



2022 AUTUMN
Vol.12
かい
スポーツプレス
SPORTS PRESS

YAMANASHI
SPORTS
MAGAZINE

特集

山梨の少年サッカー

ヤマナシ部活たんけん

栄養士からのメッセージ

スポめし!

かいスポDo!

ドクター'S コラム YGU スポーツ
サイゼンス・ラボ便り

スポーツくじ  BIG
スポーツ振興くじ助成事業



つなげていきます
スポーツへの想い

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。

スポーツくじ  

特 集

山梨の少年サッカー！

SPECIAL ISSUE_No.1

カメラリアL&Gアカデミー



サッカー女子の憧れとなれるようなチームづくりを

Q. どんなチームですか？

岩崎 中学生女子と小学生の女子・男子、合わせて3つのチームで構成されています。3年前にできたばかりなので、昨年から初めて公式戦に出場できるようになりました。中学生の卒業生も昨年度が初めて。日本航空校高や帝京三高に進学し、サッカーを続けている子もいます。

Q. チームの目標は？

岩崎 直近では、9月にU-15選手権の山梨県予選があります。そこでフォルトゥナサッカークラブとFCふじざくらの2チームと対戦するのですが、2勝すると関東大会に出場できるので、今年の大きな目標になっています。また

将来的には、進学してもサッカーを続けてもらい、さらには社会人になる5年後、10年後の成功を応援したいと思っています。私自身もサッカーを続けてきて、うまくいかないときの工夫やポジティブ思考、人間関係の築き方など、たくさんの学びがあったことを感じています。

Q. サッカーというスポーツの魅力は？

岩崎 ゴールを決めた瞬間は、なんとも言えない最高の喜びを得ることができます。またボール一つあれば、整備されたグラウンドや立派な施設がなくてもできるところが魅力です。知らない人でも言葉が通じなくても、サッカーを通してすぐ友だちになれます。たとえ一緒にサッカーする



岩崎大輔監督

キャメリアL&Gアカデミー

昭和総合型地域スポーツクラブ内にあるサッカーチーム。女子のチームは2020年に発足。昭和町押原公園グラウンドを拠点に活動を行う。
TEL055-275-6851
camellia@voice.ocn.ne.jp

友だちが見つからなくても、自宅の庭に出てボールを蹴れば、ボールが友だちです。

Q. 女子サッカーの普及活動などは？

岩崎 女子の場合は、小学校から中学校に上がるときに辞めてしまうケースがよく見られます。男子の中に入ってサッカーするのはちょっと…という子も多いです。そんな子たちの受け皿を作りたいという気持ちもあってこのチームを立ち上げました。サッカーを続けてきたけれど辞めてしまいそうな子、本気でサッカーをやりたい子、初心者だけど興味のある子…。いろんなサッカー好きな女の子が楽しい経験ができるように、技術を磨き、実績を重ねながらチームを続けるのが地域への恩返しだと思っています。



さとう整形外科



整形外科・リハビリテーション科

手外科専門医のいる診療所
(肘・前腕・手・指の疾患の専門医)

院長 佐藤 信隆

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00-12:00	○	○	○	-	○	○	-
15:00-18:00	○	○	○	-	○	手術	-

休日：木曜および日曜・祝日

山梨県中巨摩郡昭和町西条 4129

WEBで順番受付できます。
詳しくはHPをご覧ください。



フォルトゥナ サッカークラブ



フォルトゥナサッカークラブ

1998年創立。山梨県内全域から選手が集まり、現在の会員数は236名。OBには柏好文(サンフレッチェ広島)、須貝英大・山内康太(ヴァンフォーレ甲府)などがある。TEL055-244-5055



皆川新一総監督



個人的なメンバーをまとめ、高円宮杯で山梨ナンバー1に。関東大会に進みたいです。(キャプテン・鯨岡廣世君)



プラッツに集う 200人の仲間たち

Q. どんなチームですか？

皆川 山梨県全域から子どもたちが集まっています。サンフレッチェ広島の柏好文、ヴァンフォーレ甲府の須貝英大・山内康太、女子では大久保舞など、プロ選手も輩出しています。この春に小学4年生の相原誠太がスペインにサッカー留学し、話題にもなりました。将来は海外で活躍する日が来るかもしれません。

Q. 指導方針は？

皆川 「楽しく努力して上手になろう」です。基本は楽しくないとダメなので、サッカーの楽しさを体験してもらうのが基本。その中に苦しさや悔しさ、困難を乗り越えた達成感などさまざまな感情を体験してもらえればと考えています。

Q. サッカーというスポーツの魅力は？

皆川 ボール一つあればいつでもどこでもできる。そんな気軽さと、理屈抜きでの楽しさがサッカーの魅力だと思います。

Q. サッカーを通して学んだことは？

皆川 常に学び続けなければならないということです。私が指導者を始めたばかりの頃は、選手としてやってきた経験だけで教えてきました。しかし甲府北中の外部指導者を経験したときに中田英寿に出会い、自分の経験だけの指導だと彼にきちんとした指導ができないと感じました。世界のトレンドや指導方法など、改めて学び直したことが今にもつながっています。



Q. サッカーの普及活動や地域貢献活動などは？

皆川 このグラウンドはドイツ語で広場という意味の「プラッツ」と呼ばれています。さまざまな人に集まってもらえるようにと、練習で使っていないときは地域の子どもがサッカーをしに来たり、散歩やグラウンドゴルフができるようにもしています。今、教えている子どもたちも、いつかこのプラッツに戻ってきて、ここからまた新しいサッカーやチームが生まれたら嬉しいですね。

FCふじざくらJE



FCふじざくらJE

FCふじざくら山梨のスクール部門。U-9・U-12・U-15・U-18などのカテゴリーがあり、鳴沢校・甲府校に分かれて練習を行っている。
TEL0555-28-7355（鳴沢校）
info@fujizakura-sc.jp



渡辺海
アカデミーディレクター



ゴールを決めたときの喜びが一番のサッカーの魅力です。将来はスポートトレーナーになるのが夢。
(渡辺紀心選手)



自由な発想のプレーで自己表現を

Q. どんなチームですか？

渡辺 クラブ立ち上げ当初は、富士五湖地域の子どもたちを対象に、スクール授業のような形で行っていました。女子サッカーの選手人口が少ない地域だったので、甲府の方のチームと合同で活動するなどしていました。今は鳴沢校と甲府校に分かれ、それぞれの地域の子どもたちが参加しています。

Q. 目標は？

渡辺 U-18の大会に出場するなど中学生が高校生と対戦するような仕組みも作って、競技レベルを上げていくことを目指しています。また女子サッカーを通して、女性が活躍できる社会づくりにも貢献していきたいというのが、チームとしての目標になります。

Q. サッカーというスポーツの魅力は？

渡辺 自己表現できるスポーツだと思います。今はコロナ禍で、屋外でスポーツする機会が減ったり、またいつもマ

スクをしていて、子どもたち一人ひとりの表情も伝わりにくい時代になってしまいましたが、サッカーなら、自由な発想のプレーで大きく自分をさらけ出してアピールできると思います。

Q. 指導方針は？

渡辺 トップチームの「FCふじざくら山梨」でやっているサッカー観・サッカー哲学を落とし込むようなチームづくりをしています。と同時に、子どもたちの個性や感情を理解した上で一人ひとりに接して、子どもたちの心の豊かさを育みたいというのも目標です。



Q. クラブとして、サッカーの普及活動や地域貢献活動などもしていますか？

渡辺 地域の子育て支援の専門家たちと連携して、サッカー教室を毎年行っています。鳴沢小学校の体育の授業にお邪魔して、サッカーの魅力を伝えるなどの活動も昨年から始めています。

グリックススポーツクラブ



グリックススポーツクラブ

2015年創立の総合型地域スポーツクラブ。甲斐市在住の幼児から小学6年生まで約50名が所属。敷島南小などで練習に取り組む。e-mail mitu_bg_gb@ybb.ne.jp TEL090-9000-9465(丸山)
※随時1カ月無料体験可。



丸山満也代表



しっかりと指示を出して
チームをまとめ、全日
本大会を勝ち抜いて結
果を残したいです。
(キャプテン
・上野龍之介君)



様々な年齢の子が、サッカーを通して競い学ぶ場

Q. 指導方針は？

丸山 プレイに対してアドバイスやヒントを与え、自ら主体的に考えながら上手くなってもらいたいと思っています。一人ひとりの子のキャラクターや技術レベルにギャップがある中で、どんなふうに声かけすればいいのか悩みますが、いいところをほめて伸ばしながら、楽しい雰囲気です。サッカーができる環境をつくってあげたい。そしてどんなときも笑顔を決やらず、何事にも一生懸命取り組む人に育ってほしいと願っています。

Q. チームとしての目標は？

丸山 山梨県で行われるさまざまな大会で、常にベスト4に入るくらい安定した実力のあるチームになってほしいと思っています。2015年にできたチームですが、近年ではJA全農杯という5年生の大会でベスト8、6年生の大会でベスト8の成績を収めるなど、だんだんと実力をつけてきました。今年のチームもU12の県リーグ戦で、ヴァンフォーレ甲府に2対1で勝って優勝するなど、手応えを感じています。



Q. サッカーというスポーツの魅力は？

丸山 同級生の元チームメイトに、中田英寿さんがいます。幅広くたくさんの人が体験するスポーツなので、そういった有名選手が出てくるのも醍醐味の一つですね。また観客として応援したり批評したり、スタッフやサポーターとして選手をお手伝いするなど、さまざまな楽しみ方があるので、世代を超えて楽しめる生涯スポーツだと思います。

Q. クラブとして、サッカーの普及活動や地域貢献活動などもしていますか？

丸山 「総合型地域スポーツクラブ」の認可を取得しているので、サッカー以外にも地域に貢献していきたいと考えています。今までは甲斐市のイベント「わくわくフェスタ」に参加してサッカー教室を開いたり、スポーツ鬼ごこの団体とコラボしてイベントを開催したりしました。今後は、山梨県出身のJリーガーを招いて、子どもたちがプロ選手と接することのできるイベントなんかができればよいと思っています。

エルドラード FC



エルドラードFC

2003年創立。ジュニア（小学生）、ジュニアユース（中学生）の選手が所属するサッカークラブ。山梨市・東京洗染グラウンドなどで活動。

TEL090-1604-4454(雨宮)
eldorado.fc.info@gmail.com



雨宮剛史 U-12 監督



チームの目標は山梨県ベスト8以上。みんな協力して点を取りにいきます！
(キャプテン・實権 覚
|| たからせいがかく巻)



黄色のユニフォームに託した夢…

Q. どんなチームですか？

雨宮 2003年にできたサッカークラブです。小中学生が所属していますが、高校・大学、そしてその先のプロの世界で勝負できるような、個々の力を伸ばすような指導を心がけています。あまり教え込みすぎず、自立した選手を育てたいと考えています。

Q. これまで苦労したことは？

雨宮 人数が揃わずチームづくりに苦心した時期もありました。子どもの数が少なくなっていますが、今は多くの子どもたちが参加してくれているので、辛抱しながら続けてきてよかったと思っています。



Q. サッカーというスポーツの魅力は？

雨宮 一番はいいプレイができたとき、ゲームに勝利できたときにチーム全員で喜びを分かち合えるところだと思います。またサッカーというスポーツは常に進化していくので、そんなところにも魅力を感じています。私自身、指導

者になって18年がたちますが、サッカー講習などに参加しながら新しい時代のサッカーを学び続け、それを子どもたちに伝えていきたいです。

Q. チームの目標は？

雨宮 最終的には、自分で自分の未来を切り拓いていけるような人間性を育てたいと思っています。クラブ代表の古屋和也はかつて柏レイソルでプレーし、2度のケガで日本代表を辞退したプレーヤーだったので、いつか古屋の無念を晴らすような、日本代表選手を輩出したいという夢もあります。

Q. クラブとして、サッカーの普及活動や地域貢献活動などもしていますか？

雨宮 毎年3月に小学校6年生チームを対象にしたサッカーフェスティバルを主催しています。県内外の有名なクラブチームを招待して、チーム間で交流するんです。地域のサッカー熱の盛り上げに貢献していると思います。

蕪崎SCガールズ



蕪崎SCガールズ

蕪崎SC(スポーツクラブ)から派生してできた小学生女子のサッカーチーム。本拠地の蕪崎市をはじめ、甲斐市・北杜市などから通う19人が在籍。TEL090-2546-0711 takemi.007.13.s@gmail.com



清水たけみ監督



これからもチームの間とコミュニケーションを取りながら、仲良く楽しくサッカーをしたい。(キャプテン・今津未莉那さん)



サッカーのまちから女子サッカーを広めたい!

Q. どんなチームですか?

清水 2016年にできた小学生の女子チームです。設立当初は県内に女子チームが2チームしかありませんでした。男子チームとの対戦だったので大差で大負け! でもその後練習を重ね力をつけたので、2019年にはU-12なでしこリーグで優勝するなどの実績もあります。

Q. 指導方針は?

清水 サッカーの技術向上はもちろんですが、強い精神力、そして他人を思いやれる気持ちが育ってほしいと願っています。

Q. これまで苦労したことは?

清水 小学生は一人ひとりの気持ちや技術の個人差がとても大きいので、同じ時間に同じ気持ちになって練習に取り組むということが難しい。そこが一番苦労したこともありません。でも子どもたちの笑顔を見れば、苦労も苦労じゃなくなるような気持ちになります。

Q. 女子サッカーの普及活動について、どう考えていますか?

清水 蕪崎市は「サッカーのまち」として知られていますが、女子のサッカーはあまり注目されてきませんでした。土台であるU-12女子サッカーをここ蕪崎からさらに広めていき「サッカーは見るもの、するもの、応援するもの」として多くの人に浸透し、その中から「私もサッカーやってみたい!」という女子が増えることを期待しています。

Q. これからの夢や目標は?

清水 私自身も大人的女子チームでプレーを続けています。サッカーは激しいスポーツですが、いくつになっても続けられるので、子どもたちにもずっと続けてほしいです。楽しいときもそうでないときも、「私にはサッカーがある!」「一緒にサッカーをする仲間がいる」と、そんなふうに見える子が増えるといいですね。そしていつか、蕪崎SCガールズから日本代表選手が出てほしいと願っています。



FCラーゴ河口湖



FCラーゴ河口湖

園児から中学生まで約200人が所属するクラブチーム。全日本U-12全国サッカー大会ベスト16などの実績を持つ。
TEL0555-72-0554
fclago.com



渡辺大喜コーチ



将来の目標は、プロサッカー選手になって、ゴールキーパーとして活躍することです！
(キャプテン・渡辺琥太郎君)



ピッチの上での姿が、その人間性を現す

Q. どんなチームですか？

渡辺 1994年創立で、県内で3番目にできたサッカーチームです。高校・大学に進んでもサッカーを続ける子が多く、2年前に山梨学院高校が全国優勝したときのレギュラー選手・中根悠衣君もその一人です。優勝メダルを持って来てくれて、子どもたちの刺激になりました。

Q. 指導方針は？

渡辺 未就学児から中学生までの子どもたちを、高校・大学につなげていけるような指導を心がけています。もちろん子どもたちは勝ち負けにこだわっていると思いますが、指導者としては結果ばかりを追い続けない。目先の大会を勝ち進むことよりもむしろ将来を見据えて、より上のレベルで活躍できるようにと考えています。

Q. サッカーというスポーツの魅力は？

渡辺 試合開始のホイッスルが鳴れば、自分の判断でプ

レーを決断しなければならないところ。監督の指示ではなく、選手一人ひとりの瞬間的な判断で試合の流れが変わるところが面白いと思います。

Q. サッカーを通して学んだことは？

渡辺 人としての本性は、苦しいときにこそ出ると思うんです。プレッシャーに負けて逃げるのか逃げないのか、ここ一番で能力を発揮できるのかできないのか、ピッチの上での態度や姿が普段の人間性を現しているのかなと感じています。

Q. 子どもたちにはどんな大人になってほしいですか？

渡辺 目標を立てて、それを達成できるように自分で考えて行動できる人になってもらいたいです。以前、「コーチの夢って何？」と、子どもたちに聞かれてはとしたのですが、大人になっても夢とか目標を持っている人になってほしいですね。



Let's Play Sports メンバー募集!

新規のメンバーを募集しているスポーツ少年団など、地域のスポーツクラブチームの情報です。

気になるチーム、体験してみたいスポーツがありましたら、お問い合わせの上、ぜひ足を運んでみてください。

かえでラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜 9:00～
毎週水曜 19:00～(高学年～)
- 練習会場：山梨学院大学ラグビー場
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL055-226-0677 (穴水)

山梨不惑ラグビーフットボールクラブ

- 練習日時：毎週日曜 10:00～0
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場
- 対象年齢：30歳以上
- 連絡先：TEL080-3007-3315 (宮澤)

甲府市ラグビースクール

- 練習日時：毎週日曜
- 練習会場：御勅使南公園ラグビー場他
- 対象年齢：幼児～中学生男女
- 連絡先：TEL090-3452-8840 (廣瀬)

甲府フィギュアスケートクラブ

- 練習日時：土・日・祝日の朝
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：幼児～高校生男女
- 連絡先：TEL090-4027-9858 (遠藤)

シンドバット新体操クラブ

- 練習日時：月・水・木・金・土曜
※詳細お問い合わせ下さい
- 練習会場：小瀬スポーツ公園体育館など
- 対象年齢：3歳～高校生
- 連絡先：TEL090-2487-7212 (相羽)

ティアレトア (フラ&タヒチアンダンス)

- 練習日時：甲府市(土曜)、甲斐市(火・水・木曜)、
富士吉田市(金・日曜)
※会場、時間等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3～70歳以上
- 連絡先：TEL090-6563-0033 (桜田)

NPO法人 CSC ルーデンス (チアダンス)

- 練習日時：毎週土曜 10:10～
- 練習会場：中央市北小学校体育館他
- 対象年齢：年少児～小学生
- 連絡先：TEL090-6937-1801 (市川)

甲府ストロング (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土曜 8:45～
- 練習会場：甲府東下条テニスコート
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL090-4830-8078 (雨宮)

双葉クラブジュニア (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：双葉スポーツ広場クレイテニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-5401-3688 (小林)

竜王クラブジュニア (ソフトテニス)

- 練習日時：毎週土・日曜、祝日 10:00～
- 練習会場：釜無川スポーツ公園テニスコート
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-4208-3592 (五味)

山梨県スポーツ協会主催カーリング教室

- 練習日時：詳しくはHPをご確認下さい。
※「山梨カーリング協会」で検索
- 練習会場：小瀬アイスアリーナ
- 対象年齢：年齢・性別不問
- 連絡先：TEL055-233-4611

竜南小スポーツ少年団野球部 (軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 8:30～
- 練習会場：竜王南小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-7007-3830 (佐藤)

中央市田富野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木・土・日曜
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：田富小学校他
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8045-0247 (町田)

甲斐桃姫 (軟式野球)

- 練習日時：毎週土・日曜 9:00～
月1回木曜 19:30～
- 練習会場：石和北小学校他
- 対象年齢：中学生以上の女子
- 連絡先：TEL080-6582-1503 (佐々木)

小笠原ジャガーズ (軟式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:30～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：小笠原小学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-8779-4691 (声沢)

昭和町野球スポーツ少年団 (軟式野球)

- 練習日時：火・水・木・土・日曜・祝日
※時間はお問い合わせ下さい
- 練習会場：常永小学校
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-1690-0826 (大森)

山梨ふじやまボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～16:00
- 練習会場：西柱町民グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3144-7780 (藤本)

笛吹ボーイズ (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・金曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：一宮桃の里グラウンド他
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-3246-3803 (渡辺)

ラウンダース (軟式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：笛川小学校他
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-9105-5631 (日原)

SNS ベースボールクラブ (軟式野球)

- 練習日時：毎週火・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：大月市日富浜中学校
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-5201-8072 (相馬)

身延シニア (硬式野球)

- 練習日時：毎週水・木曜 19:00～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：下山野球場
- 対象年齢：中学生男女
- 連絡先：TEL090-8770-3072 (遠藤)

スポーツクラブのメンバー募集の告知をしてみませんか？
 団体名・活動日程・活動場所・対象年齢・問い合わせ先を明記の上、
 FAX055-260-8878 またはメール info@kaispo.or.jp にて、かいスポーツプレス編集部まで送って下さい。掲載は無料ですが、スペースの都合で掲載できない場合もあります。

松山ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 18:00～
毎週土・日曜 8:00～
- 練習会場：吉田西小学校体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-3098-4169 (西村)

国母ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・木曜 17:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：国母小学校体育館他
- 対象年齢：小学生女子
- 連絡先：TEL090-4967-1631 (渡辺)

吉田ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・金曜 18:00～
毎週土・日曜 13:00～
- 練習会場：吉田小学校体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-7272-3664 (平井)

甲府東ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・木曜 17:00～
毎週土曜 16:30～
- 練習会場：甲府東小学校体育館
- 対象年齢：小学生男子
- 連絡先：TEL090-5774-6706 (秋山)

相川ミニバスケットボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週月・水曜 17:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：相川小・新紺屋小体育館
- 対象年齢：小学生女子
- 連絡先：TEL090-6153-4409 (二宮)

竜王ペガサス (バレーボール)

- 練習日時：毎週水・金曜 17:00～
毎週土曜 13:30～
- 練習会場：竜王小学校体育館
- 対象年齢：小学2～5年生女子
- 連絡先：TEL090-5991-7973 (三井)

石和スポ少バレー (バレーボール)

- 練習日時：毎週火曜 19:00～
毎週土曜 9:00～
- 練習会場：石和西小学校体育館
- 対象年齢：小学生
- 連絡先：TEL090-8727-5808 (雨宮)

若草バレーボールスポーツ少年団

- 練習日時：毎週火・水曜 17:30～
毎週土・日曜 9:00～
- 練習会場：若草小学校体育館
- 対象年齢：小学生男女
- 連絡先：TEL090-4208-1118 (名取)

湯田ミラクル JVC (バレーボール)

- 練習日時：毎週水・木曜 17:00～
毎週土曜 12:00～、日曜 8:30～
- 練習会場：湯田小学校体育館
- 対象年齢：小学1～5年生女子
- 連絡先：TEL090-2532-9048 (飯田)

春日居フットボールクラブ

- 練習日時：木曜日 (日曜はゲーム)
- 練習会場：一宮・勝沼地区
※時間・会場等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：19歳～
- 連絡先：TEL090-6104-5598 (小林)



昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia (サッカー)

- 練習日時：火～金曜 16:30～
- 練習会場：押原公園人工芝グラウンド
- 対象年齢：幼児～小学生
- 連絡先：TEL055-275-6851

白根桃源 剣友会 (剣道)

- 練習日時：水・土曜 19:00～
- 練習会場：八田中学校武道場
- 対象年齢：幼児～大人
- 連絡先：TEL090-4920-5166 (小野)

天真会剣道スポーツ少年団

- 練習日時：毎週木・土曜 19:00～
- 練習会場：双葉中学校武道場
- 対象年齢：小・中学生男女
- 連絡先：TEL090-3103-5049 (小俣)

甲南剣友会 伊勢剣道スポーツ少年団

- 練習日時：毎週月曜18:00～、毎週水曜18:30～
1・3土曜17:30～、2・4土曜18:00～
- 練習会場：伊勢小学校体育館・南西公民館他
- 対象年齢：幼児～中学生
- 連絡先：kounanise.kendo@gmail.com

スポーツ少年団 榎友会 (空手)

- 練習日時：毎週木・土曜 19:00～
- 練習会場：富士見スポーツ公園武道場
- 対象年齢：小・中学生
- 連絡先：TEL090-8023-4262 (伊藤)
shunjii7@docomo.ne.jp

新国際空手拳法道 士衛塾

- 練習日時：月～土曜
※時間・会場等お問い合わせ下さい
- 対象年齢：3歳～
- 連絡先：TEL090-4422-5514 (伊藤)

竜王少林寺拳法スポーツ少年団

- 練習日時：毎週月・水曜 19:00～
- 練習会場：竜王武道館
- 対象年齢：小学生～高校生男女
- 連絡先：TEL090-9381-5270 (原田)

あおぞらヨガサークル

- 練習日時：第2・4火曜 10:30～
- 練習会場：竜王北部公民館
- 対象年齢：甲斐市在住の方
- 連絡先：TEL090-4594-5462 (斉藤)

山梨ジュニアレスリングクラブ

- 練習日時：土曜 16:00～、日曜 14:00～
- 練習会場：甲府城西高校武道場
- 対象年齢：幼児～中学生
- 連絡先：TEL090-3066-0883 (深澤)

伊勢水泳スポーツ少年団

- 練習日時：毎週日曜 8:15～
※時間等お問い合わせ下さい
- 練習会場：中樞スイミングスクール
- 対象年齢：年長児～小学生男女
- 連絡先：TEL070-4194-5400 (古守)



栄養士からのメッセージ

海外のアスリートにも愛されるサツマイモ



西尾 華江さん
今年度、公認スポーツ栄養士の資格を取得。乳幼児から高齢者の食事管理の他、本格的にスポーツ選手、部活動への栄養指導を開始する。

楽しみの多い秋がやって来ました。今年はサッカーワールドカップカタール大会が開催予定で、日本代表が体の大きな海外選手を相手にどのように戦うか、スポーツ栄養の観点からもとても楽しみです。というのも私自身、最近海外選手と関わる機会が多く、彼らの体格に圧倒され、その肉体がどんな食事で作られているか、興味津々だからです。観察していると、日本に来て間もない選手は日本食に馴染めず、口にする物は肉・米・芋類と限られています。今回はそんな海外のアスリートにも愛され、日本でも秋の味覚として親しまれる「サツマイモ」をテーマにお話していきます。その栄養価の特徴はエネルギー源の糖質、腸内環境を整える食物繊維、エネルギー代謝を助けるビタミンB1、筋肉の材料たんぱく質の吸収を助けるビタミンB6、体を錆びさせない抗酸化作用を持つビタミンE・C、余分な水分を排泄するカリウムなど盛り沢山です。そして最近は品質改良が進み、多くの種類を楽しめるようになりました。肉質の色により栄養価や味、食感など調理方法の工夫で最善を探求できます。サツマイモのよさの一つに「自然の甘さ」が挙げられ、その甘さを引き出すため、最初にするのは収穫後直ぐに食べないことです。甘さは置けば置くほど増すとされているので、土を落としたら2、3日陰干しをします。その後は新聞紙や段ボールに入れ、涼しい場所で保管し、さらに調理時、低温でじっくり時間をかけて加熱することにより、糖(甘味)を生成させます。具体的な温度は70℃前後と言われており、石焼き芋がそれに値する調理法です。家庭では水洗いをしたら新聞紙、アルミホイルの順に包み、150～160℃のオーブンで90分待つだけでスイーツのようなサツマイモが楽しめます。他にもいつもの肉じゃがやホワイトシチューを皮付きのサツマイモに変えることでレパートリーが増えます。今年の秋はしっかり食べ、しっかり動き、満喫しましょう。

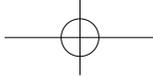


技術と誠意で 70 年

株式会社 新ニホンテック

電気工事・自動制御システム・CO2 削減提案

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223
URL www.shinnihontec.co.jp
E-mail shinnihontec@shinnihontec.co.jp



スポめし！

太陽の光をいっぱい 浴びて育つサツマイモ



株式会社あけの
「あけの金時」をメインに、「紅はるか」「シルクスイート」など5種類のサツマイモを生産。
北杜市明野町浅尾新田 968
TEL0551-20-2090

14年前、徳島の農協で働いていた方が山梨に移住し、当社の社長と知り合ったのが「あけの金時」誕生のきっかけでした。徳島名産のサツマイモとして知られる「鳴門金時」の苗を譲っていただいて、日照時間が長く、茅ヶ岳の火山灰土が堆積する明野の土地に合うように品種改良したのが、あけの金時です。当時は大根やブルーベリーなどを栽培していて、サツマイモの栽培については全くノウハウがなかったので、ずいぶんと苦労しました。立ち腐れ病などの病気にも悩まされ、失敗も重ねながら続けてきましたが、東京で開催されたコンテスト「サツマイモサミット」では、本家の鳴門金時を超えて全国2位になり、子が親を超えたみたいで嬉しかったです。

あけの金時の苗は5月頃に植え、9月から収穫を始めます。収穫したら大・中・小に選別し、土がついたまま「ケアリング」という貯蔵庫に温度35℃、湿度95%の状態ですべて50時間置きます。すると皮下組織にコルク層ができ、保存がきくようになります。その後、冷蔵庫で1カ月ほど低温貯蔵してから出荷となります。

サツマイモは準完全食品と言われ、ビタミンA・ビタミンB1・カリウム・食物繊維など、たくさんの栄養分を含む食品です。あけの金時も栄養価に優れ、また上品な甘みを持っています。焼き芋はもちろん、おかずやスイーツなどさまざまな料理にも活用できるので、ぜひ一度お試しください。JA直売所やいちやまマーケットさんなどで販売しています。

(株式会社あけの・清水尋さん)



新ニホンテックグループ

株式会社 E-クリエイト

省力自動機的设计・製作・自動制御システム

本社

〒400-0305 山梨県南アルプス市十五所 160-1
TEL 055-284-8580 FAX 055-284-8588
URL www.e-kuri.com E-mail info@e-kuri.com

甲府営業所

〒400-0057 山梨県甲府市高室町 688-2
TEL 055-241-9231(代) FAX 055-241-9223

青洲高校野球部

SEISYU HIGH SCHOOL
BASEBALL CLUB

令和2年に市川高校・峡南高校・増穂商業の3校が統合してできた青洲高校。今年初めて3学年全員が青洲高校のメンバーとして公式戦に出場し、夏の甲子園予選では、シード校を破る活躍も見せました。①野球を通して学んだこと、②尊敬する人、③部活での目標や将来の夢をうかがいました。



一ノ瀬翔太
2年

①何事もやりきること。
②おじいちゃん。③甲子園に出てお世話になって人に恩返しする。



稲葉朝哉
2年

①当たり前のことを当たり前にする大切さ。②坂本勇人選手。③甲子園で試合する。



江里口駿
2年

①挨拶・礼儀。②今宮健太選手。③このチームで甲子園のグラウンドで試合をする。



大森晴太
2年

①団体が一つのことをする楽しさ、難しさ。②筒香喜智選手。③甲子園でプレーする。



長田優斗
2年

①責任を持つこと。②小林誠司選手。③祖父を甲子園に連れて行く。



小田切偉良
2年

①思いやりのある行動。②父。
③支えてくれた両親に恩返しする。



川口曖祐
2年

①目配り・気配り・心配り。②従兄弟のお兄ちゃん。③エースになり、甲子園で勝つ。

部活紹介



令

和2年に市川高校・峡南高校・増穂商業が統合してできた青洲高校に新設された野球部。この夏の全国高校野球選手権山梨大会から、始めて3学年が揃った形で公式戦に出場。かつて甲子園を沸かせた市川高校などの伝統も引き継ぎながら、新しい時代のチームづくりに努めている。



小松飛翔
2年

①甘くない勝負の世界。
②父。③最後に笑って終われる野球人生にしたい。



内藤諒真
2年

①最後まで諦めないこと。②自分を野球の道に導いてくれた2人の先輩。③甲子園に行く。



二宮奨
2年

①一緒に野球を続けてきた仲間の大切さ。②兄。③甲子園に行く。



古屋将太
2年

①挨拶・人間性。②山田哲人選手。③他人を思いやることのできる人になる。



保坂春磨
2年

①支えてくれた人への感謝の気持ち。②スポ少の監督さん。③甲子園に行くこと。



松野慶斗
2年

①当たり前のことをしっかりやる。②源田壮亮選手。③甲子園のグラウンドで試合をする。



水野雄仁
2年

①挨拶・礼儀・感謝。
②父。③甲子園出場



森塚俊太
2年

①辛いことを乗り越えた後によいことがある。
②中学時代の先生。③甲子園出場。



森本悠仁
2年

①挨拶と両親への感謝。②スポ少の監督とコーチ。③甲子園で笑うこと。



依田頼樹
2年

①挨拶・礼儀・言葉遣い。②山田健太さん。③甲子園のグラウンドに立ち、両親に恩返し。



齊藤七海
2年

①高校野球の素晴らしさ。②中学時代の塾の先生、お母さん。③このチームで甲子園出場！

佐野大輔 監督

守備からリズムを作る粘り強い野球を目指しています。地域から応援される野球部を目指しながら、社会に出て通用する人間づくりにも努めています。





杉田美海
2年

①チーム一丸で一つの目標に向かう楽しさ。②両親。③甲子園の舞台で笑うこと。



安藤裕翔
1年

①諦めず努力すること。②山梨クラブのコーチ。③甲子園のマウンドに立つ。



遠藤大雅
1年

①返事の大切さ。②中学のときの監督さん。③レギュラーになる。



小林一茶
1年

①視野を広く持ち、周りを気遣うこと。②スポ少の監督。③主軸の選手になる。



近藤涼太
1年

①努力すること。②田中しゅうきさん。③仲間と一緒に甲子園でプレー。



高橋栄人
1年

①挨拶・礼儀。②兄。③甲子園で活躍し、お世話になった人に恩返しする。



立川慶太
1年

①結果が全てということ。②イチローさん。③公式戦に出ること。



内藤大貴
1年

①仲間との連携プレーの大切さ。②一ノ瀬翔太さん。③子どもたちに野球を教えたい。



深澤翔輝
1年

①礼儀。②中学時代の監督。③野球で有名になる!



松本俊祐
1年

①仲間での協力することの楽しさ。②元東邦高校監督・坂口憲三さん。③甲子園の舞台に立つ。



龍佳汰
1年

①自分に関わってくれる人への感謝。②両親。③試合に出て活躍する。



奥谷優香
1年

①選手を支えることの難しさ。②お母さん。③自分で決めたことを貫く。



久次米南実
1年

①目上の人への言葉遣い。②お母さん。③いくつになっても幸せでいること。



河野百香
1年

①人間性。②お母さん。③夢を見つけること



滝沢日菜
1年

①礼儀。②お母さん。③一人でも生きていける強い人間になること。



**YSKe-comは電電関を
応援しています！**

**大相撲甲府場所 10/22 土曜日
アイメッセ山梨で開催！！**

お問合せ：テレビ山梨事業部
055-232-1118 (月～金 9:30～18:30)

YSKe-com

■本社 〒400-8560 (専用郵便番号)
山梨県甲府市湯田 1 丁目 13 番 2 号
TEL : 055-236-1111 FAX : 055-236-1166

■Do-KASUGA ■東京支社
■Do-Chuo V ■福岡支店



伝統に培われた 信頼の技術力

昭和 40 年創業以来、
数多くのお客様に支えられ
それぞれの思いをカタチにしていまいりました。

「住まい」を通じて幸せになっていただくことが
私たちの目的であり喜びであります。

社員一同親身になって
「よりよいカタチ」を
提供させていただきます。



株式会社 地場工務店

〒406-0802
山梨県笛吹市御坂町金川原 850-1
TEL 055-261-6330
<https://chibakoumuten.co.jp/>





くろだ小児科・耳鼻科

■診療科目
小児科
耳鼻いんこう科



睡眠時無呼吸検査やっています
小学生からできます。
充実した睡眠と健康のために！



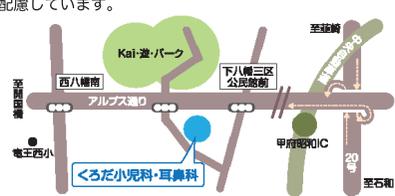
小児科★黒田 格 (小児科専門医)

耳鼻科★黒田優美 (耳鼻咽喉科専門医・アレルギー専門医)

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~17:30	●	▲	▲	—	●	—	—

休診日■木曜日・土曜日午前・日曜日午前・日曜日祝日 (耳鼻科は火・水曜日午後休診)
乳児検診■月・火・水・金 14:30~15:00(予約制)
予防接種■診療時間時間ないはいつでも可 (専用時間 14:00~15:00)(予約制)

小児科は6つの診療室で感染症、
プライバシーに配慮しています。



ご予約 お問い合わせ 055-225-6600

WEB予約システム好評稼働中。詳しくはHPをご覧ください。

〒400-0117 甲府市西八幡 1939-2(QUEメディカルタウンない)kai・遊パークのすぐそば <http://kuroda-ped-ent.com/>

このはな産婦人科



受付



内診室



胎児心拍モニタールーム

当院では、妊娠を希望されるすべてのカップルに、新しい命の誕生をお手伝いできるよう、特定不妊治療が可能なクリニックとして「リプロ外来」を増設いたしました。不妊症の治療法としてタイミング法や排卵誘発法、人工授精を行います。それでも妊娠に至らなかった場合、さらなるステップアップとして体外受精や顕微鏡下受精および胚移植の手段をご提供することができます。

また、妊娠成立後も山梨大学と連携し新しい産科システム(産科セミオープンシステム)を採用していますので、妊婦健診は当院で、分娩は山梨大学附属病院で対応することができます。また、安心して子育てできる環境づくりを目指し、甲斐市ネウボラ推進プロジェクトの一環として、産後4か月までの産後の方の包括的な見守りを行なっています。

このはな産婦人科は、女性にとってやさしいクリニックを目指し、山梨で暮らすすべての女性の健康と、笑顔で子育てできる環境づくりのために、地域と連携して取り組んでいきます。妊娠前から分娩後まで、さらには、出生後の女兒から高齢のご婦人までサポートできるクリニックを目指します。
受付時間、診療日程についてはホームページをご覧ください。



院長★中村 朋子



診療時間

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	△	—

★土曜午後の診療時間は、14:00~16:00
★受付時間は、診察終了時間の30分前までとなります。

[木・日・祝 定休]



山梨県甲斐市西八幡 1950-1(QUEメディカルタウン内) TEL055-225-5500 HP★<http://www.konohana-obgy.com>



ドクター's コラム

あなたはやる気のない選手を 育てていませんか？

YGU スポーツ・サイエンス・ラボ便り



遠藤 俊郎 Endo Toshiro

博士(医科学)。山梨学院大学スポーツ科学部長。日本バレーボール学会名誉会長、オリンピック委員会強化スタッフなどを歴任。スポーツ心理学の専門家として、バレーボール選手などのメンタルサポートを行う。

皆さんは、子どもたちがよ
いプレーをしても特に
大きな反応を示さない
が、子どもたちのミスや指導者の思い
通りのプレーをしなかった場合には
ここぞとばかりに声を荒げて叱責する
スポーツの指導場面を目にしたこと
はありませんか？ このような指導
を続けると、子どもたちにはどんな結
末が待ち受けるのでしょうか？

セリグマンというアメリカの心理
学者が行った実験(1967)はこの懸念
に大変示唆的です。それは、逃げられ
ないように拘束した犬に電気ショッ
クを何回も繰り返し与え続けると、そ
の事態から逃避も回避もできないと
いうことを犬自身が認識するよう
になり、例え拘束されずその場から逃げ
だせるような状態になっても、もはや
動くことすらしなくなり甘んじて電
気ショックを受ける状態になるとい

うものでした。セリグマンは、この現
象を「学習性無力感」と呼びましたが、
文字通り、無力感が学習されるとい
うのです。つまり①逃げることのできな
い苦痛な状態(この場合は拘束された
状態で電気ショックを受ける)を繰り返
し経験していると、②なんとかして
その場から逃げだしてやろうという
意欲がなくなり、③さらに悪いこと
には、たとえ逃げだせる状況が与えられ
ても「自分は何をやってもだめな
んだ」と思ってしまい(無力感の形成)、
④もはや逃げ出そうという努力や行
動すらも生起しないというのです。

スポーツ活動でも、指導者から「駄
目だ!」「何をやっているんだ!」と常
に叱責され続けた子どもたちは、「ど
うせどんなプレーをしても怒られる
んだ」「一生懸命にプレーしても無駄
だ」ということを悟り、さらには「ど
うせ何をやってもうまくいかないに決

まっている!」という気持ちから、最
終的には自身から積極的にプレーを
しなくなる、という負のスパイラルに
陥っていくことが予想されるのです。

しかし、幸いなことに学習性無力感
は「やれば、なんとかなる」という外界
統制可能感により回復させられるこ
とが分かっています。簡単なことでよ
いのでうまくできたことは積極的に
褒めてあげて、「できた」という成功の
喜びを経験させることです。そのよ
うな小さな成功感・満足感の積み重ねが
自信につながり、「自分も頑張れば何
とかできるんだ!」という統制可能意
識の生起が期待できます。それがやが
て大きな意欲・やる気になっていくの
です。



MARC Total Medical Athletic Rehabilitation Center

ディーマーク
整骨院・整体院 富士吉田院
〒403-0005
山梨県富士吉田市上吉田4235-1
クライミングジムピラニア富士吉田店内

山梨学院大学内鍼灸院・整骨院・整体
[エヌディレクション]
〒400-0805
山梨県甲府市酒折2丁目2-30

株式会社T-MARC
〒400-0117
山梨県甲斐市西八幡1707-5
QUEメディカルタウン隣接

山梨県 子育て応援誌 ちびっこぶれす

chibikkopress

毎月1日発行!

#ちびっこぶれす
#ちびっこはうす
#山梨ママ
#山梨子育て



電子書籍でも見られます!



<http://www.chibikko-house.jp>



AXAは世界で1億人以上のお客さまをサポートしている
保険・資産運用グループです

アクサ生命保険株式会社



〒407-0031
山梨県韮崎市龍岡町若尾新田 757
TEL0551-22-9560 FAX0551-22-9581

HONDA

ホンダ自動車販売株式会社

〒403-0007 山梨県富士吉田市中曽根 4-5-15
TEL 0555-30-0300 FAX 0555-24-7300

届けよう安心・笑顔を全ての人へ

MAKOTO MEDICAL SYSTEM INC.

マコト医科精機株式会社



営業本部 〒409-3845 山梨県中央市流通団地北5番地
TEL:055-273-0333(代表) FAX:055-273-7626
<https://www.makotomc.co.jp>

新たな礎を、この地域に。 日医工山梨グループ

医薬品卸

株式会社 日医工山梨

調剤薬局 在宅医療・介護

株式会社 日医調剤
ケーターメディカル 株式会社
有限会社 フロイント

電気事業

ニチ電気 株式会社

介護施設

社会福祉法人 ふれあい倶楽部
介護老人福祉施設 りんどうの里
地域密着型介護老人福祉施設 うぐいすの森
サービス付き高齢者向け住宅 けやきの郷
デイサービス いちかわ

診療所

医療法人 啓徹会
市川メディカルクリニック
昭和メディカルクリニック

本社

〒409-3845 中央市山之神流通団地1-6-2
TEL055-288-8501
<http://www.nichiiko-yamanashi.co.jp/>



会社案内動画
こちらから



かいスポーツプレス VOL.12

発行●NPO法人 甲斐スポーツ振興会

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡 2113-1
TEL055-260-8877 FAX055-260-8878
E-mail=info@kaispo.or.jp

<http://www.kaispo.or.jp> 本誌掲載記事・写真の無断転載や複製を禁じます。© 甲斐スポーツ振興会 2022

発行人：河野 秀樹

編集人：立林 繁由起

スタッフ：永井 裕樹・もかふしぎ・YASUOちゃん

撮影：新津 幸・加々美吉憲

協力：ちびっこぶれす編集部



甲斐スポーツからの お知らせ

いいねをお願いします！

facebook



instagram



スポーツくじ



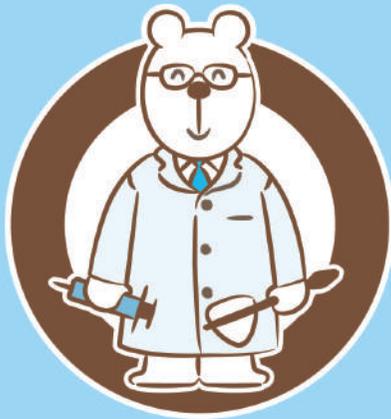
スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツ振興くじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツを楽しめる環境整備や国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。
NPO法人甲斐スポーツ振興会では、本年度においても独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ助成金を受け『かいスポーツプレス』の発行を行っています。

かいスポーツプレスの質の向上のため
アンケート調査にご協力ください。





医療法人こうの会

こうの整形外科

● 整形外科 ● リハビリテーション科 ● リウマチ科 ●

KOHNO
orthopedic clinic



設置機器

リハビリ各種

- ・中周波治療器
- ・光線療法治療器
- ・牽引装置
- ・ウォーターベッド
- ・SSP

その他

- ・MRI (オープンタイプ)
- ・レントゲン
- ・骨密度検査装置 (全身対応)
- ・超音波診断装置

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	—	●	●	—
15:00~18:00	●	●	●	—	●	※	—

【休診日】木曜、日曜、祝日 ※土曜午後は14:00~16:00まで

TEL.055-269-8111

〒400-0117 山梨県甲斐市西八幡2190-1

<http://kohno-seikei.webmedipr.jp/>

