたちが通う学校や児童館もこれに該当するでしょう。

みなさんの周りに当たり前のようにある運動・スポーツ施設は、様々な団体が協力・連携して管理したり運営したりしています。例えば、甲府市の小瀬スポーツ公園のような都市公園は、国土交通省・山梨県・山梨県教育委員会・山梨県スポーツ協会・スポーツ団体など、多くの団体が連携して管理しています。このように、みなさんが運動・スポーツをする環境は、多くの人や団体が関わって作られているのです。運動・スポーツができる環境があるのは当たり前だと思わず、こうした環境があることに感謝して大切に利用しましょう。

一方で、一昔前は子どもが学校や道路や空き地、住宅街の公園で遊ぶことが日常で、運動・スポーツをする環境は多様にありました。地域の人が子どもの遊びを見守る様子や、近所の方々が一緒にスポーツを楽しむことが多く、地域のいたるところで運動・スポーツが行われていました。しかし、最近では安全面に考慮して、道路で遊んだり公園でボールを使ったり遊具で遊んだりすることが禁止され、遊具も撤去されています。そのため、運動・スポーツが満足にできなかったり、遊具で遊ぶことができなくなったりしています。さらには公園そのものが廃止されることも起きています。これは、地域住民の声が届く前に決定されてしまい、民意にかけた廃止となってしまいました。かと言って、スポーツ政策は、民意のないまま行ってもうまくいかないものです。そのため、みなさんが使う運動・スポーツの環境は、自分たちで作っていく必要があります。

次に、運動・スポーツをする環境のうち、クラブチームについて見ていくと、現在、中学校の部活動がホットな話題となっています。文部科学省は、2023年度より中学校の部活動を段階的に地域のクラブ活動に移行するように方針を決めています。しかし、現実にはそううまくはいかず、今は移行の猶予期間となっています。もしかすると数年後には中学校の部活動がなくなっているかもしれません。

私が専門とするスポーツ政策は、難しくてみなさんから距離が遠いように感じますが、実は身近なことにとても関わっています。特に、運動・スポーツをする環境とは密接に関わっています。みなさんが気軽に満足に運動・スポーツができる環境を作るためには、利用するすべての人の意見がとても重要になってきますので、ぜひ私たち全員で意見を出し合い、理想的な運動・スポーツ環境を作っていきましょう！

新たな礎を、この地域に。日医工山梨グループ

医薬品卸
株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護
株式会社 日医調剤
ケーツーメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

電気事業
ニチイ電気 株式会社

介護施設
社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷
デイサービス いちかわ

診療所
医療法人 啓徹会
市川メディカルクリニック
昭和メディカルクリニック

本社
〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2
TEL055-288-8501
http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/

会社案内動画
こちらから

kaisupo16.indd 22 2023/09/13 18:50

お知らせ

スポーツくじ

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は 日本のスポーツを育てるために使われています。

01 かいスポープレスの質の向上のため
アンケート調査にご協力ください。

Let's Go!!

02 スポーツイベント **甲斐スポ道場** がスタート!!

詳しくはHPをCheck!! ▶ かいすぽ 検索

03 取材の裏側やスポーツにまつわる最新情報を
SNSで発信中！

FOLLOW ME!

甲斐スポは山梨県の スポーツ活性と健康増進 に貢献しています！

スポーツ振興くじ（toto・BIG）は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しめる環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。NPO 法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け『かいスポープレス』の発行を行っています。

かいスポープレス VOL.16

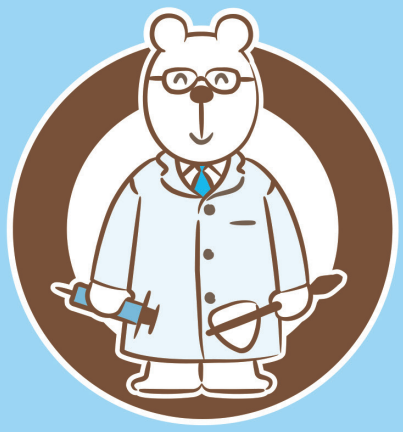
発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1
TEL055-260-8877 FAX055-287-7302
E-mail＝info@kaispo.or.jp
http://www.kaispo.or.jp

発行人：河野 秀樹
編集人：立林 繁由起
プロデューサー：小澤 玲子
スタッフ：YASUO
撮影：新津 幸・加々美 吉憲
協力：ちびっこぷれす編集部

本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2023

kaisupo16.indd 23 2023/09/13 18:50



医療法人こうの会

こうの整形外科

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科 ●

KOHNO
orthopedic clinic

設置機器

リハビリ各種
- 中周波治療器
- 光線療法治療器
- 牽引装置
- ウォーターベッド
- SSP

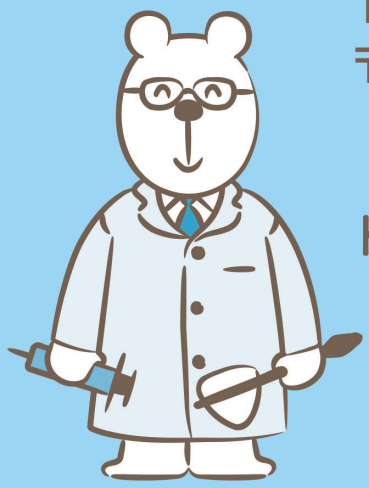
その他
- MRI（オープンタイプ）
- レントゲン
- 骨密度検査装置（全身対応）
- 超音波診断装置

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	※	—

【休診日】木曜、日曜、祝日　※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111
〒400-0117　山梨県甲斐市西八幡2190-1

http://kohno-seikei.webmedipr.jp/



かいスポーツプレス　VOL.16
かいスポーツプレス 第16号 2023年9月22日発行 無料
発行人＝河野秀樹／編集人＝立林繁由起／発行＝NPO法人・甲斐スポーツ振興会 〒400-0117 甲斐市西八幡2113-1 TEL055-260-8877