



2022 WINTER
Vol.13

かい スポーツプレス

SPORTS PRESS

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

特集

格闘技に燃えろ！

ヤマナシ部活たんけん

栄養士からのメッセージ

スポめし！

SPORTS 縁の下の力持ち

ドクター'S コラム YGU スポーツ
サイゼンス・ラボ便り

スポーツくじ 
スポーツ振興くじ助成事業

かいスポーツプレス VOL.13 2022 WINTER

04 特集：格闘技に燃えろ！

武道会館／マイウェイジム／デラヒーバジャパン山梨支部／山梨県テコンドーアカデミー
カポエイラ・ビゾーロ・ジャパン／甲府工業高校 ボクシング部／都留興譲館高校 相撲部

12 スポ少・クラブメンバー募集

14 栄養士からのメッセージ 皮から種まで、さまざまな栄養価を持つ「ゆず」

15 スポめし！ 風邪予防や疲労回復効果のある冬の果物

16 ヤマナシ部活たんけん 甲府東高校野球部

20 SPORTS 縁の下の力持ち 内藤廣文さん（山梨県高野連審判委員長）

21 ドクター's コラム 身体の内側にも耳を傾けてみよう／矢部哲也さん（山梨学院大学スポーツ科学部）

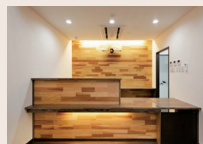


表紙●小林夢音（山梨県テコンドーアカデミー）

中央市出身の17歳。小学校1年生のとき、親からの勧めもあり、母・祖母とともにテコンドーを始める。「プムセ」と呼ばれる型を得意とし、小学4年生時に全日本テコンドー選手権大会初出場金メダル、中学2年生時にジュニア世界選手権日本代表、2020年世界テコンドー選手権大会9位（188名参加中）などの実績を持つ。夢はプムセがオリンピック正式種目に追加され、日本代表として出場すること。

**YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE**

このはな産婦人科



受付



内診室

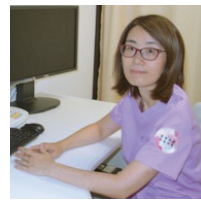


胎児心拍モニタールーム

当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム（産科セミナーシステム）を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ニューボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らすすべての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女兒からご高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。



院長 中村 朋子



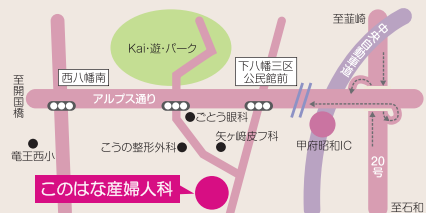
診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00～18:00	●	●	●	—	●	△	—

[木・日・祝 定休]

● 土曜午後の診療時間は、14:00～16:00

● 受付時間は、診察終了時間の30分前までとなります。



山梨県甲斐市西八幡1950-1(QUEXメディカルタウン内) TEL055-225-5500 HP <http://www.konohana-obgy.com>

特集

格闘技に燃えろ！

SPECIAL ISSUE_No.1

武道会館



“強さとは？”を追求し、総合格闘技の先駆けに

Q. 団体設立の経緯、歴史を教えてください？

武藤 まだ日本に「総合格闘技」という概念がない1991年に、実戦空手や柔道を修行していた私が始めた我流の道場が「武道格闘空手武道会館」です。打撃・投げ・絞め技・関節技ありという格闘技は当時珍しく、それを少年の空手にも適用した「エキサイティングオープントーナメント武道格闘空手ジュニア選手権」を2001年に初開催しました。2000年にアメリカで総合格闘技が認可されたこともあり、マスコミや格闘技雑誌に大きく取り上げられました。

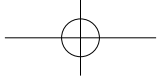
Q. 総合格闘技の先駆けですね。

武藤 その後、趣旨に賛同する団体が集まり「NPO法人日

本武道総合格闘技連盟」ができ、武道会館もその加盟団体となります。約30年で数百人を指導しましたが、プロ格闘家・キックボクサー・空手指導者などで活躍している者もいます。

Q. 指導方針は？

武藤 大勢の弟子の中に「天才」なんて一人もいなかったと思っています。あきらめず、努力を継続していくことで、心・技・体が磨かれるということを伝えていきます。入門は3歳から許可していますが、道場のピンと張り詰めた空気の中で、正座や瞑想、武道の礼節を教えることから始めます。子どもたちは将来の日本を担う宝物でもありま



武藤義雄館長

す。ただ強いだけでなく、地域社会に役立つ人間を育てることが、武道の指導者としての最大の役割だと考えています。

Q. 今後の目標は？

武藤 年間を通して、総合格闘技系の空手大会やキックボクシング大会に出場しています。また、年2回の昇級昇段審査も個々の目標となっています。コロナ禍で中止になってしまいましたが、日本武道総合格闘技連盟の世界大会の構想があります。日の丸をつけたうちの選抜選手が、そこで活躍する姿が見たいですね。



武道会館

武藤義雄館長が1991年に始めた打撃・投げ技・関節技・絞め技ありの総合格闘技。現在、3歳から成年までの選手が参加。
TEL0555-24-8445



日帰り入院から
まとまった一時金が受け取れる
充実の医療保障



くらしの保障、相談するなら



●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。
■JA共済ホームページアドレス <https://www.ja-kyosai.or.jp>

22481050057

マイウェイジム (キックボクシング)



マイウェイジム

元・日本バンタム級チャンピオン、日本アマチュアキックボクシング連盟会長の宮川規男さんが館長を務めるジム。山梨のキックボクシングを牽引する存在として知られている。
www.mywaygym.com/



宮川規男館長



山梨のキックボクシング界を象徴する名門ジム

Q. ジムの特徴は？

宮川 1982年に創立。キックボクシングのチャンピオンや多くのプロ選手を育て、また山梨県キックボクシング協会を設立するなど、山梨でのキックボクシングの普及に取り組んできました。現在までに6人の日本チャンピオンを輩出しています。近年では、葵拳士郎がWBCムエタイ日本統一王者を獲得して話題となりました。

Q. どんな方が通っていますか？

宮川 以前はプロ選手などの競技者が9割を占めていましたが、今は健康ブームもあって、エクササイズを目的に通う方が9割です。現在プロ選手は5名在籍しています。



Q. キックボクシングの魅力は？

宮川 タイの格闘技・ムエタイを日本風にアレンジしたのがキックボクシングです。パンチやキックはもちろん、肘や膝を使った打撃、投げ技もある。多彩でダイナミックな技が魅力の格闘技だと思います。私が初めてキックボクシ

ングに出会ったのは中学生のときでしたが、空手でもボクシングでもない新しさに、とても興味が湧きました。

Q. 普及活動などは？

宮川 今年の4・6・8・10・12月、山梨県キックボクシング協会主催で「甲斐拳アマキック大会」を行いました。1回の大会に、県内外から70～100名の参加者があります。

今後も2カ月に1回ずつ開催していく予定です。キックボクシングは格闘技という側面だけでなく、何歳でもチャレンジできて、お金をかけず健康になれるスポーツでもあるので、多くの人に見たり体験してもらいたいです。

Q. 今後の目標は？

宮川 選手には「練習で技術を教えることはできるが、勝ち方は自分で学びなさい」と伝えています。選手・指導者・関係者ががんばってキックボクシングを盛り上げて、国体の正式種目にするのが目標です。

ブラジリアン柔術 デラヒーバジャパン 山梨支部



DE LA RIVA JAPAN 山梨支部

2002年に長田敦志さんが立ち上げたブラジリアン柔術の団体。現在約20名が所属。甲府市のジム「フォーランバス」を拠点に活動を行う。
panther526reborn@gmail.com (豊田)



長田敦志代表



相手の一手先を読む、チェスのような格闘技

Q. ブラジリアン柔術とはどんな格闘技ですか？

長田 打撃攻撃は禁止されており、投げ技・押さえ込み・関節技・絞め技を使ってポイントと一本を競い合う競技です。他の格闘技に比べるとケガが少ないため競技年齢も比較的高めで、70代で試合に出場して活躍している方もいます。

シングや総合格闘技などをやっていた。その中でブラジリアン柔術に出会い、その魅力にはまってしまったんです。始めた頃は山梨でブラジリアン柔術をしている人がいなかったの、県外の有名なジムの方たちと戦いながら、技術を身につけていきました。

Q. ブラジリアン柔術の魅力は？

長田 「動くチェス」とも呼ばれていて、自分がこう動いたら相手はこう動くだろうと、常に相手の動きの一手先、二手先を読みながら体勢を崩していきます。パワーに優れた選手が力任せに押していても、頭を使って動いてくる相手にはなかなか勝てない。戦略性という要素が入ってくるところが面白いです。競技者には細くて筋力がある人が多いです。



Q. これまでの実績などは？

長田 団体としては全日本マスター柔術選手権大会で3名の優勝者、6名の準優勝者を出しています。また女性のメンバーで全日本チャンピオンになった仲間もいます。

Q. 読者にメッセージを

長田 ブラジリアン柔術に限らず、どんなスポーツをするにしても考えながら楽しさを追求していただきたいと思います。「楽しいって何だろう？」とか、自分の弱さ、強さを考えながら取り組むことで、心身ともに成長できるのではないのでしょうか。

Q. 長田さんがブラジリアン柔術を始めたきっかけは？

長田 私は小学校3年で空手を始め、その後、キックボク

山梨県テコンドーアカデミー



山梨県テコンドーアカデミー

2009年創立。現在、5～60歳の男女約40名が参加するテコンドーの団体。火・木曜夜、土曜の昼などに本部道場（甲府市）や小瀬スポーツ公園武道館などで活動。
bh5248shu@gmail.com



小泉秀一代表理事



いつかは山梨の地からオリンピックを！

Q. どんな格闘技ですか？

小泉 朝鮮半島発祥の格闘技で、空手の影響も受けていると言われてますが、空手よりも多種多様な足技があるのが特徴です。相手の防御をかいくぐって、当てる技術を磨くところにその面白さがあると思います。オリンピック競技にもなっていて、以前は大きな大会でも審判員の目視で得点をつけていましたが、現在は選手は電子防具を着用して、接触があると自動で得点が加算されるようになっています。

Q. 団体の歴史は？

小泉 20年ほど前は山梨県でテコンドーをやっている人はほとんどいませんでした。私の師匠にあたる

人が山梨を去ることになったのをきっかけに、私が本物のテコンドーの普及を図るとともに、団体を立ち上げることになりました。2009年に山梨県テコンドーアカデミーを設立。その2年後には山梨県テコンドー協会を作り、正式に全日本テコンドー協会に加入しました。日々の活動の他、県民の日などのイベントに参加したりしながら、普及活動

も行っています。

Q. 指導方針は？

小泉 「青は藍より出でて藍より青し」という言葉があります。教えを受けた人が、教えた人を超えて成長していくようにと願っています。私の指導を受けた若い選手たちが、私を追い越していく。そこが指導者としての一番の喜びです。いつかは山梨の地から、オリンピックなどの国際大会で活躍するような人が出てきてほしいですね。



Q. 団体としての目標は？

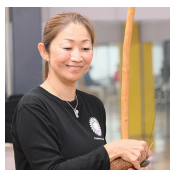
小泉 現在、5歳から60歳までのメンバーがいます。大会を目指したり昇段を目指したり、年齢に関係なくそれぞれの目標に向かっていってもらえればと思っています。テコンドーはどなたでもチャレンジできる生涯スポーツでもあるので、多くの人に体験してもらえれば嬉しいですね。

カポエイラ・ビゾーロ・ジャパン



Capoeira Besouro Japan

最高師範 Mertre Kinha (メストレ キンヤ) の指導のもと、Professora EMIKA が率いる日本支部。教室は甲府が拠点。イベントにてパフォーマンス活動も山梨各地で行う。
capoeirabesourojapan@gmail.com



代表・EMIKAさん



歴史とカルチャーが生んだ不思議な格闘技

Q. カポエイラとはどんなスポーツですか？

EMIKA 歴史は古く、かつてアフリカ大陸から南米に強制的に連れてこられた黒人奴隷が始めたと言われています。白人などの支配者層から、護身のための格闘技と見破られないように音楽を流して遊んでいるようにカモフラージュしたことから、独特のスタイルになっています。音楽に合わせてアクロバティックな蹴りを繰り出し、そしてそれを避ける動きを繰り返します。

Q. カポエイラの魅力は？

EMIKA 格闘技の要素、音楽の要素、見る者を楽しませるダンスの要素もあり、競技者の周りにも楽しめるところです。「ゲーム」では、対面する二人は勝負を競わず、音楽に合わせて即興で蹴りと避けを互いに繰り出します。その周りを取り囲んで、さまざまな楽器が参加して奏でる音楽も魅力の一つだと思います。コロナ禍でオンラインも取り入れてみましたが、やはり対面して生の楽器を奏でるライブ感がないとホントのカポエイラじゃない



いですね。

Q. どんな人が参加していますか？

EMIKA 他の格闘技経験者もいますし、キッズカポエイラの活動もしているので小さな子どもさんもいます。幅広い方が参加しています。メンバーも募集しているので、見学・体験も無料で受け付けています。

Q. 目標は？

EMIKA 勝負を競うものではないので、試合などはありません。定期的な昇段試験があるので、一人一人は個別に目標を決めて取り組みます。柔道や空手のように、段によって帯の色が違うんですよ。

Q. 読者にメッセージを？

EMIKA カポエイラは、人と人との和を大切にしている独特な格闘技だと思います。ぜひ一度、自身の身体と心でその魅力を感じてみてください。

甲府工業高校 ボクシング部



甲府工業高校 ボクシング部

ここ数年は毎年インターハイに出場している山梨県高校ボクシングの強豪。インターハイの最高成績はベスト8。卒業後に日本代表選手になった丹澤航などの選手を輩出。



仲田瑞男顧問



リングにかける青春！

Q. どんな選手が入部してきますか？

仲田 キックボクシングや空手などの経験者もいますが、高校で初めてボクシングを経験するという子がほとんどです。現在部員は10名いて、そのうちの1人は女の子です。ボクシングは初めてという子も、3年間で力をつけられるように、個々のレベルに合わせて練習に取り組みます。

Q. 指導者方針は？

仲田 困難にも挫けない心の強さ、ピンチをチャンスに変えられるだけの技術、疲れても動ける体づくり、この「心技体」の3つの要素習得してもらうとともに、周りから応援してもらえるような人間性を持った選手になるようにと伝えています。



Q. ボクシングの魅力は？

仲田 1対1でパンチを交わす緊張感はプロもアマチュアも同じ。他のスポーツではなかなか味わえないものだと思います。それだけに勝ち負けに対する各選手の思いも強く、

勝ったときの喜びは大きなモチベーションになります。

Q. チームとしての目標は？

仲田 甲府工業のボクシング部は半世紀以上の歴史があり、また学校の強化指定部にもなっています。インターハイや関東大会で活躍できる選手を育てていきたいと思っています。また高校時代の3年間で基礎をしっかり作り、卒業後も大学などでボクシングを続けて活躍してくれる子が増えるようと考えています。山梨で格闘技の道場を開いた卒業生や地域とも連携しながら、ジュニアのボクシング教室なども開いて、ボクシングというスポーツの普及にも取り組んでいきたいと考えています。

Q. 読者にメッセージを？

仲田 競技人口の少ないスポーツですが、高校生たちががんばって取り組んでいます。ぜひ応援していただければと思います。

都留興讓館高校 相撲部



都留興讓館高校 相撲部

谷村工業高校時代の1952年に創部。山梨県内の高校で唯一の相撲部で、1987年国体秋季大会優勝、2021年関東高校選抜相撲大会5位などの実績を持つ。



重森誠市顧問



もっと強く、もっと速く…一瞬の勝負に賭ける青春

Q. 都留興讓館高校相撲部の歴史は？

重森 合併前の谷村工業時代に創部された、今年で71年目となる部です。創部当初は相撲だけでなく、柔道・空手なども行っていたようです。私も谷村工業のOBですが、小学2年生くらいから通って相撲に携わってきました。現在、3代目の顧問を務めさせていただいています。

大会がない12～1月はトレーニング期間で、肉体改造に取り組みます。体を大きくする食トレも、場所や雰囲気を変えるなど工夫しながら行っています。コロナが収束すれば、中学生やOBを招いての練習や、大学への出稽古も再開したいですね。

Q. 相撲というスポーツの魅力は？

重森 勝負が一瞬で決まるところ。これだけ短い勝負のスポーツってあまりないのではないのでしょうか。そして体の大きい小さいに関係なく、強い者が勝つというところですか。この一瞬のために、子どもたちは日々練習に取り組んでいます。



Q. 普及活動なども行っていますか？

重森 大相撲が盛り上がっていますが、アマチュア相撲にも注目してほしいですね。県内各地で行われるわんぱく相撲、神社の奉納相撲などに出向いて活動することもあります。女子へのアプローチはなかなか難しいですが、中学生でやっている子もいるので、なんとか山梨でも競技者が育ってほしいです。

Q. 普段はどんな練習をしていますか？

重森 体と体がぶつかり合うスポーツなので、コロナ禍では苦労しましたが、徐々に普段の練習を取り戻しています。相撲場だけでなく、体育館やグラウンドも利用しています。

Q. これからの目標は？

重森 インターハイ団体ベスト8の壁があるので、それを超えたい。最終的には、3年間の部活動を経て、どんな環境でも通用する社会人に成長してほしいと思っています。

Let's Play Sports メンバー募集!

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。

気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

かえでラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜 9:00～
毎週水曜 19:00～(高学年～)
- 練習会場：山梨学院大学ラグビー場
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL055-226-0677 (穴水)

山梨不惑ラグビーフットボールクラブ

- 練習日時：毎週日曜 10:00～0
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場
- 対象年齢：30歳以上
- 連絡先：TEL080-3007-3315 (宮澤)

甲府市ラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場他
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL090-3452-8840 (廣瀬)

甲府フィギュアスケートクラブ

- 練習日時：土・日・祝日の朝
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：幼児～高校生男女
- 連絡先：TEL090-4027-9858 (遠藤)

シンドバット新体操クラブ

- 練習日時：月・水・木・金・土曜
※詳細お問い合わせ下さい
- 練習会場：小瀬スポーツ公園体育館など
- 対象年齢：3歳～高校生
- 連絡先：TEL090-2487-7212 (相羽)

ティアレトア (フラ&タヒチアンダンス)

- 練習日時：甲府市(土曜)、甲斐市(火・水・木曜)、
富士吉田市(金・日曜)
※会場、時間等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3～70歳以上
- 連絡先：TEL090-6563-0033 (桜田)

NPO法人 CSC ルーデンス (チャアダンス)

- 練習日時：毎週土曜 10:10～
- 練習会場：中央市北小学校体育館他
- 対象年齢：年少児～小学生
- 連絡先：TEL090-6937-1801 (市川)

甲府ストロング (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土曜 8:45～
- 練習会場：甲府東下条テニスコート
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL090-4830-8078 (雨宮)

双葉クラブジュニア (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：双葉スポーツ広場クレイテニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-5401-3688 (小林)

竜王クラブジュニア (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜、祝日 10:00～
- 練習会場：釜無川スポーツ公園テニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-4208-3592 (五味)

山梨県スポーツ協会主催カーリング教室

- 練習日時：詳しくは HP をご確認ください。
※「山梨カーリング協会」で検索
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：年齢・性別不問
- 連絡先：TEL055-233-4611

竜南スポーツ少年団野球部 (軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 8:30～
- 練習会場：竜王南小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-7007-3830 (佐藤)

中央市田富野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木・土・日曜
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：田富小学校他
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8045-0247 (町田)

甲斐桃姫 (軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 9:00～
月1回木曜 19:30～
- 練習会場：石和北小学校他
- 対象年齢：中学生以上の女子
- 連絡先：TEL080-6582-1503 (佐々木)

小笠原ジャガーズ (軟式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:30～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：小笠原小学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-8779-4691 (声沢)

昭和町野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：火・水・木・土・日曜・祝日
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：常永小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-1690-0826 (大森)

山梨ふじまボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～16:00
- 練習会場：西桂町民グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3144-7780 (藤本)

笛吹ボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：一宮桃の里グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3246-3803 (渡辺)

ラウンダース (軟式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：笛川小学校他
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-9105-5631 (日原)

SNS ベースボールクラブ (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：大月市旧富浜中学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-5201-8072 (相馬)

身延シニア (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：下山野球場
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-8770-3072 (遠藤)

スポーツクラブのメンバー募集の告知をしてみませんか？

団体名・活動日程・活動場所・対象年齢・問い合わせ先を明記の上、
FAX055-260-8878 またはメール info@kaispo.or.jp にて、かいスポ
ーツプレス編集部まで送って下さい。掲載は無料ですが、スペース
の都合で掲載できない場合もあります。

松山ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 18:00～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：吉田西小学校体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-3098-4169 (西村)

国母ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・木曜 17:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：国母小学校体育館他
- 対象年齢：小学生女子
- 連絡先：TEL090-4967-1631 (渡辺)

吉田ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・金曜 18:00～
毎週土・日曜 13:00～
- 練習会場：吉田小学校体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-7272-3664 (平井)

甲府東ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・木曜 17:00～
毎週土曜 16:30～
- 練習会場：甲府東小学校体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-5774-6706 (秋山)

相川ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週月・水曜 17:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：相川小・新紺屋小体育館
- 対象年齢：小学生女子
- 連絡先：TEL090-6153-4409 (二宮)

竜王ペガサス (パレーボール)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:00～
毎週土曜 13:30～
- 練習会場：竜王小学校体育館
- 対象年齢：小学 2～5 年生女子
- 連絡先：TEL090-5991-7973 (三井)

石和スポ少バレー (バレーボール)

- 練習日時：毎週火曜 19:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：石和小学校体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8727-5808 (雨宮)

若草バレーボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 17:30～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：若草小学校体育館
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-4208-1118 (名取)

湯田ミラクル JVC (バレーボール)

- 練習日時：毎週水・木曜 17:00～
毎週土曜 12:00～、日曜 8:30～
- 練習会場：湯田小学校体育館
- 対象年齢：小学 1～5 年生女子
- 連絡先：TEL090-2532-9048 (飯田)

春日居フットボールクラブ

- 練習日時：毎週水曜日 (日曜はゲーム)
- 練習会場：一宮・勝沼地区
※時間・会場等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：19 歳～
- 連絡先：TEL090-6104-5598 (小林)

昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia (サッカー)

- 練習日時：火～金曜 16:30～
- 練習会場：押原公園人工芝グラウンド
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL055-275-6851

甲南剣友会 伊勢剣道スポーツ少年団

- 練習日時：毎週月曜 18:00～、毎週水曜 18:30～
1・3土曜 17:30～、2・4土曜 18:00～
- 練習会場：伊勢小学校体育館・南西公民館他
- 対象年齢：幼児～中学生
- 連絡先：kounanise.kendo@gmail.com

白根桃源 剣友会 (剣道)

- 練習日時：毎週水・土曜 19:00～
- 練習会場：八田中学校武道場
- 対象年齢：幼児～大人
- 連絡先：TEL090-4920-5166 (小野)

天真会剣道スポーツ少年団

- 練習日時：毎週木・土曜 19:00～
- 練習会場：双葉中学校武道場
- 対象年齢：小・中学生男女
- 連絡先：TEL090-3103-5049 (小俣)

新国際空手拳法道 士衛塾

- 練習日時：月～土曜
※時間・会場等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3 歳～
- 連絡先：TEL090-4422-5514 (伊藤)

スポーツ少年団 榎友会 (空手)

- 練習日時：毎週木・土曜 19:00～
- 練習会場：富士見スポーツ公園武道場
- 対象年齢：小・中学生
- 連絡先：TEL090-8023-4262 (伊藤)
shunjii7@docomo.ne.jp

竜王少林寺拳法スポーツ少年団

- 練習日時：毎週月・水曜 19:00～
- 練習会場：竜王武道館
- 対象年齢：小学生～高校生男女
- 連絡先：TEL090-9381-5270 (原田)

山梨ジュニアレスリングクラブ

- 練習日時：毎週土曜 16:00～、日曜 14:00～
- 練習会場：甲府城西高校武道場
- 対象年齢：幼児～中学生
- 連絡先：TEL090-3066-0883 (深澤)

FRG山梨キッズアカデミー (レスリング)

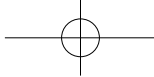
- 練習日時：毎週水曜 19:00～、日曜 9:30～
- 練習会場：山梨学院大学内道場
- 対象年齢：3～15 歳男女
- 連絡先：TEL080-6722-3839 (内山)

ヒーローアカデミー (体育教室)

- 練習日時：毎週水曜 16:15～、17:30～
- 練習会場：ブルーアーススポーツバド
- 対象年齢：年少児～小学生男女
- 連絡先：TEL055-221-1555

伊勢水泳スポーツ少年団

- 練習日時：毎週日曜 8:15～
※時間等お問い合わせ下さい
- 練習会場：中橋スイミングスクール
- 対象年齢：年長児～小学生男女
- 連絡先：TEL070-4194-5411 (古守)



栄養士からのメッセージ

皮から種まで、さまざまな栄養価を持つ「ゆず」



西尾 華江さん
今年度、公認スポーツ栄養士の資格を取得。乳幼児から高齢者の食事管理の他、本格的にスポーツ選手、部活動への栄養指導を開始する。

12月に入り寒さが増し、1年で最も夜の長い冬至を迎えます。電気のない昔はこの時期を不安に感じ、さまざまな工夫をしてきました。その一つにゆず湯に浸かり、体を温め、寒い冬を乗り切る習わしがあります。今回は意外なところでも活用されている「ゆず」についてお話していきます。ゆずは海外でも「ユズ」と呼ばれ、生産・収穫量ともに日本が世界一です。最近では日本だけでなく、世界で有名なシェフも注目する食材となっています。その栄養価は、抗酸化作用の強いビタミンC・E、疲労回復に効果的なクエン酸、スムーズな排便を促す水溶性食物繊維のペクチンが、果物の中でもトップクラスに含まれています。ゆずは皮と果汁に分けて使用することもあり、未熟な青い皮はすり潰し、青唐辛子と塩を加えて万能調味料の柚子胡椒になります。完熟の黄色い皮はジャムや味噌として、また単独で千切りやすり下ろして添えるだけでも料理の上品なアクセントになります。果汁は、蜂蜜・砂糖など糖類を加えてシロップにし、シンプルに水や炭酸水、アルコールを加えジュースやお酒にすることで代謝がよくなり、血行促進につながる飲み物になります。さらに酸っぱさを強調する料理で、酢の代替にすることで酢にはないビタミン類を摂ることができ、鉄やコラーゲン、カルシウムの吸収率も上がります。そして種は抗炎症や保湿・保水作用のある成分を利用し、ローションにもなります。このようにゆずは、たくさんの作用を持つ優れた食物です。今、サッカーW杯の日本戦を観ながら原稿を書いています。選手達の表情に注目すると、とても自信に満ちあふれています。その自信はどこから来るのか？ 以前サッカー部の先生が「これだけ練習をしたのだから負けない」という自信になると話してくれたのを思い出し、それと同様に「体によい物を食べていけば強くなる」の自信につながるように、これからも食事の大切さを伝えていきます。

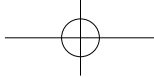


技術と誠意で 70 年

株式会社 新ニホンテック

電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223
URL www.shinnihontec.co.jp
E-mail shinnihontec@shinnihontec.co.jp



スポめし！

風邪予防や疲労回復効果 のある冬の果物



日出づる里活性化組合
富士川町増穂地区でゆずを生産。
ゆず胡椒やゆずジャムなどの加
工品も手がける。直売の他、富
士川町の道の駅などでも販売。
TEL0556-22-1503

昔、この地域は「穂積村」と呼ばれていました。ここにある小室山妙法寺は、日蓮宗ゆかりの高名なお寺なのですが、その精進料理に使われていたことが、穂積のゆずの発祥だと言われています。それがどれくらい昔だったのかは定かではないのですが、冬でも北風が吹かない地形のおかげで、ゆずが育てやすかったことも幸いして、今日までゆずの生産は続けられてきました。

しかしながら、今の一番の課題は後継者問題です。組合員の高齢化によって高い場所のゆずが収穫できなくなり、通常の1/3ほどの高さのサイズに変更せざるを得ませんでした。その後2～3年は木のバランスが崩れて、良質なゆずが収穫できなかったのですが、年を重ねることによりゆずが育つようになり、今では収穫量は少ないながらも、みなさまに喜ばれるようなゆずを生産できるようになっています。収穫は10月中旬から11月中旬になります。夏の暑さが厳しくて水分が不足するようなシーズンは、半分の木に実がならないこともあります。自然が相手の農業の難しいところですね。

ゆずをお風呂に浮かべて、体を外から温める方法はよく知られていますが、私が毎日やっているのは、ゆずで体の中から温める方法です。ゆずを絞った果汁を水で薄めて、おちょこ一杯くらいの量を毎日飲むと、血の循環がよくなって体が中から温まります。今も健康に仕事ができるのは、ゆずのおかげだと思っています。私たちの組合では、ゆず胡椒・ゆずポン酢・ゆず味噌・ゆずジャムなどの加工品も製造しています。

(日出づる里活性化組合・小池太一組合長)



新二ホンテックグループ

株式会社 E-クリエイト

省力自動機的设计・製作・自動制御システム

本社

〒400-0305 山梨県南アルプス市十五所 160-1
TEL 055-284-8580 FAX 055-284-8588
URL www.e-kuri.com E-mail info@e-kuri.com

甲府営業所

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223

甲府東高校野球部

KOFU EAST HIGH SCHOOL
BASEBALL CLUB

進学校としても知られる甲府東高校の野球部を紹介します。バッテリーを中心とした新チームで、私立の強豪チーム相手にどんな戦いを挑むのか…？ ①野球というスポーツを経験して学んだこと、②尊敬する人、③部活での目標や将来の夢をうかがいました。



井口稟貴
2年

①礼儀。②アウン・サン・スー・チー。③勝敗の鍵となる選手になる。



佐藤祥太
2年

①努力=当たり前。②オリエンタルラジオ・中田敦彦。③たくさんの人を笑顔にする。



田村碧惟
2年

①礼儀。②本田圭佑。③大阪に住みたい。



松山瑠伊
2年

①他人に気を遣うこと。②マララ・ユスフザイ。③チームを救える人。



草野央生
2年

①言葉の大切さ。②ホセ・アルトゥーベ。③体が小さくても打てるバッテリーになる。



橋田圭介
2年

①感謝。②ジョン・ランボー。③球速145kmで投げる。



河野美海
2年

①熱くなること。②村井萌裕さん。③甲子園か東京ドームでアナウンス。

部活紹介



創

部は1977年。1981年の春の山梨県大会で優勝し、関東大会へ出場。夏の最高成績は1981年のベスト4。坂本隆治監督のもと、「自律」「青春」「文武両道」をモットーに、少数精鋭の全員野球で、明るく楽しく元気に甲府東旋風を巻き起こす戦いを目指す。



金川郁順

1年

①仲間の大切さ。②安藤百福。③どんな球も安打にするバッターになる。



日原彩太

1年

①信頼関係。②スティーヴン・ホーキング。③守備・打撃・走塁で貢献できる選手。



阿部総司郎

1年

①コミュニケーション。②小林誠司。③大学で食について学ぶ。



井手大翔

1年

①誰かといえることが楽しいということ。②ルシル・ポール。③アニメ化されるような小説を書く。



内藤一歳

1年

①団結することの難しさと楽しさ。②新海誠。③一級建築士になる。



雨宮右京

1年

①自分を鍛えることの楽しさ。②室伏広治。③他校から恐れられるバッター。



滝藍斗

1年

①立ち向かえるようになること。②チェ・ゲバラ。③社会で活躍する。



丸山凜果

1年

①女は愛嬌。②安室奈美恵。③踊れるマネージャー。



中込咲季

1年

①相手のニーズに応える。②深田恭子。③ナイスバディ。



坂本心結

1年

①おじさま方のお話のしかた。②アンミカ。③身長150cm。

坂本隆治 監督

今年のチームには中学時代から注目されている選手もいるので、春か夏にはあっと驚かせるような試合ができるはず。監督としても手応えを感じています。



「人と地球にやさしい環境づくり」
もっと素敵な未来をめざして

Mirai
Air conditioner and medical equipment

有限会社未来空調

TEL : 055-267-5166 FAX : 055-267-5199

生活環境や産業に密着した設備の設計、工事、修理、メンテナンス業務
特殊な医療ガス設備とエックス線撮影も行っています



駿台甲府高校普通科
アスリートコース保護者対象説明会

開催日：令和5年2月23日（木・祝）

時間：9:00～12:00

中学1・2年生と保護者を対象とした
アスリートコースの説明会です。

事前申込制です。開催日1カ月ほど前
からホームページで受付を開始します。

駿台甲府高校 愛情教育の理念のもと、将来に向けて一人ひとりの可能性を伸ばし、学習も
学校行事・部活動も全力で頑張る、質の高い文武共存を目指しています。



くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科



睡眠時無呼吸検査やっています
小学生からできます。
充実した睡眠と健康のために！



小児科*黒田 格 (小児科専門医)

耳鼻科*黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00～17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日■木曜日・土曜日午前・日曜日祝日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)

乳児検診■月・火・水・金 14:30～15:00(予約制)

予防接種■診療時間時間ないはいつでも可 (専用時間 14:00～15:00)(予約制)

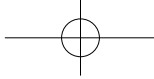
小児科は6つの診療室で感染症、
プライバシーに配慮しています。



ご予約
お問い合わせ **055-225-6600**

WEB予約システム好評稼働中です。詳しくはHPをご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUE メディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>



〒409-3803 山梨県中央市若宮8-6



高性能住宅からリフォームまで…住宅のことなら

スヴァーリエ ヒュース株式会社

スヴァーリエヒュース一級建築士事務所



TEL 055-274-4777 FAX 055-274-4770
mail info@swehus.jp

ホームページはこちら



中央市・昭和町・南アルプス市の不動産専門店

住まいと土地の不動産屋さん

sumai to tochi no fudosanya san



TEL 055-288-8277 FAX 055-274-4770
0800-800-3815

ホームページはこちら





さとう整形外科

整形外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休診日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129

WEBで順番受付できます。
詳しくはHPをご覧ください。



自己研鑽
目標設定
フェアプレイ


スポーツと仕事は通じるものがある

はやて

疾測量株式会社

株式会社ハヤテ・コンサルタント


組織力
リーダーシップ
協力



〒400-0115 山梨県甲斐市篠原1 4 3 6-1




URL <https://www.hayate-co.com>

スポーツで得られる「感動」「楽しさ」と同様に 街づくりの総合コンサルタントとして 社会に喜ばれるワクワクする仕事をしています




甲斐スポーツからの お知らせ

いいねをお願いします！

スポーツくじ




スポーツは育てることができる。

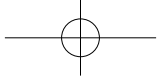
スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツ振興くじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しむ環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

NPO法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け『かいスポーツプレス』の発行を行っています。

かいスポーツプレスの質の向上のため アンケート調査にご協力ください。





SPORTS

縁の下の力持ち!

Vol.1 高校野球審判員
内藤廣文さん
— 県高野連審判員長 —



Q. 高校野球の審判員を始めたきっかけは？

A. 小3からずっと野球をやってきたのですが、軟式野球をしていた23歳のときに野球仲間から誘われたのがきっかけです。正直それまでは、審判に興味はなかったんです。

Q. これまでに印象に残った試合は？

A. 最初に主審を務めた試合は、とにかく緊張したことだけは覚えています。緊張しすぎて高校名も覚えていないくらい。確か農林高校とどこかだったか…。それから派遣審判員として2010年の甲子園のグラウンドに立ち、中京大中京 VS 盛岡大附属戦の審判を務めたことも感動的でした。

Q. 苦労されたことは？

A. とことんやらないと気がすまない性格なので、講習やルールの勉強などは積極的に取り組みました。最近のコロナ禍では、我々が感染したせいで高校生の試合ができなくなるなんてことが起きないように、最大限の注意をしています。

Q. 読者にメッセージを。

A. 目立たないことをやっていますが、高校球児は我々がいないと試合ができなくなってしまいます。主役は選手ですが、我々も審判の素晴らしさを感じながら本気で取り組んでいます。



内藤廣文さん●山梨県高等学校野球連盟審判委員長。小学校3年で野球を始め、中学・高校（甲府商業）・社会人と、約50年にわたって野球に携わる。1988年より高校野球の審判員を務める。

新たな礎を、この地域に。 日医工山梨グループ

医薬品卸

株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤
ケーツーメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

電気事業

ニチエ電気 株式会社

介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 つぐいすの森
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷
デイサービス いちかわ

診療所

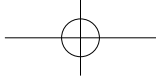
医療法人 啓徹会
市川メディカルクリニック
昭和メディカルクリニック

本社
〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2
TEL055-288-8501
<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>



会社案内動画
こちらから





ドクター's コラム

身体の内側にも 耳を傾けてみよう

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り



矢部 哲也 Yabe Tetsuya

山梨学院大学スポーツ科学部特任講師。2016年より、柔道競技の日本オリンピック委員会強化スタッフ(情報・戦略、医・科学スタッフ)を務める。

運

動やスポーツを行うと身体にさまざまな変化が起きます。例えば、身体を動かすと呼吸が速くなったり、心臓がドキドキしたりしますよね。当たり前のような現象ですが、なぜこのようなことが起こるのか考えたことはありますか？我々はアデノシン三リン酸(Adenosine Tri-Phosphate, ATP)が分解される際に生じるエネルギーを利用し身体を動かしています。運動やスポーツを行うとATPは分解されていきますので、ATPを再び作らなければなりません。そこでATP再合成のために使用されるのが酸素です。呼吸が速まるのは「ATPを作りたいから、材料である酸素をもっと体内に取り入れて！」という身体の内側からのメッセージなわけです。酸素を体内に取り入れたら、酸素を必要部位に送り届けなければなりません。そこで利用されるのが全身に張り巡らされた血管と、血管を流れる血液です。心臓から送り出される血液量は、安静時には1分間に約5Lであるのに対し、激し

い運動時には骨格筋(身体を動かすための筋肉)や皮膚に酸素をより多く届けるため、心拍数や一回に送り出す血液量(一回心拍出量)を増やすことで、1分間に約25Lまで血液量を増加させることもあります。

では高い強度で身体を動かし続けるにはどうしたらよいのでしょうか？例えば、心拍数が増えれば酸素をたくさん送ることができると考えられるかもしれませんが、残念ながら心拍数の増加には限界があり、その最大心拍数は208-(0.7×年齢)という計算式から推定できます。では一回心拍出量を増やすことができれば解決できるかもしれません。しかし一回心拍出量も約120mL程度で頭打ちとなります。

この問いに対する取り組みをご紹介します。低酸素トレーニングをご存じでしょうか？酸素濃度が低い環境(低酸素施設などの常圧低酸素)や酸素の取り込みにくい環境(高地などの低圧低酸素)では、血中ヘモグロビンに結合できる酸素量が減少し、骨格筋や皮膚に酸素

を十分に送り届けることができせん。しかし我々には環境に適應する能力が備わっています。低酸素環境下では血中ヘモグロビン数そのものを増やし、十分な酸素を供給するため適應します。この適應は一定期間持続しますので、低地では、ヘモグロビンに結合できる酸素量が元に戻ることに加え、ヘモグロビン数が増加していますので、酸素をより多く送り届けることができるようになります。低酸素トレーニングは一長一短を理解した上で実施すべきかと思いますが、山梨県は高地にアクセスしやすい立地ですので、このようなアプローチも面白いかと思いますが、最近では、身体の内側を手軽に測定できる機器も入手しやすくなっていますので、自分の内側からのメッセージに耳を傾けてみてはいかがでしょうか？

看板

SIGN Planning
www.kanban-chikara.com

人材募集

若き！
Power!!
求む！



有限会社 **ナック** プロセッシングサービス
tel.055-266-5520

HONDA

ホンダ自動車販売株式会社

〒403-0007 山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15

TEL 0555-30-0300 FAX 0555-24-7300

株式会社ブルケン・マルタマ

工務店との家づくりを応援します



甲府営業所

〒400-0041

山梨県甲府市上石田 4丁目 6番地 24

Tel 055-225-6711 Fax 055-225-6712



届けよう安心・笑顔を全ての人へ

MAKOTO MEDICAL SYSTEM INC.

マコト医科精機株式会社



営業本部 〒409-3845 山梨県中央市流通団地北5番地

TEL:055-273-0333(代表) FAX:055-273-7626

<https://www.makotomc.co.jp>

未来を想像し、
新しい価値を創造しよう



株式会社ワイ・シー・シー
(本社) 甲府市飯田三丁目 1 番 2 号

矢ヶ崎皮膚フ科



皮膚トラブル、スキンケア、生まれつきのアザなど、お気軽にご相談ください。赤あざ・赤ら顔、シミ・くすみに対応するレーザーを設置しております。小手術にも対応いたします。

受付順番取得システム

を導入いたしました。詳しくはHPをご覧ください。

院長 ● 矢ヶ崎 晶子

(社) 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医

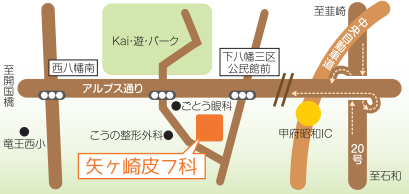
<http://www.yagasaki-hifu.com/>

〒400-0117 甲斐市西八幡1946-1 (kai-遊・パーク前) TEL055-298-6000



受付・診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	/	○	○
14:30~16:30	○	○	○	/	○	/
16:30~18:00	△	△	△	/	△	/

△…予約診療 ※予約診療は小手術、レーザーなどの処置を中心に行っています。電話での予約はできません。
※土曜日は13:00まで



かいスポーツプレス VOL.13

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1

TEL055-260-8877 FAX055-260-8878

E-mail=info@kaispo.or.jp

<http://www.kaispo.or.jp>

発行人：河野 秀樹

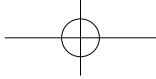
編集人：立林 繁由起

スタッフ：小澤 玲子・もかふしぎ・YASUO ちゃん

撮影：新津 幸・加々美 吉憲

協力：ちびっこぶれす編集部

本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2022



**なでしこリーグ参戦おめでとうございます！
私たちはFCふじざくらを応援しています！**

Ysk e-com

■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)
山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA ■東京支社
■Do-Chuo V ■福岡支店



伝統に培われた 信頼の技術力

昭和 40 年創業以来、
数多くのお客様に支えられ
それぞれの思いをカタチにしていまいりました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって
「よりよいカタチ」を
提供させていただきます。



株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
TEL 055-261-6330
<https://chibakoumuten.co.jp/>





医療法人こうの会

こうの整形外科

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科 ●

KOHNO
orthopedic clinic

設置機器

リハビリ各種

- ・中周波治療器
- ・光線療法治療器
- ・牽引装置
- ・ウォーターベッド
- ・SSP

その他

- ・MRI (オープンタイプ)
- ・レントゲン
- ・骨密度検査装置 (全身対応)
- ・超音波診断装置



診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	※	—

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡2190-1

<http://kohno-seikei.webmedipr.jp/>



かいらスポーツプレス VOL.13

かいらスポーツプレス 第13号 2022年12月23日発行 無料
発行人=河野秀樹/編集人=立林繁由紀/発行=NPO法人・甲斐スポーツ振興会 〒400-0117 甲斐市西八幡213-1 TEL:055-269-8877